

TRƯỜNG THCS NGỌC THỤY
NHÓM THỂ DỤC

ĐỀ KIỂM TRA HỌC KÌ I
MÔN: *Thể dục* – LỚP : 8
Thời gian : 45 phút
Năm học 2020-2021

I. MỤC TIÊU:

1. Kiến thức:

- Kiểm tra đánh giá kết quả tập luyện cho học sinh.
- Nhận xét, đánh giá và xếp loại học sinh.

2. Kỹ năng:

- HS: thực hiện đúng kỹ thuật chạy đà 7-9 bước đà qua xà.

3. Thái độ:

- Hs kiểm tra nghiêm túc, ý thức tổ chức kỷ luật cao, tinh thần giúp đỡ bạn bè và nâng cao thành tích trong học tập và rèn luyện qua các tiết học.
- Giáo dục HS tính kỷ luật cao, tự giác trong tiết kiểm tra.

II. NỘI DUNG KIỂM TRA VÀ ĐÁNH GIÁ XẾP LOẠI

1. Nội dung kiểm tra: Nhảy cao.

- HS: thực hiện đúng kỹ thuật chạy đà 7-9 bước đà qua xà.

2. Đánh giá và xếp loại :

- *Điểm Đạt (Đ)*: + HS thực hiện đúng kỹ thuật chạy đà 7-9 bước đà qua xà.
- *Điểm Chưa Đạt (CD)* : + HS không thực hiện kỹ thuật chạy đà 7-9 bước đà qua xà.

*** Lưu ý:** HS chưa đạt (CD) GV có thể cho ôn tập và kiểm tra lại lần 2.

Ban giám hiệu

TTCM

Người ra đề



Đặng Sỹ Đức

Hà Minh Phương

Trần Văn Hồng