

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ THCS PHÚC ĐỒNG THÁNG 11/2022

Đơn giá 30.000đ/ Suất

HỌC SINH	Định lượng TP (gam)		GHI CHÚ
	Sống	Chín	
14/11/2022	1 Gà rán ngũ vị 2 Đậu om nấm thịt băm 3 Cải ngọt xào 4 Canh bí đỏ, đậu xanh hầm xương 5 Cơm gạo dẻo	110 90 100	60-65 65-70 70-75
3 15/11/2022	1 Thịt lợn rim hành 2 Trứng rán xúc xích 3 Su su cà rốt xào 4 Canh rau cải nấu xương 5 Cơm gạo dẻo	70 Trứng, xúc xích 100	45-50 35-40 70-75
4 16/11/2022	1 Sườn, thịt xào chua ngọt 2 Thịt bò xào dưa chua 3 Bắp cải, cà rốt xào 4 Canh củ, quả nấu xương 5 Cơm gạo dẻo	70 70 100	55-60 45-50 70-75
5 17/11/2022	1 Thịt lợn kho tàu 2 Chả nạc rim mắm 3 Su hào, cà rốt xào 4 Canh bí xanh nấu xương 5 Cơm gạo dẻo	60 40 100	40-45 35-40 70-75
6 18/11/2022	1 Cá Basa file tẩm bột chiên xù 2 Thịt băm sốt cà chua 3 Khoai tây xào 4 Canh bắp cải nấu xương 5 Cơm gạo dẻo	55 45 100	35-40 35-40 70-75

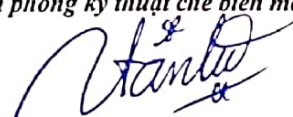
(Rau xào, rau canh công ty có thể thay đổi theo tuần do điều kiện thời tiết)

Thực đơn gửi ngày: 11 tháng 11 năm 2022

Đại diện phòng kỹ thuật chế biến món ăn

Người lập


Trần Thị Thu


Nguyễn Xuân Lự

Hà Nội, Ngày 11 tháng 11 năm 2022

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG
ĐƯƠNG VĂN TUYNH

Được quét bằng CamScanner