

## PHẦN I. TỰ LUẬN

**Câu 1:** Nêu vai trò của nhà ở và cấu tạo của nhà ở.

**Câu 2:** Nêu các ứng dụng chính của vật liệu xây dựng phổ biến.

**Câu 3:** Thế nào là ngôi nhà thông minh? Nêu các hệ thống điều khiển tự động, bán tự động trong ngôi nhà thông minh.

**Câu 4:** Nêu các nhóm thực phẩm chính. Cho ví dụ.

**Câu 5:** Thế nào là ăn uống khoa học? Hãy đề xuất một số việc làm để hình thành thói quen ăn uống khoa học cho gia đình mình.

**Câu 6:** Nêu vai trò, ý nghĩa của bảo quản và chế biến thực phẩm.

**Câu 7:** Trình bày một số phương pháp bảo quản, chế biến thực phẩm.

**Câu 8:** Nêu vai trò, đặc điểm của trang phục.

**Câu 9:** Nêu một số loại vải thông dụng để may trang phục. Với thời tiết mùa hè, em sẽ chọn quần áo làm từ loại vải nào?

## PHẦN II. TRẮC NGHIỆM

<b>Câu 1</b>	Nhà ở có vai trò vật chất vì:
A)	Nhà ở là nơi để con người nghỉ ngơi, giúp bảo vệ con người trước tác động của thời tiết.
B)	Nhà ở là nơi để mọi người cùng nhau tạo niềm vui, cảm xúc tích cực.
C)	Nhà ở là nơi mang đến cho con người cảm giác thân thuộc
D)	Nhà ở là nơi mang đến cho con người cảm giác riêng tư
<b>Câu 2</b>	Mái nhà là phần:
A)	Trên cùng của ngôi nhà, có nhiệm vụ chống đỡ.
B)	Nằm trên mặt đất, che phủ và bảo vệ ngôi nhà.
C)	Trên cùng của ngôi nhà, che phủ và bảo vệ ngôi nhà.
D)	Nằm sâu dưới mặt đất, có nhiệm vụ chống đỡ.
<b>Câu 3</b>	Nơi để gia chủ tiếp khách và các thành viên trong gia đình trò chuyện là khu vực chức năng nào trong ngôi nhà?
A)	Khu vực thờ cúng
B)	Khu vực nghỉ ngơi
C)	Khu vực sinh hoạt chung
D)	Khu vực nấu ăn
<b>Câu 4</b>	Kiểu kiến trúc nào sau đây là thuộc nhà ở thành thị?
A)	Nhà sàn, nhà ba gian truyền thống.
B)	Nhà ba gian truyền thống, nhà liền kề, nhà chung cư.
C)	Nhà mặt phố, nhà chung cư.
D)	Nhà nổi, nhà chung cư.
<b>Câu 5</b>	Các công việc: làm móng nhà, làm khung tường, xây tường, cán nền,...thuộc công đoạn nào trong các bước chính xây dựng nhà ở ?
A)	Thi công thô
B)	Thiết kế

C)	Hoàn thiện
D)	Sơn tường
<b>Câu 6</b>	Nhà nổi là kiểu nhà có thể
A)	di chuyển
B)	cố định
C)	không di chuyển
D)	di chuyển hoặc cố định
<b>Câu 7</b>	Thiết bị trong ngôi nhà thông minh được điều khiển từ xa bởi các thiết bị như:
A)	Điện thoại thông minh, máy tính bảng có kết nối internet .
B)	Điện thoại, máy tính bảng không có kết nối Internet .
C)	Điều khiển, máy tính không có kết nối Internet .
D)	Điện thoại đời cũ, máy tính bảng có kết nối internet .
<b>Câu 8</b>	Các hình thức cảnh báo các tình huống gây mất an ninh, an toàn như
A)	Có người lạ đột nhập, quên đóng cửa.
B)	Quên đóng cửa, có nguy cơ cháy nổ xảy ra.
C)	Có nguy cơ cháy nổ xảy ra, có người lạ đột nhập xảy ra.
D)	Quên đóng cửa, có nguy cơ cháy nổ xảy ra, có người lạ đột nhập xảy ra.
<b>Câu 9</b>	Các thiết bị lắp đặt giúp cảnh báo các tình huống gây mất an ninh, an toàn như
A)	Chuông báo, tin nhắn, đèn báo.
B)	Chuông báo, tin nhắn, đèn báo, cuộc gọi tự động tới chủ nhà
C)	Tin nhắn, đèn báo, cuộc gọi tự động tới chủ nhà
D)	Chuông báo, đèn báo, cuộc gọi tự động tới chủ nhà
<b>Câu 10</b>	Nhà nổi thường có ở khu vực nào ?
A)	Tây Bắc
B)	Tây nguyên
C)	Đồng bằng sông cửu long

