



Số: 3230 /KH-SGDĐT

Hà Nội, ngày 29 tháng 7 năm 2019

## **KẾ HOẠCH**

### **Bồi dưỡng kiến thức chuyên môn cho giáo viên cấp Trung học cơ sở năm học 2019 - 2020**

Thực hiện Quyết định số 732/QĐ-TTg ngày 29/4/2016 của Thủ tướng Chính phủ về việc phê duyệt Đề án “Đào tạo, bồi dưỡng nhà giáo và cán bộ quản lý cơ sở giáo dục đáp ứng yêu cầu đổi mới căn bản, toàn diện giáo dục phổ thông giai đoạn 2016-2020, định hướng đến năm 2025”; Kế hoạch số 140/KH-UBND ngày 06/8/2014 của Ủy ban nhân dân thành phố Hà Nội thực hiện Nghị quyết số 44/NQ-CP ngày 09/6/2014 của Chính phủ, Chương trình hành động số 27/CTr-TU ngày 17/02/2014 của Thành ủy Hà Nội thực hiện Nghị quyết số 29-NQ/TW ngày 04/11/2013 Hội nghị lần thứ tám, Ban chấp hành Trung ương (khóa XI) về “Đổi mới căn bản, toàn diện giáo dục và đào tạo, đáp ứng yêu cầu công nghiệp hóa, hiện đại hóa trong điều kiện kinh tế thị trường định hướng xã hội chủ nghĩa và hội nhập quốc tế”; căn cứ vào thực trạng và nhu cầu của giáo viên tại các trường trung học cơ sở (THCS) trên địa bàn thành phố Hà Nội, Sở Giáo dục và Đào tạo (GDĐT) Hà Nội xây dựng Kế hoạch bồi dưỡng kiến thức chuyên môn cho giáo viên các bộ môn văn hóa năm học 2019 - 2020 như sau:

#### **I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU**

- Bồi dưỡng kiến thức chuyên môn trong chương trình THCS cho giáo viên giảng dạy 12 môn văn hóa các trường THCS trên địa bàn Thành phố nhằm cập nhật, tăng cường kiến thức, năng lực sư phạm, đổi mới phương pháp dạy học để triển khai thực hiện tốt công tác giảng dạy bộ môn, đáp ứng yêu cầu đổi mới giáo dục.

- Nâng cao năng lực cho giáo viên 12 môn văn hóa về việc tổ chức hoạt động dạy và học, kiểm tra, đánh giá nội dung môn học theo định hướng phát triển phẩm chất, năng lực của học sinh.

- Đánh giá thực trạng chuyên môn của đội ngũ giáo viên 12 môn văn hóa và nắm bắt nhu cầu, nguyện vọng, đề xuất của giáo viên bộ môn để có phương hướng, biện pháp nâng cao chất lượng dạy và học.

#### **II. NỘI DUNG**

1. Biên soạn tài liệu bồi dưỡng kiến thức chuyên môn dành cho giáo viên 12 môn văn hóa ở các trường THCS.

2. Bồi dưỡng kiến thức chuyên môn cho giáo viên theo các chuyên đề sau:

Chi tiết chuyên đề 12 môn văn hóa theo phụ lục đính kèm.

### **III. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

#### **1. Thành phần**

Mỗi trường THCS cử 01-02 giáo viên/môn là Tổ (nhóm) trưởng tham gia bồi dưỡng kiến thức chuyên môn.

#### **2. Hình thức, thời gian, địa điểm**

- Hình thức tổ chức:

+ Giáo viên mỗi bộ môn nghiên cứu các chuyên đề bồi dưỡng (trong phụ lục từng môn đính kèm), đăng ký với nhà trường tên và số lượng chuyên đề của môn học. Nhà trường tổng hợp báo cáo phòng GDĐT.

