

TRƯỜNG THCS NGỌC THUY
NHÓM THỂ DỤC

ĐỀ KIỂM TRA HỌC KÌ I
MÔN: Thể dục – LỚP : 6
Thời gian : 45 phút
Năm học 2020-2021

I. MỤC TIÊU:

1. Kiến thức:

- Kiểm tra đánh giá kết quả tập luyện cho học sinh.
- Nhận xét, đánh giá và xếp loại học sinh.

2. Kỹ năng: - HS: thực hiện đúng kỹ thuật phát cầu trái tay và di chuyển bước đơn tiến và lùi chéo phải, chéo trái.

3. Thái độ: - HS kiểm tra nghiêm túc, ý thức tổ chức kỷ luật cao, tinh thần giúp đỡ bạn bè và nâng cao thành tích trong học tập và rèn luyện qua các tiết học.

- Giáo dục HS tính kỷ luật cao, tự giác trong tiết kiểm tra.

II. NỘI DUNG KIỂM TRA VÀ ĐÁNH GIÁ XẾP LOẠI

1. Nội dung kiểm tra : Cầu lông

- Thực hiện kỹ thuật phát cầu trái tay và di chuyển bước đơn tiến và lùi chéo phải, chéo trái.

2. Đánh giá và xếp loại :

- **Điểm Đạt (Đ):** + HS thực hiện được 3/5 quả **đúng kỹ thuật** phát cầu trái tay và di chuyển bước đơn tiến và lùi chéo phải, chéo trái.

- **Điểm Chưa Đạt (CĐ) :**

- + Phát cầu đúng 2/5 quả và di chuyển sai từ 2 trong 4 bước di chuyển trở lên.

*** Lưu ý: HS chưa đạt (CĐ) GV có thể cho ôn tập và kiểm tra lại lần 2.**

Ban giám hiệu

TTCM

Người ra đề



Đặng Sỹ Đức

Hà Minh Phương

Nguyễn Tuấn Anh