D)	Trung du bắc bộ
<b>Câu 11</b>	Kiểu nhà nào dưới đây được xây dựng trên các cột phía trên mặt đất ?
A)	Nhà sàn
B)	Nhà nổi
C)	Nhà chung cư
D)	Nhà mặt phố
<b>Câu 12</b>	Kiến trúc nhà ở đặc trưng của Việt Nam
A)	Nhà ở nông thôn, nhà nổi
B)	Nhà ở các khu vực đặc thù, nhà chung cư
C)	Nhà ở nông thôn, nhà thành thị, nhà ở các khu vực đặc thù
D)	Nhà mặt phố, nhà sàn
<b>Câu 13</b>	Yếu tố nào tạo nên ngôi nhà bền và đẹp?
A)	Gạch, cát
B)	Xi măng, cát
C)	Gỗ, đá, cát
D)	Vật liệu xây dựng
<b>Câu 14</b>	Ứng dụng chính của gạch, ngói trong xây dựng nhà ở
A)	Làm tường nhà, mái nhà.
B)	Làm nội thất.
C)	Kết hợp với xi măng tạo ra vữa xây dựng.
D)	Kết hợp với đá tạo ra bê tông
<b>Câu 15</b>	Ứng dụng chính của xi măng trong xây dựng nhà ở
A)	Làm tường nhà, mái nhà.
B)	Làm nội thất
C)	Kết hợp với cát tạo ra vữa xây dựng.
D)	Kết hợp với đá tạo ra bê tông

<b>Câu 16</b>	Các loại hình nhà ở các khu vực đặc thù là:
A)	Nhà chung cư
B)	Nhà sàn, nhà nổi
C)	Nhà sàn
D)	Nhà nổi
<b>Câu 17</b>	Nhà ở nông thôn có kiểu kiến trúc như thế nào?
A)	Các khu vực chức năng trong nhà thường được xây dựng tách biệt.
B)	Nhà ở thường được thiết kế nhiều tầng
C)	Nhà được xây dựng để phục vụ nhiều hộ gia đình
D)	Có hệ thống phao dưới sàn giúp nhà có thể nổi lên
<b>Câu 18</b>	Nhà ở mặt phố có kiểu kiến trúc như thế nào?
A)	Các khu vực chức năng trong nhà thường được xây dựng tách biệt.
B)	Nhà ở thường được thiết kế nhiều tầng
C)	Nhà được xây dựng để phục vụ nhiều hộ gia đình
D)	Có hệ thống phao dưới sàn giúp nhà có thể nổi lên
<b>Câu 19</b>	Nhà ở chung cư có kiểu kiến trúc như thế nào?
A)	Có hệ thống phao dưới sàn giúp nhà có thể nổi lên
B)	Nhà được xây dựng để phục vụ nhiều hộ gia đình
C)	Các khu vực chức năng trong nhà thường được xây dựng tách biệt
D)	Nhà ở thường được thiết kế nhiều tầng
<b>Câu 20</b>	Nguyên tắc hoạt động của hệ thống trong ngôi nhà thông minh là:
A)	xử lý- Chấp hành- Nhận lệnh- Hoạt động.
B)	hoạt động- Xử lý- Chấp hành- Nhận lệnh
C)	nhận lệnh- Xử lý- Chấp hành
D)	nhận lệnh- Xử lý- Chấp hành- Hoạt động.
<b>Câu 21</b>	Ngôi nhà thông minh có các đặc điểm nào?

