

## THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ THCS NGỌC THỤY THÁNG 09/2022

Đơn giá 30.000d/ Suất

	HỌC SINH	Định lượng TP (gam)		GHI CHÚ
		Sông	Chín	
2 19/09/2022	1 Thịt lợn kho dưa	70	45-50	
	2 Đậu sốt cà chua thịt băm	90	70-75	
	3 Rau muống xào	100	70-75	
	4 Nước canh rau muống nấu chua			
	5 Cơm gạo dẻo			
3 20/09/2022	1 Cá viên chiên	55	40-45	
	2 Gà xào hành nấm	90	50-55	
	3 Khoai tây xào	100	70-75	
	4 Canh cải nấu xương			
	5 Cơm gạo dẻo			
4 21/09/2022	1 Tôm nõn rim thịt	70	45-50	
	2 Lạc rang muối	25	15-20	
	3 Bắp cải xào	100	70-75	
	4 Canh bí đỏ hầm xương			
	5 Cơm gạo dẻo			
5 22/09/2022	1 Gà nấu cà ri	110	60-65	
	2 Trứng chung xúc xích	Trứng, xúc xích	35-40	
	3 Cải ngọt xào	100	70-75	
	4 Canh chua nấu xương			
	5 Cơm gạo dẻo			
6 23/09/2022	1 Thịt bò rim gừng	70	45-50	
	2 Đậu tằm hành	90	65-70	
	3 Củ quả xào thập cẩm	100	70-75	
	4 Canh bắp cải nấu xương			
	5 Cơm gạo dẻo			

( Rau xào, rau canh công ty có thể thay đổi theo tuần do điều kiện thời tiết )


Thực đơn gửi ngày: 15 tháng 09 năm 2022

Đại diện phòng kỹ thuật chế biến món ăn

Hà Nội, Ngày.....Tháng.....năm 2022

Đại diện nhà trường

Người lập

  
Trâu Thị Thu

  
Nguyễn Xuân Lự