

TRƯỜNG TIỂU HỌC GIANG BIÊN

CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH

Địa chỉ: Số 5B Ngõ 22 Đường Đặng Vũ Hỷ, P. Thượng Thanh, Long Biên, Hà Nội

Điện thoại: 0975036888

Mail: lananhpham78@gmail.com



THỰC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÁN TRÚ

Tuần 03/04/2022 (22.000 / suất đã bao gồm thuế VAT 10%) (18-22 / 04 / 2022)

THỨ	HỌC SINH	ĐỊNH LƯỢNG TP(GAM)		QUÀ CHIỀU	GHI CHÚ
		Sống	Chín		
18/04/2022	1. Gà hầm nấm	0.075g	0.055g		
	2. Lạc chiên tẩm gia vị	0.03g	0.03g		
	3. Cải ngọt xào nấm	0.05g	0.03g		
	4. Canh Bí nấu xương	0.03g	0.01g		
	5. Cơm gạo dẻo	1.25g	1.5g		
19/04/2022	1. Thịt lợn sốt chua ngọt	0.055g	0.045g		
	2. Đậu tằm hành	0.045g	0.035g		
	3. Giá đỗ xào cà rốt	0.05g	0.03g		
	4. Canh cải nấu thịt	0.03g	0.01g		
	5. Cơm gạo dẻo	1.25g	1.5g		
	1. Cá tẩm bột chiên giòn	0.06g	0.045g		
	2. Chả lụa rim mắm tiêu	0.03g	0.03g		

20/04/2022	3. Bắp cải xào	0.05g	0.03g		
	4. Canh mồng toi nấu tôm	0.03g	0.01g		
	5. Cơm gạo dẻo	1.25g	1.5g		
21/04/2022	1. Đậu sốt cà chua	0.055g	0.035g		
	2. Thịt băm hành	0.05g	0.035g		
	3. Khoai tây xào	0.05g	0.03g		
	4. Canh bắp cải nấu thịt	0.03g	0.01g		
	5. Cơm gạo dẻo	1.125g	1.5g		
22/04/2022	1. Bún chả	0.05	0.045g		
	2. Chả nướng	0.085g	0.06g		
	3. Nước mắm	0.02g	0.02g		
	4. Dưa góp	0.03g	0.01g		
	5. Bún tươi	1.25g	1.5g		

** Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !*



Phạm Thị Lan Anh



Nguyễn Văn Kỳ