<b>A)</b>	An ninh, an toàn, tiết kiệm năng lượng
<b>B)</b>	Tiện ích, an ninh, an toàn, tiết kiệm năng lượng
<b>C)</b>	Tiết kiệm năng lượng, an ninh, an toàn
<b>D)</b>	Tiện ích, tiết kiệm năng lượng
<b>Câu 22</b>	Ngôi nhà thông minh có thể được lắp đặt bao nhiêu hệ thống điều khiển?
<b>A)</b>	7
<b>B)</b>	6
<b>C)</b>	8
<b>D)</b>	5
<b>Câu 23</b>	Máy thu hình tự động mở kênh truyền hình yêu thích, là hệ thống điều khiển nào trong ngôi nhà thông minh?
<b>A)</b>	Nhóm hệ thống camera giám sát an ninh
<b>B)</b>	Nhóm hệ thống chiếu sáng thông minh
<b>C)</b>	Nhóm hệ thống giải trí thông minh
<b>D)</b>	Nhóm hệ thống an ninh, an toàn
<b>Câu 24</b>	Người đi tới đâu, hệ thống đèn tương ứng tự động bật để chiếu sáng, là hệ thống điều khiển nào trong ngôi nhà thông minh?
<b>A)</b>	Nhóm hệ thống giải trí thông minh
<b>B)</b>	Nhóm hệ thống an ninh, an toàn
<b>C)</b>	Nhóm hệ thống camera giám sát an ninh
<b>D)</b>	Nhóm hệ thống chiếu sáng
<b>Câu 25</b>	Loại thực phẩm nào cung cấp nhiều chất đạm?
<b>A)</b>	Thịt bò
<b>B)</b>	Ngũ cốc
<b>C)</b>	Mỡ lợn
<b>D)</b>	Cà chua
<b>Câu 26</b>	Thực phẩm nào là nguồn năng lượng chính cung cấp chất đường bột cho cơ

	thể?
<b>A)</b>	Cá
<b>B)</b>	Gạo
<b>C)</b>	Bơ
<b>D)</b>	Rau bắp cải
<b>Câu 27</b>	Loại thực phẩm nào giàu chất béo?
<b>A)</b>	Thịt bò
<b>B)</b>	Mỡ lợn
<b>C)</b>	Ngũ cốc
<b>D)</b>	Rau bắp cải
<b>Câu 28</b>	Loại vitamin nào giúp làm sáng mắt, làm chậm quá trình lão hóa của cơ thể?
<b>A)</b>	Vitamin A
<b>B)</b>	Vitamin C
<b>C)</b>	Vitamin B
<b>D)</b>	Vitamin E
<b>Câu 29</b>	Loại vitamin nào giúp kích thích ăn uống, góp phần vào sự phát triển của hệ thần kinh?
<b>A)</b>	Vitamin A
<b>B)</b>	Vitamin C
<b>C)</b>	Vitamin B
<b>D)</b>	Vitamin E
<b>Câu 30</b>	Các loại thực phẩm như: <i>Dầu thực vật, hạt họ đậu nảy mầm</i> cung cấp chủ yếu vitamin gì?
<b>A)</b>	Vitamin A
<b>B)</b>	Vitamin F
<b>C)</b>	Vitamin B
<b>D)</b>	Vitamin E

