

THAM GIA TẬP HUẤN

“Hướng dẫn trẻ em sử dụng mạng internet an toàn và hiệu quả”

Sáng ngày 08/10/2022, các cán bộ, giáo viên trường Tiểu học Giang Biên cùng giáo viên của một số trường thuộc quận Long Biên đã tích cực tham gia buổi tập huấn trực tuyến với nội dung “Hướng dẫn trẻ em sử dụng mạng internet an toàn và hiệu quả” qua hình thức trực tuyến tại điểm cầu Tiểu học Đức Giang. Chương trình do Cục Nhà giáo, Sở GD&ĐT Hà Nội và Trung tâm Sức khỏe gia đình và phát triển cộng đồng, CFC phối hợp tổ chức, với sự tài trợ của Google.



Chương trình nhằm hướng dẫn giáo viên tổ chức hoạt động xây dựng và phát triển năm đặc điểm của một người dùng Internet tuyệt vời cho trẻ: Thông minh, Tinh táo, Mạnh mẽ, Tử tế và Can đảm. Các đặc điểm này được phát triển phù hợp với đặc điểm tâm lí của trẻ em và bối cảnh giáo dục Việt Nam hiện nay.

Xuất phát từ thực tế sử dụng Internet của trẻ em hiện nay kết hợp với những lo ngại từ phía bố mẹ của các em. Chương trình tập huấn đã cung cấp cho giáo viên công cụ và phương pháp cần thiết trong việc truyền dạy các kiến thức nền tảng về an toàn kĩ thuật số và công dân số trong môi trường lớp học. Các kế hoạch bài giảng khơi gợi những điểm quan trọng nhất giúp giáo viên thu hút sự tham gia của học sinh, nhằm hướng các em trở thành những công dân thành công trong môi trường mạng toàn cầu an toàn...

Khóa học trang bị những kiến thức cần thiết nhất giúp các em có thể chủ động đối phó với những vấn đề khi truy cập mạng. Quy tắc ứng xử trên môi trường Internet cho trẻ dựa trên năm phẩm chất của người dùng Internet tuyệt vời bao gồm: **Cẩn thận khi chia sẻ (Dùng Internet Thông Minh)**; **Đừng rơi vào cạm bẫy (Dùng Internet Tỉnh táo)**; **Bảo vệ bí mật (Dùng Internet Mạnh mẽ)**; **Tử tế thật tuyệt (Dùng Internet Tử tế)**; **Khi nghi ngờ, đừng ngại lên tiếng (Dùng Internet Can đảm)**



Quy tắc ứng xử trên môi trường Internet

Với mỗi quy tắc ứng xử sẽ có các hoạt động trải nghiệm như: xem các clip, chơi trò chơi trực tuyến, hoạt động nhóm... Qua đó, giúp các thầy cô có cái nhìn cụ thể, chính xác hơn về các vấn đề như bị xâm nhập vào tài khoản, lừa đảo, bắt nạt trên mạng. Cuối mỗi nội dung, đại diện CFC sẽ đưa ra các phương án, cách giải quyết tốt nhất để giáo viên dễ dàng hướng dẫn và truyền đạt tới học sinh.

1 2 3 4 5

Dùng Internet Thông minh | **Cẩn thận khi chia sẻ**



Sharing with
care

Be
Internet
Smart



Hãy dùng Internet thật tinh táo và thông minh.

1. Giữ thái độ tích cực.
2. Cân nhắc kỹ trước khi đăng.
3. Bảo vệ tuyệt đối thông tin cá nhân.
4. Mọi người sẽ nghĩ theo cách của họ.
5. Tôn trọng ý kiến của người khác. Tôn trọng quyền riêng tư của bản thân và của người khác.

Be
Internet
Awesome.
Powered by Google



1 2 3 4 5

Đừng Rơi vào Cạm bẫy | **Dùng Internet Tinh táo**



Don't fall for
fake

Be
Internet
Alert



Hãy sử dụng internet thật thận trọng để tránh rơi vào cạm bẫy.

