

THỰC ĐƠN ĂN BÀN TRỮ TH ĐOÀN KHUẾ THÁNG 04/2022



	THỰC ĐƠN HỌC SINH	Định lượng TP (gam)		QUÀ CHIỀU	GHI CHÚ
		Sáng	Chín		
18/04/2022	1 Thịt bò nhập khẩu rim gừng 2 Chả cá sốt cà chua 3 Bí đỏ non xào tỏi 4 Canh chua nấu thịt nạc 5 Cơm gạo dẻo	53g 32g 70g	25-30g 30-32g 45-50g	1. SỮA chua uống Công ty Ba Vì	
19/04/2022	1 Thịt lợn kho dưa 2 Trứng rán hành 3 Bắp cải, cà rốt xào 4 Canh mùng tơi nấu tôm 5 Cơm gạo dẻo	52g 0.8 quả 70g	40-45g 35-40g 45-50g	1. Bánh mì cóm sữa Công ty Hữu Nghị	
20/04/2022	1 Cà basa tấm bột chiên 2 Giò lụa rim tiêu 3 Rau muống xào 4 Nước rau muống nấu chua 5 Cơm gạo dẻo	52g 32g 70g	35-40g 30-32g 45-50g	1. Bánh mỳ đậu đỏ Công ty Bảo Ngọc	
21/04/2022	1 Thịt gà chiên xù 2 Đậu trắng sốt cà chua thịt băm 3 Giá đỗ, cà rốt xào 4 Canh cải nấu thịt nạc 5 Cơm gạo dẻo	52g 70g + 3g thịt 60g	25-30g 40-45g 45-50g	1. SỮA tươi Công ty Hà Nội	
22/04/2022	1 Thịt luộc tấm magi 2 Trứng chưng 3 Bí xanh xào 4 Canh bắp cải nấu thịt nạc 5 Cơm gạo dẻo	52g 0.8 quả 70g	25-30g 35-40g 45-50g	1. Bánh solite Công ty Kinh Đô	

(Rau xào, rau canh công ty có thể thay đổi theo tuần do điều kiện thời tiết)

Thực đơn gửi ngày: 14 tháng 04 năm 2022

Người lập

Đại diện phòng kỹ thuật chế biến món ăn

Bếp Trưởng

Trần Minh Nghĩa

Nguyễn Trần Thịnh

