

TRƯỜNG THCS NGỌC THỤY
NHÓM THỂ DỤC

ĐỀ KIỂM TRA HỌC KÌ I
MÔN: Thể dục – LỚP : 7
Thời gian : 45 phút
Năm học 2020-2021

I. MỤC TIÊU:

1. Kiến thức:

- Kiểm tra đánh giá kết quả tập luyện cho học sinh.
- Nhận xét, đánh giá và xếp loại học sinh.

2. Kỹ năng:

+ HS: thực hiện đúng kỹ thuật phát cầu cao sâu và thực hiện di chuyển bước kép.

3. Thái độ: HS kiểm tra nghiêm túc, ý thức tổ chức kỷ luật cao, tinh thần giúp đỡ bạn bè và nâng cao thành tích trong học tập và rèn luyện qua các tiết học.

- Giáo dục HS tính kỷ luật cao, tự giác trong tiết kiểm tra.

II. NỘI DUNG KIỂM TRA VÀ ĐÁNH GIÁ XẾP LOẠI

1. Nội dung kiểm tra : Cầu lông

- Thực hiện kỹ thuật phát cầu cao sâu và di chuyển bước kép chéo phải, chéo trái.

2. Đánh giá và xếp loại :

- **Điểm Đạt (Đ):**

+ HS thực hiện được đối với Nam 7/10 quả ,với Nữ 5/10 quả **đúng kỹ thuật** phát cầu cao sâu và di chuyển bước kép chéo phải, chéo trái.

- **Điểm Chưa Đạt (CD) :**

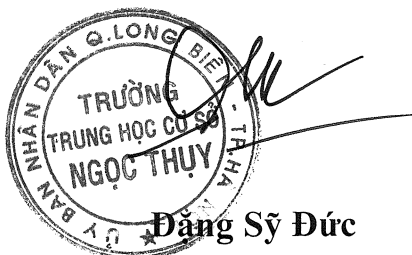
+ Phát cầu cao sâu dưới 7 quả đối với Nam và dưới 5 quả đối với Nữ, thực hiện sai di chuyển bước kép chéo phải, chéo trái.

*** Lưu ý: HS chưa đạt (CD) GV có thể cho ôn tập và kiểm tra lại lần 2.**

Ban giám hiệu

TTCM

Người ra đề



Đặng Sỹ Đức

Hà Minh Phương

Trần Văn Hồng