<b>Câu 31</b>	Loại vitamin nào cùng với Calcium giúp kích thích sự phát triển của hệ xương?
A)	Vitamin E
B)	Vitamin D
C)	Vitamin A
D)	Vitamin C
<b>Câu 32</b>	Các loại hải sản, rong biển giàu chất khoáng nào?
A)	Sắt
B)	Calcium (canxi)
C)	Iodine (I ốt)
D)	Nhôm
<b>Câu 33</b>	Các loại thực phẩm: Thịt, cá, gan, trứng, các loại đậu giàu chất khoáng?
A)	Sắt
B)	Calcium (canxi)
C)	Iodine (I ốt)
D)	Nhôm
<b>Câu 34</b>	Muốn cơ thể phát triển một cách cân đối và khỏe mạnh, chúng ta cần:
A)	ăn thật no, ăn nhiều thực phẩm cung cấp chất béo.
B)	ăn nhiều bữa, ăn đủ chất dinh dưỡng.
C)	ăn đúng bữa, ăn đúng cách, đảm bảo an toàn thực phẩm.
D)	ăn nhiều thức ăn giàu chất đạm, ăn đúng giờ
<b>Câu 35</b>	Thế nào là bữa ăn hợp lí?
A)	Có sự kết hợp đa dạng các loại thực phẩm cần thiết, theo tỉ lệ thích hợp để cung cấp vừa đủ cho nhu cầu của cơ thể về năng lượng và chất dinh dưỡng.
B)	Có sự phối hợp đa dạng các loại thực phẩm cần thiết, tạo ra nhiều món ăn hấp dẫn, không cung cấp đủ nhu cầu của cơ thể về dinh dưỡng.
C)	Không có sự đa dạng các loại thực phẩm mà chỉ tập trung vào một loại thực phẩm mà người dùng yêu thích, cung cấp vừa đủ nhu cầu của cơ thể về năng



	lượng.
<b>D)</b>	Có nhiều món ăn được tạo ra từ các loại thực phẩm, không chú trọng nhu cầu dinh dưỡng và năng lượng của cơ thể
<b>Câu 36</b>	Chất khoáng nào giúp cho răng và xương chắc khỏe?
<b>A)</b>	Sắt
<b>B)</b>	Calcium (canxi)
<b>C)</b>	Iodine (I ốt)
<b>D)</b>	Vitamin C
<b>Câu 37</b>	Chất khoáng nào tham gia vào quá trình cấu tạo hooc môn tuyến giáp, phòng tránh bệnh bướu cổ?
<b>A)</b>	Calcium (canxi)
<b>B)</b>	Sắt
<b>C)</b>	Vitamin C
<b>D)</b>	Iodine (I ốt)
<b>Câu 38</b>	Bảo quản thực phẩm có vai trò gì?
<b>A)</b>	Làm chậm quá trình thực phẩm bị hư hỏng
<b>B)</b>	Đảm bảo chất lượng và chất dinh dưỡng của thực phẩm trong thời gian dài.
<b>C)</b>	Làm chậm quá trình thực phẩm bị hư hỏng, kéo dài thời gian sử dụng mà vẫn được đảm bảo chất lượng và chất dinh dưỡng của thực phẩm.
<b>D)</b>	Ngăn chặn việc thực phẩm bị hư hỏng.
<b>Câu 39</b>	Chế biến thực phẩm có vai trò gì?
<b>A)</b>	Xử lí thực phẩm để tạo ra các món ăn.
<b>B)</b>	Xử lí thực phẩm để bảo quản thực phẩm.
<b>C)</b>	Tạo ra các món ăn đầy đủ chất dinh dưỡng, đa dạng và hấp dẫn.
<b>D)</b>	Xử lí thực phẩm để tạo ra món ăn đầy đủ chất dinh dưỡng, đa dạng và hấp dẫn.
<b>Câu 40</b>	Biện pháp nào sau đây có tác dụng phòng tránh nhiễm độc thực phẩm?
<b>A)</b>	Không ăn những thức ăn nhiễm độc tố.

