

**TRƯỜNG THCS NGỌC THỤY**  
**NHÓM THỂ DỤC**

**ĐỀ KIỂM TRA HỌC KÌ I**  
**MÔN: Thể dục – LỚP : 7**  
Thời gian : 40 phút  
**Năm học 2021-2022**

**I. MỤC TIÊU:**

**1. Kiến thức:**

- Kiểm tra đánh giá kết quả tập luyện cho học sinh.
- Nhận xét, đánh giá và xếp loại học sinh.

**2. Kỹ năng:**

+ HS: thực hiện đúng nội dung : **Bật nhảy.**

**3. Thái độ:** HS kiểm tra nghiêm túc, ý thức tổ chức kỷ luật cao, tinh thần giúp đỡ bạn bè và nâng cao thành tích trong học tập và rèn luyện qua các tiết học.

- Giáo dục HS tính kỷ luật cao, tự giác trong tiết kiểm tra.

**II. NỘI DUNG KIỂM TRA VÀ ĐÁNH GIÁ XẾP LOẠI**

**1. Nội dung kiểm tra : Bật nhảy.**

**2. Đánh giá và xếp loại :**

- *Điểm Đạt (Đ):*

+ HS thực hiện đúng kỹ thuật động tác **đi ba bước bật nhảy bước bộ trên không.**

- *Điểm Chưa Đạt (CD) :*

+ HS thực hiện không đúng kỹ thuật động tác **đi ba bước bật nhảy bước bộ trên không.**

**\* Lưu ý: HS chưa đạt (CD) GV có thể cho ôn tập và kiểm tra lại lần 2.**

**Ban giám hiệu**

**TTCM**

**Người ra đề**

**Đặng Sỹ Đức**

**Hà Minh Phương**

**Trần Văn Hồng**