1. Kiểm tra kĩ đường dẫn URL trước khi truy cập.
2. Nên truy cập các trang web bảo mật (<https://>) và có biểu tượng ổ khóa.
3. Cẩn trọng khi nhận email với đề nghị tốt đến khó tin.
4. Ai cũng có thể gặp phải cạm bẫy, nếu bạn khoản em hãy trao đổi với người em tin tưởng.
5. Các trang web và quảng cáo không thể phát hiện ra trực trực của máy tính!

Be
Internet
Awesome.
Powered by Google



1 2 3 4 5

Bảo vệ Bí mật | Dùng Internet Mạnh mẽ



Be
Internet
Awesome.

Hãy tạo mật khẩu đủ mạnh và dùng phương pháp mnemonics (mẹo tạo liên kết) để dễ ghi nhớ.

1. Hãy tạo một mật khẩu đủ mạnh và dễ nhớ.
2. Tránh dùng thông tin cá nhân như tên và ngày tháng năm sinh.
3. Tạo hỗn hợp gồm ít nhất 8 ký tự: chữ hoa, chữ thường, ký tự đặc biệt (@, !, ", &, ", #, ^, %, \$) và số.
4. Không nên sử dụng cùng một mật khẩu trên nhiều trang web, ứng dụng.
5. Định kỳ thay đổi mật khẩu hoặc thay đổi mật khẩu ngay khi nghi ngờ mật khẩu bị lộ.



1 2 3 4 5

Tử tế thật tuyệt | Dùng Internet Tử tế



Be
Internet
Awesome.

Hãy tạo ảnh hưởng tích cực trên mạng và chọn cách cư xử đẹp.

1. Hãy tôn trọng sự khác biệt của mỗi người.
2. Hãy trao đổi nếu có gì chưa rõ.
3. Nếu bị bắt nạt trên mạng, hãy chặn những kẻ bắt nạt hay quấy rối và lan tỏa sự tử tế.



1 2 3 4 5

Khi nghi ngờ, đừng ngại Lên tiếng | **Dùng Internet Can đảm**

When in doubt talk it out
Be Internet Brave

Be Internet Awesome.

Hãy dùng Internet thật can đảm.

1. Em hãy tâm sự với người em tin tưởng.
2. Đừng chần chừ khi báo cáo/chặn nội dung không phù hợp.
3. Hãy lấy bằng chứng (trước khi chặn)
4. Khi nhận thấy có điều gì bất thường, hãy lên tiếng!

c.f.c Google

Google Nguyễn Đình Tùng đang trình bày

Hãy kể tên những rủi ro trên mạng mà Thầy/Cô biết:

Trần Học Bá Đạt Quang Trung Thi

Đ Đông Anh Tiểu học

M 2 61 người khác

Giáo viên cùng tương tác trong buổi tập huấn

Chị Nguyễn Đình Tung đang trình bày

Cách nhận biết tin giả:

- 1 Xem xét nguồn tin
- 2 Thông tin minh họa
- 3 Bẫy định kiến
- 4 Kiểm tra tác giả
- 5 Kiểm tra thời gian
- 6 Đọc toàn bộ nội dung
- 7 Hỏi ý kiến chuyên gia

Be Internet Awesome.
www.getinternetawesome.org

Google

Cách nhận biết tin giả

Chị Nguyễn Đình Tung đang trình bày

Hướng dẫn thiết kế bài giảng

- Gợi ý các nội dung chính của giáo án:
 - Lý thuyết
 - Hoạt động: số lượng hoạt động tùy vào thời lượng của tiết học
 - Chơi Interland
 - Chốt kiến thức
- Nguồn tài liệu chương trình:
 - Cuốn giáo trình phiên bản tiếng Việt có các bài học và hoạt động trong lớp đa dạng. Tải tài liệu trực tiếp từ trang web chính thức của chương trình.
 - Bộ tài liệu gồm các slide bài giảng mẫu và giáo án mẫu tham khảo: Truy cập và tải theo đường dẫn: <https://bit.ly/3k51hWk>

Be Internet Awesome.
www.getinternetawesome.org

Google

Hướng dẫn thiết kế bài giảng