

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ THCS PHÚC ĐỒNG THÁNG 10/2022

Đơn giá 30.000đ/ Suất

	HỌC SINH	Định lượng TP (gam)		GHI CHÚ
		Sông	Chín	
03/10/2022	1 Cá rô phi tẩm bột chiên 2 Thịt lợn xào ngô ngọt 3 Cải ngọt xào 4 Canh bí đỏ nấu xương 5 Cơm gạo dẻo	55 80 100	35-40 45-50 65-70	
04/10/2022	1 Thịt gà om nấm hạt sen 2 Đậu sốt cà chua thịt băm 3 Rau muống xào 4 Nước canh rau muống nấu chua 5 Cơm gạo dẻo	110 90 100	60-65 65-70 65-70	
05/10/2022	1 Thịt lợn sốt cà chua 2 Giò nạc rim mắm 3 Củ, quả xào thập cẩm 4 Canh cải nấu xương 5 Cơm gạo dẻo	60 40 100	40-45 35-40 65-70	
06/10/2022	1 Gà nấu cà ri 2 Trứng rán hành 3 Bắp cải, cà rốt xào 4 Canh chua nấu xương 5 Cơm gạo dẻo	110 Trứng 100	60-65 35-40 65-70	
07/10/2022	1 Cơm rang dưa bò 2 Thịt bò+ dưa muối chua 3 Canh bí xanh nấu xương	55 80 100	35-40 45-50 65-70	

(Rau xào, rau canh công ty có thể thay đổi theo mùa hoặc do điều kiện khách quan)

Thực đơn gửi ngày: 29 tháng 09 năm 2022

Đại diện phòng kỹ thuật chế biến món ăn

Người lập



Trần Thị Thu



Nguyễn Xuân Lự

Hà Nội, Ngày 20 tháng 09 năm 2022



Đại diện nhà trường
TRƯỜNG
TRUNG HỌC CƠ SỞ
PHÚC ĐỒNG
HIỆP TRƯỞNG
Dương Văn Tuyền