<b>B)</b>	Dùng thức ăn không có nguồn gốc rõ ràng.
<b>C)</b>	Sử dụng đồ hộp hết hạn sử dụng.
<b>D)</b>	Ăn khoai tây mọc mầm.
<b>Câu 41</b>	Trong những biện pháp sau, biện pháp nào đảm bảo an toàn vệ sinh thực phẩm?
<b>A)</b>	Sử dụng chung thớt để chế biến thực phẩm sống và thực phẩm chín trong cùng một thời điểm.
<b>B)</b>	Chỉ sử dụng thực phẩm đóng hộp có ghi rõ thông tin cơ sở sản xuất, thành phần dinh dưỡng, còn hạn sử dụng.
<b>C)</b>	Để lẫn thực phẩm sống và thực phẩm chín với nhau.
<b>D)</b>	Không che đậy thực phẩm sau khi nấu chín.
<b>Câu 42</b>	Phương pháp nào sau đây là phương pháp bảo quản thực phẩm?
<b>A)</b>	Làm lạnh và đông lạnh.
<b>B)</b>	Luộc và trộn hỗn hợp.
<b>C)</b>	Làm chín thực phẩm.
<b>D)</b>	Nướng và muối chua
<b>Câu 43</b>	Nhóm phương pháp nào sau đây không phải là phương pháp chế biến thực phẩm?
<b>A)</b>	Ướp và phơi
<b>B)</b>	Rang và nướng
<b>C)</b>	Xào và muối chua
<b>D)</b>	Rán và trộn dầu giấm
<b>Câu 44</b>	Chất dinh dưỡng nào trong thực phẩm dễ bị hao tổn nhiều trong quá trình chế biến?
<b>A)</b>	Chất béo
<b>B)</b>	Tinh bột
<b>C)</b>	Vitamin
<b>D)</b>	Chất đạm

<b>Câu 45</b>	Tìm phát biểu sai về các biện pháp bảo quản thực phẩm
A)	Rau, củ ăn sống nên rửa cả quả, gọt vỏ trước khi ăn.
B)	Rửa thịt sau khi đã cắt thành từng lát.
C)	Không để ruồi bọ đậu vào thịt, cá.
D)	Giữ thịt, cá ở nhiệt độ thích hợp để sử dụng lâu dài.
<b>Câu 46</b>	Đặc điểm của phương pháp chế biến thực phẩm không sử dụng nhiệt là:
A)	Dễ gây biến đổi các chất dinh dưỡng có trong thực phẩm.
B)	Làm chín thực phẩm bằng nhiệt độ cao, trong thời gian thích hợp.
C)	Gần như giữ nguyên được màu sắc, mùi vị, chất dinh dưỡng của thực phẩm.
D)	Làm chín thực phẩm trong môi trường nhiều chất béo
<b>Câu 47</b>	Yếu tố nào dưới đây được dùng để trang trí, làm tăng vẻ đẹp và tạo hiệu ứng thẩm mỹ cho trang phục?
A)	Chất liệu
B)	Kiểu dáng
C)	Màu sắc
D)	Đường nét, họa tiết
<b>Câu 48</b>	Chất liệu để may trang phục có sự khác biệt về những yếu tố nào?
A)	Độ nhàu; độ dày, mỏng, kiểu may.
B)	Độ bền; độ dày, mỏng; độ nhàu; độ thấm hút mồ hôi.
C)	Độ thấm hút; độ bền; độ nhàu, kiểu may.
D)	Độ bền; độ dày, mỏng; độ nhàu, kiểu may
<b>Câu 49</b>	Loại trang phục mà các bác sĩ thường mặc khi làm việc có tên gọi là gì?
A)	Áo dài
B)	Áo blouse
C)	Áo mưa
D)	Áo bảo hộ
<b>Câu 50</b>	Vai trò chính của áo blouse là:

<b>A)</b>	Chống lại sự xâm nhập của vi khuẩn và các loại nhiễm trùng khác
<b>B)</b>	Giúp bảo vệ sức khỏe cho bác sĩ và cả bệnh nhân.
<b>C)</b>	Áo màu xanh giúp bác sĩ giảm áp lực cho đôi mắt tránh việc bị chói khi phẫu thuật.
<b>D)</b>	Tất cả các ý trên.