

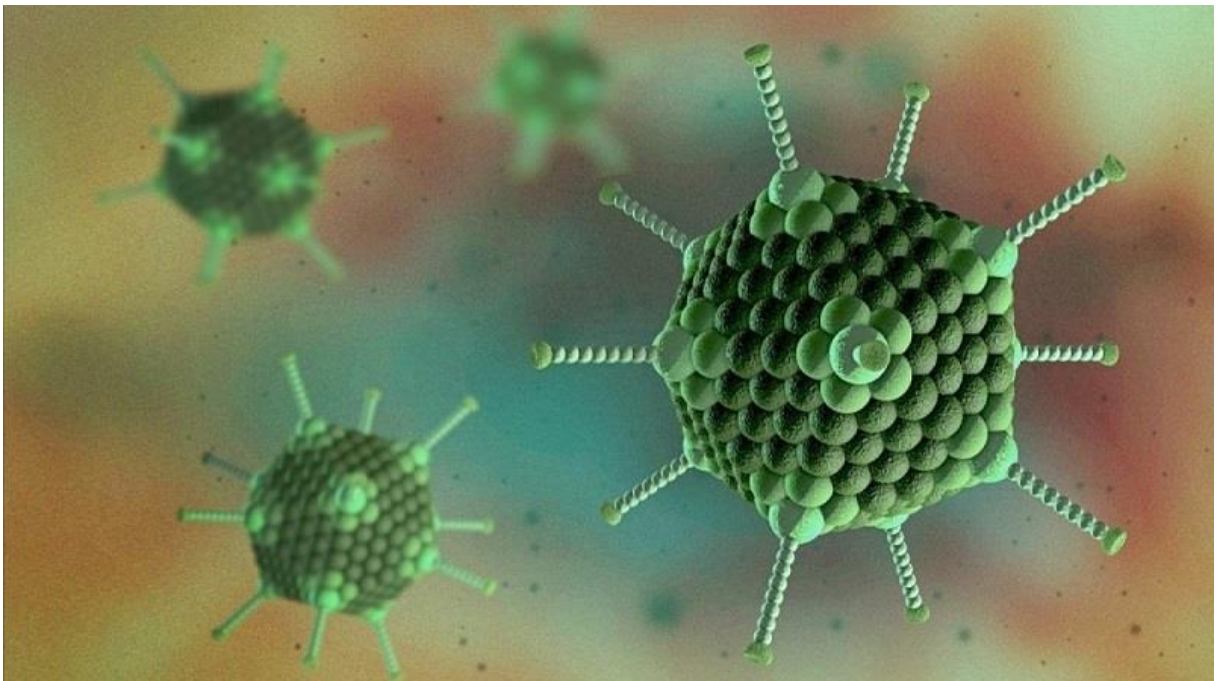
## **ADENO VIRUS Ở TRẺ EM**

### **NGUYÊN NHÂN, TRIỆU CHỨNG VÀ CÁCH ĐIỀU TRỊ**

Nhiều phụ huynh đã hết sức lo lắng khi số ca nhiễm Adeno virus ở trẻ em tăng mạnh, 7 trường hợp đã tử vong. Trẻ nhập viện với các biểu hiện khó thở, thở nhanh, rút lõm lồng ngực, SpO<sub>2</sub> < 94%, nôn không uống thuốc được, co giật, trẻ có bệnh nền...

Từ tháng 8/2022 đến nay, số ca bệnh virus Adeno dương tính tăng cao. Theo thông tin mới nhất của Bệnh viện Nhi Trung ương, tổng số ca nhiễm virus Adeno ghi nhận trong toàn bệnh viện từ đầu năm 2022 là 1.406 ca bệnh, số ca bệnh nội trú 811 (chiếm gần 58%) với 7 ca tử vong. Hiện bệnh chưa có vắc xin phòng ngừa, chỉ được điều trị theo triệu chứng.

Virus Adeno lây lan nhanh trong cộng đồng qua đường giọt bắn, đường hô hấp; với các biểu hiện như sốt cao, ho, khò khè, có thể kèm theo viêm kết mạc mắt và rối loạn tiêu hoá, hoặc khó thở ở trẻ có biểu hiện nặng.



Thời gian ủ bệnh khoảng từ 8-12 ngày. Tình trạng lây nhiễm Virus Adeno diễn ra ở mọi đối tượng và mọi lứa tuổi, đặc biệt là trẻ em ở độ tuổi từ 6 tháng – 5 tuổi. Các đối tượng có nguy cơ cao nhiễm virus này gồm trẻ em, người lớn tuổi, người bị bệnh mạn tính... có sức đề kháng kém. Nếu không được điều trị kịp thời, virus Adeno gây ra nhiều biến chứng nguy hiểm như: suy hô hấp, nhiễm khuẩn huyết, suy đa tạng, giãn phế quản, xơ phổi...