+ Phòng GDĐT quận, huyện, thị xã tập hợp danh sách giáo viên và tên chuyên đề giáo viên đăng ký (theo biểu mẫu google drive đính kèm) hoặc gửi về email phòng Giáo dục phổ thông Sở GDĐT Hà Nội: [gdrunghoc@hanoiedu.vn](mailto:gdrunghoc@hanoiedu.vn)

+ Căn cứ theo các chuyên đề giáo viên bộ môn đăng ký, chuyên viên bộ môn của Sở GDĐT chia thành các lớp, mỗi lớp có số lượng không quá 40 người.

- Thời gian, địa điểm bồi dưỡng:

Mỗi chuyên đề được tổ chức trong 01 ngày, mỗi ngày học 10 tiết (buổi sáng bắt đầu từ 7h30 - 11h30; buổi chiều từ 13h30 đến 17h30). Dự kiến tổ chức lớp từ đầu tháng 8 năm 2019

Thời gian, địa điểm cụ thể Sở GDĐT sẽ gửi thông báo sau.

#### **3. Phân công nhiệm vụ**

##### **a) Sở GDĐT Hà Nội**

- Xây dựng chương trình và biên soạn tài liệu bồi dưỡng.

- Mời chuyên gia, các nhà khoa học tham gia biên soạn tài liệu bồi dưỡng và làm giảng viên các lớp bồi dưỡng.

- Chỉ đạo và nắm bắt quá trình thực hiện các hoạt động trong kế hoạch.

##### **b) Các Phòng GDĐT quận, huyện, thị xã**

- Triển khai kế hoạch bồi dưỡng kiến thức chuyên môn cho giáo viên 12 môn đến 100% các trường THCS trên địa bàn.

- Tập hợp danh sách giáo viên và tên chuyên đề giáo viên đăng ký (theo biểu mẫu google drive đính kèm) hoặc gửi về email phòng Giáo dục phổ thông [gdrunghoc@hanoiedu.vn](mailto:gdrunghoc@hanoiedu.vn) trước ngày 30/7/2019.

- Có văn bản chỉ đạo các nhà trường xây dựng kế hoạch tập huấn lại cho 100% giáo viên bộ môn (có đăng kí bồi dưỡng) và tổ chức kiểm tra việc thực hiện của cơ sở giáo dục, báo cáo kết quả về Sở GDĐT Hà Nội.

##### **c) Các trường THCS**

- Phổ biến kế hoạch bồi dưỡng cho giáo viên 12 môn văn hóa, tạo điều kiện cho giáo viên tham gia lớp bồi dưỡng đầy đủ và đúng nội dung theo yêu cầu.

- Xây dựng kế hoạch, tổ chức để giáo viên tham dự bồi dưỡng trao đổi, tập huấn lại cho các giáo viên dạy 12 môn trong nhà trường.

- Xây dựng kế hoạch và bố trí kinh phí cho giáo viên tham gia tập huấn theo quy định tài chính hiện hành.

#### **IV. KINH PHÍ THỰC HIỆN**

Các nội dung, định mức chi được thực hiện theo quy định tài chính hiện hành.

Trên đây là Kế hoạch bồi dưỡng kiến thức chuyên môn cho giáo viên 12 môn văn hóa cấp THCS. Trong quá trình thực hiện, các đơn vị nếu có khó khăn, vướng mắc đề nghị thông tin về Sở GDĐT Hà Nội (qua phòng GDPT – đ/c Lê Hoàng An, chuyên viên, ĐT: 0976.738.467) để kịp thời giải quyết./.

#### **Nơi nhận:**

- Như trên;
- Đ/c Giám đốc Sở;
- Đ/c PGĐ Lê Ngọc Quang;
- Phòng GDĐT quận, huyện, thị xã;
- Các cơ sở giáo dục có liên quan;
- Lưu: VT, GDPT.

