

1. **Nội dung kiến thức:** Môn cầu lông: Kỹ thuật di chuyển bước đơn (6 bước).
2. **Kỹ năng :**
 - Rèn luyện kỹ thuật di chuyển bước đơn.
 - Phát triển sự khéo léo, chính xác.
 - Yêu cầu kỹ thuật: Đảm bảo tương đối đúng các bước di chuyển.