### **Triệu chứng của nhiễm trùng Adeno virus ở trẻ em:**

Các triệu chứng nhiễm Adenovirus tương tự như cảm lạnh thông thường. Trẻ bị sốt cao, có thể kéo dài trong vài ngày. Bị sổ mũi hoặc nghẹt mũi, hoặc bị nhiễm trùng tai. Một số trẻ bị nhiễm trùng đường hô hấp trên như viêm tiểu phế quản hoặc viêm phổi. Đau họng cũng là triệu chứng thường gặp ở trẻ bị nhiễm Adeno virus. Trẻ cũng có thể xuất hiện triệu chứng của bệnh đau mắt đỏ, còn gọi là viêm kết mạc mắt.

Ngoài ra, một số type Adenovirus có thể gây nhiễm trùng dạ dày và đường tiêu hóa, dẫn đến trẻ bị tiêu chảy, đau quặn bụng và các triệu chứng của viêm dạ dày. Một số trường hợp bị nhiễm trùng bàng quang, khiến tiểu buốt hoặc tiểu ra máu.

### **Các biến chứng nguy hiểm có thể xảy ra khi trẻ bị nhiễm Adeno virus:**

Virus Adeno có khả năng lây lan rất nhanh trong cộng đồng, nếu không phát hiện sớm và điều trị kịp thời có thể dẫn đến nhiều biến chứng nguy hiểm như:

- Bệnh phổi mạn tính
- Tình trạng nhiễm trùng nặng
- Lòng ruột

### **Cần đưa trẻ đến gặp bác sĩ khi có các triệu chứng:**

- Sốt cao hoặc sốt nhiều ngày, không đáp ứng với thuốc hạ sốt.

- Xuất hiện vấn đề về hô hấp.
- Trẻ dưới 3 tháng tuổi hoặc trẻ có vấn đề ở hệ thống miễn dịch.
- Bị viêm kết mạc mắt, đau mắt hoặc vấn đề thị lực.
- Bị nôn mửa, tiêu chảy hoặc có dấu hiệu mất nước.

### **Trẻ cần nhập viện điều trị nội trú khi có các biểu hiện sau:**

- Khó thở, suy hô hấp hoặc giảm oxy máu: SpO<sub>2</sub> < 94%
- Có dấu hiệu toàn thân nặng như co giật, li bì...
- Bệnh nền nặng.
- Tổn thương trên X-quang phổi.

### **Cách chẩn đoán Adeno virus ở trẻ em:**

- Thăm khám lâm sàng dựa vào các triệu chứng trẻ mắc phải như sốt, ho, đau họng, chảy nước mũi, viêm kết mạc mắt...
- Chỉ định làm xét nghiệm máu, chụp X-quang tim phổi và xét nghiệm.

### **Phương pháp điều trị Adeno virus ở trẻ em:**

- Hiện nay chưa có thuốc điều trị đặc hiệu Adenovirus.
- Trẻ bị nhiễm virus sẽ được cách ly ở phòng bệnh riêng.
- Điều trị bằng cách điều trị triệu chứng kết hợp nâng cao sức đề kháng của cơ thể và bổ sung vitamin C.

\* Khuyến cáo phụ huynh không nên sử dụng thuốc có chứa **Aspirin** bởi có thể dẫn đến sung phù não và gan, ảnh hưởng đến sức khỏe cũng như khả năng hồi phục ở trẻ.

### **Cách phòng ngừa Adeno virus ở trẻ em:**

- Đảm bảo chế độ dinh dưỡng đầy đủ nhằm tăng cường sức đề kháng cho trẻ.
- Đảm bảo vệ sinh và hướng dẫn trẻ vệ sinh đúng cách:
  - + Thường xuyên vệ sinh mũi họng.
  - + Rửa tay thường xuyên và đúng cách.
  - + Ho, hắt hơi vào khăn giấy, không ho và hắt hơi vào tay.
  - + Chú ý giữ sạch các bề mặt trẻ tiếp xúc như mặt bàn, đồ chơi.
- Không đưa trẻ đến những nơi công cộng đang có dịch bệnh như bệnh viện, trường học, nhà trẻ...
- Đeo khẩu trang đầy đủ.

Trường hợp trẻ có triệu chứng sốt, ho, mệt mỏi và không đáp ứng với thuốc hạ sốt, bố mẹ cần nhanh chóng đưa trẻ đến ngay cơ sở y tế để được thăm khám, chẩn đoán chính xác tình trạng và có điều trị kịp thời, phòng tránh được các nguy cơ biến chứng nguy hiểm xảy ra.