**KT. GIÁM ĐỐC  
PHÓ GIÁM ĐỐC**



**Lê Ngọc Quang**

## PHỤ LỤC

**CHUYÊN ĐỀ BỒI DƯỠNG 12 MÔN VĂN HÓA CẤP THCS NĂM HỌC 2019 – 2020**  
(Kèm theo Kế hoạch số 3230 /KH – SGDDĐT ngày 29/7/2019 của Sở GDĐT Hà Nội)

### 1. Môn Toán (07 chuyên đề)

- Tổng số thời lượng: 70 tiết (Lý thuyết: 60 tiết. Thực hành, thảo luận: 10 tiết).
- Thời gian bồi dưỡng: 07 ngày.
- Cụ thể:

NỘI DUNG	Tổng số tiết
Chuyên đề 1: Tỷ lệ thức và ứng dụng trong giải toán và thực tiễn.	10
Chuyên đề 2: Đại lượng tỉ lệ thuận, đại lượng tỉ lệ nghịch và ứng dụng trong giải toán, trong thực tiễn	10
Chuyên đề 3: Một số bài toán về thống kê và ứng dụng.	10
Chuyên đề 4: Giải toán bằng cách lập phương trình, hệ phương trình và ứng dụng trong giải toán, trong thực tế (tích hợp Toán, Vật lý, Hoá học)	10
Chuyên đề 5: Tam giác đồng dạng và ứng dụng trong giải toán, trong thực tiễn.	10
Chuyên đề 6: Hệ thức lượng trong tam giác vuông và ứng dụng trong giải toán, trong thực tế.	10
Chuyên đề 7: Bài toán tìm giá trị lớn nhất, nhỏ nhất của biểu thức và ứng dụng.	10
<b>TỔNG SỐ</b>	<b>70</b>

### 2. Môn Vật lí (10 chuyên đề)

- Tổng số thời lượng: 100 tiết (Lý thuyết, thực hành và thảo luận, bài thu hoạch).
- Thời gian bồi dưỡng: 10 ngày.
- Cụ thể:

Nội dung	Tổng số tiết
Chuyên đề 1: Phép đo các đại lượng Vật lí: chiều dài; thể tích; nhiệt độ	10
Chuyên đề 2: Phép đo các đại lượng Vật lí: khối lượng; lực.	10
Chuyên đề 3: Chuyển động cơ; Các giá trị trong chuyển động	10
Chuyên đề 4: Các lực cơ học; Sự cân bằng lực	10
Chuyên đề 5: Công cơ học; Máy cơ đơn giản	10
Chuyên đề 6: Nhiệt học; Các dạng trao đổi năng lượng	10
Chuyên đề 7: Tĩnh điện; Dòng điện không đổi	10
Chuyên đề 8: Từ trường; Cảm ứng từ	10
Chuyên đề 9: Các hiện tượng quang học: Phản xạ; Khúc xạ; Tán xạ; Hấp thụ; Trộn màu	10
Chuyên đề 10: Các dụng cụ quang học: Gương phẳng; gương cầu; Thấu kính	10
<b>TỔNG SỐ</b>	<b>100</b>

### 3. Môn Hóa học (05 chuyên đề)

- Tổng số thời lượng: 50 tiết (Lý thuyết, thực hành và thảo luận).
- Thời gian bồi dưỡng: 05 ngày
- Cụ thể:

Nội dung	Tổng số tiết
Chuyên đề 1: Cấu tạo nguyên tử, liên kết hóa học, động hóa học.	10
Chuyên đề 2: Phản ứng oxi hóa khử, axit, bazơ, chất lưỡng tính. Phi kim và 1 số hợp chất của phi kim	10
Chuyên đề 3: Đại cương kim loại, Kim loại nhóm IA, IIA, IIIA và các hợp chất của chúng	10
Chuyên đề 4: Đại cương hữu cơ, hidrocarbon, dẫn xuất của hidrocarbon	10
Chuyên đề 5: Gluxit, Polime, Hóa học vấn đề xã hội, môi trường.	10
<b>TỔNG SỐ</b>	<b>50</b>

### 4. Môn Sinh học (05 chuyên đề)

- Tổng số thời lượng: 30 tiết/chuyên đề (Lý thuyết, thực hành và thảo luận).
- Thời gian bồi dưỡng: 3 ngày/chuyên đề
- Cụ thể:

Nội dung	Tổng số tiết
Chuyên đề 1: Sinh học thực vật và phân loại thực vật	30
Chuyên đề 2: Sinh học động vật và phân loại động vật	30
Chuyên đề 3: Sinh học người	30
Chuyên đề 4: Sinh thái học	30
Chuyên đề 5: Di truyền học	30
<b>TỔNG SỐ</b>	<b>150</b>

### 5. Môn Ngữ văn (04 chuyên đề)

- Tổng số thời lượng: 40 tiết.
- Thời gian bồi dưỡng: 4 ngày
- Cụ thể :

Nội dung	Tổng số tiết
Chuyên đề 1: Dạy học đọc hiểu văn bản theo đặc trưng thể loại;	10
Chuyên đề 2: Đặc trưng của thơ trữ tình và đọc hiểu thơ trữ tình theo đặc trưng thể loại;	10
Chuyên đề 3: Đặc trưng của thơ truyện ngắn và đọc hiểu truyện ngắn theo đặc trưng thể loại.	10
Chuyên đề 4: Đọc hiểu văn bản văn học nước ngoài: quan điểm và hướng tiếp cận.	10
<b>TỔNG SỐ</b>	<b>40</b>

## 6. Môn Lịch sử (05 chuyên đề)

- Tổng số thời lượng: 50 tiết.
- Thời gian bồi dưỡng: 5 ngày
- Cụ thể:

Nội dung	Tổng số tiết
Chuyên đề 1: Tăng cường ứng dụng công nghệ thông tin trong dạy học lịch sử.	10
Chuyên đề 2: Lịch sử thế giới cận - hiện đại những vấn đề quá khứ và hiện tại.	10
Chuyên đề 3: Lịch sử Đông Nam Á cận - hiện đại	10
Chuyên đề 4: Lịch sử thế giới cổ - trung đại	10
Chuyên đề 5: Thành tựu văn hóa Việt Nam thời cổ - trung đại	10
<b>TỔNG SỐ</b>	<b>50</b>

## 7. Môn Thể dục (04 chuyên đề)

- Tổng số thời lượng 40 tiết (Lý thuyết, thực hành và thảo luận)
- Thời gian bồi dưỡng: 04 ngày
- Cụ thể:

Nội dung	Tổng số tiết
Chuyên đề 1: Những thay đổi trong việc kiểm tra, đánh giá và những yêu cầu đặt ra với chương trình GDPT mới ở môn Thể dục	10
Chuyên đề 2: Đổi mới phương pháp dạy và học nhằm thích ứng, phù hợp với chương trình GDPT mới ở môn Thể dục	10
Chuyên đề 3: Xây dựng 01 chuyên đề theo phân phối chương trình của Bộ GDĐT với nội dung <b>Đá cầu</b>	10
Chuyên đề 4: Xây dựng 01 chuyên đề theo phần TTTC chương trình của Bộ với nội dung <b>Cầu lông</b>	10
<b>TỔNG SỐ</b>	<b>40</b>

## 8. Môn Tiếng Anh (04 chuyên đề)

- Tổng số thời lượng: 40 tiết.
- Thời gian bồi dưỡng: 4 ngày
- Cụ thể:

Nội dung	Tổng số tiết
Chuyên đề 1: Adapting textbook in teaching English 6,7,8,9. (Cách khai thác Sách giáo khoa trong giảng dạy tiếng Anh lớp 6,7,8,9).	10
Chuyên đề 2: Putting languages into practice in teaching English in a big – size class (Hướng dẫn học sinh sử dụng tiếng Anh trong lớp học đông sĩ số).	10
Chuyên đề 3: Applying IT in designing English lesson to develop students' critical thinking (Ứng dụng công nghệ thông tin trong thiết kế bài giảng và phát triển tư duy phản biện cho học sinh).	10
Chuyên đề 4: How to design a test to motivate students' learning (Cách thiết kế bài kiểm tra để thúc đẩy học sinh học tập).	10
<b>TỔNG SỐ</b>	<b>40</b>

### 9. Môn Giáo dục công dân (06 chuyên đề)

- Tổng số thời lượng: 60 tiết
- Thời gian bồi dưỡng: 06 ngày
- Cụ thể:

Nội dung	Tổng số tiết
Chuyên đề 1: Một số phạm trù đạo đức phẩm chất của cá nhân	10
Chuyên đề 2: Một số quyền và nghĩa vụ cơ bản của công dân	10
Chuyên đề 3: Công dân với các quyền tự do cơ bản	10
Chuyên đề 4: Công dân với các quyền dân chủ	10
Chuyên đề 5: Giới thiệu những quy định mới trong Hiến pháp 2013; Bộ luật Hình sự 2017 có hiệu lực ngày 01/01/2018; Bộ luật Dân sự 2015 có hiệu lực ngày 01/01/2017; Luật Tổ tụng Hành chính 2015 có hiệu lực ngày 01/7/2016.	10
Chuyên đề 6: Đổi mới phương pháp dạy học, kiểm tra và đánh giá phát huy năng lực của học sinh.	10
<b>TỔNG SỐ</b>	<b>60</b>

### 10. Môn Mỹ thuật (04 chuyên đề)

- Tổng số thời lượng: 40 tiết (Lý thuyết, thực hành và thảo luận, bài thu hoạch).
- Thời gian bồi dưỡng: 04 ngày.
- Cụ thể:

Nội dung	Tổng số tiết
Chuyên đề 1: Ký họa, minh họa trong dạy học mỹ thuật	10
Chuyên đề 2: Sử dụng hiệu quả các chất liệu màu trong dạy học môn mỹ thuật.	10
Chuyên đề 3: Trải nghiệm thực tế các công trình lịch sử, văn hóa có giá trị về kiến trúc, mỹ thuật liên quan đến nội dung dạy học	10
Chuyên đề 4: Vẽ trực họa (hoàn thành bài thu hoạch kiến thức, kỹ năng chuyên môn)	10
<b>TỔNG SỐ</b>	<b>40</b>

### 11. Môn Âm nhạc (05 chuyên đề)

- Tổng số thời lượng: 50 tiết.
- Thời gian bồi dưỡng: 04 ngày.

Nội dung	Tổng số tiết
Chuyên đề 1: Phần mềm âm nhạc: - Chép nhạc (một trong những phần mềm): <i>Encore, Final, Sibelius, Overture</i> - Phần mềm Camtasia	10
Chuyên đề 2: - Phần mềm chỉnh sửa video: <i>InterVideo WinDVD; Ulead...</i> - Phần mềm cắt nhạc <i>MP3DirectCut</i>	10
Chuyên đề 3: - Giới thiệu các cách thiết kế trò chơi chơi âm nhạc: Trò chơi	10

đuôi hình bắt chữ, tìm nốt nhạc xanh, mở hộp quà..... - Thực hành thiết kế phim hoạt hình minh họa nội dung kiến thức trong Sách giáo khoa.	
Chuyên đề 4: Tập huấn các phần mềm để thiết kế bài giảng e-learning (một trong những phần mềm) + Phần mềm Lecture Maker + Adobe Presenter + iSpring Presenter + Proshow or Premerie	10
Chuyên đề 5: Các bước đăng tải bài giảng điện tử, bài giảng elearning, các đoạn video, trò chơi âm nhạc môn Âm nhạc lên hệ thống công thông tin điện tử và mạng xã hội trực tuyến ViettelStudy của Sở GDĐT Hà Nội	10
<b>TỔNG SỐ</b>	<b>50</b>

## 12. Môn Địa lý (04 chuyên đề)

- Tổng số thời lượng: 40 tiết
- Thời gian bồi dưỡng: 04 ngày
- Cụ thể:

Nội dung	Tổng số tiết
Chuyên đề 1: Tăng cường ứng dụng công nghệ thông tin trong dạy học Địa lí. (Phần lý thuyết)	10
Chuyên đề 2: Hướng dẫn thiết kế và thực hiện giáo án trung học cơ sở môn Địa lí theo định hướng phát triển năng lực.	10
Chuyên đề 3; Đại cương địa lý tự nhiên	10
Chuyên đề 4: Đại cương địa lý kinh tế	10
<b>TỔNG SỐ</b>	<b>40</b>