PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO QUẬN LONG BIÊN

**TRƯỜNG TIỂU HỌC GIANG BIÊN**



**LỊCH BÁO GIẢNG**

**NĂM HỌC 2022- 2023**

Họ và tên giáo viên:NGUYỄN THỊ KIM NHUNG

Chức vụ: Giáo viên GDTC

Lớp:1,2,3,4,5.

Trường Tiểu học Giang Biên

Quận: Long Biên

**Năm học: 2022-2023**

**Họ và tên giáo viên: Nguyễn Thị Kim Nhung**

**Ngày tháng năm sinh: 17/04/1967**

**Ngày vào ngành: 2008**

**Hệ đào tạo: Đại học Môn:Giáo dục thể chất**

**Chức vụ hiện nay: Giáo viên GDTC**

**CÔNG TÁC GIẢNG DẠY**

Lớp:1A1,1A2, 2A4,2A5,3A1,3A2,3A3,4A4,4A5,5A1,5A2,5A3

**CÔNG TÁC KHÁC**

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

***Giang Biên, ngày tháng năm 2022***

**HIỆU TRƯỞNG**

*(Kí tên, đóng dấu)*

**Nguyễn Văn Kỳ**

**TRƯỜNG TH GIANG BIÊN**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HỌC KÌ I** | | | | | **LỊCH BÁO GIẢNG MÔN THỂ DỤC** | | | |
| **TUẦN HỌC THỨ 3** | | | | | *Từ ngày: 3/10/2022 - Đến ngày: 7/10/2022* | | | |
| **Thứ/**  **ngày** | | **Tiết** | **Lớp** | **Tiết**  **PPCT** | **Môn**  **(P. môn)** | | **Tên bài giảng** | **Đồ dùng** |
| **2 3/10** | | **1** |  |  |  | |  |  |
| **2** |  |  |  | |  |  |
| **3** |  |  |  | |  |  |
| **4** |  |  |  | |  |  |
| **5** | **1A2** | **9** | GDTC | | Bài 3.Ôn Dàn hàng ngang,Dồn hàng ngang –Trò chơi | Còi, dụng cụ trò chơi |
| **6** | **1A1** | **9** |
| **7** | **5A1** | **9** | TD | | Bài 9: Động tác vươn thở, tay, chân, vặn mình và toàn thân của bài thể dục phát triển chung – Trò chơi |
| **8** | **5A2** | **9** |
| **3 4/10** | | **1** |  |  |  | |  |  |
| **2** |  |  |  | |  |
| **3** | **4A4** | **9** | TD | | Bài 9: Kiểm tra 5 động tác của bài thể dục phát triển chung - Trò chơi | Còi, dụng cụ trò chơi |
| **4** | **4A5** | **9** |
| **5** | **2A5** | **9** | GDTC | | Bài 3: Biến đổi đội hình từ một hàng ngang thành hai, ba hàng ngang và ngược lại |
| **6** | **2A4** | **9** |  | |
| **7** |  |  |  | |  |
| **8** | **5A3** | **9** | TD | | Bài 9: Động tác vươn thở, tay, chân, vặn mình và toàn thân của bài thể dục phát triển chung – Trò chơi |
| **4 5/10** | | **1** |  |  |  | |  |  |
| **2** |  |  |  | |  |  |
| **3** |  |  |  | |  |  |
| **4** |  |  |  | |  |
| **5** | **3A1** | **9** | TD | | Bài 3: Ôn dàn hàng và dồn hàng theo khối | Còi, dụng cụ trò chơi |
| **6** | **3A2** | **9** |
| **7** | **3A3** | **9** |
| **5 6/10** | | **1** | **5A1** | **10** | TD | | Bài 10: Động tác vươn thở, tay, chân, vặn mình và toàn thân - Trò chơi | Còi, dụng cụ trò chơi |
| **2** | **3A1** | **10** | TD | | Bài 3: Ôn dàn hàng và dồn hàng theo khối |
| **3** | **3A2** | **10** |
| **4** | **3A3** | **10** |
| **5** | **4A4** | **10** | TD | | Bài 10: Động tác thăng bằng - Trò chơi |
| **6** | **4A5** | **10** |
| **7** | **5A3** | **10** | TD | | Bài 10: Động tác vươn thở, tay, chân, vặn mình và toàn thân - Trò chơi |
| **6 7/10** | | **1** |  | **10** |  | |  | Còi, dụng cụ trò chơi |
| **2** | **5A2** | **10** | TD | | Bài 10: Động tác vươn thở, tay, chân, vặn mình và toàn thân - Trò chơi |
| **3** | **1A1** | **10** | GDTC | | Bài 3.Ôn Dàn hàng ngang,Dồn hàng ngang –Trò chơi |
| **4** | **1A2** | **10** |
| **5** | **2A4** | **10** | GDTC | | Bài 3: Biến đổi đội hình từ một hàng ngang thành hai, ba hàng ngang và ngược lại |
| **6** | **2A5** | **10** | ĐD: 24 |

** Kiểm tra nhận xét Giang Biên, ngày 30 tháng 9 năm 2022**

**Tổ trưởng**

**Nguyễn Thị Tú Anh**

**TRƯỜNG TH GIANG BIÊN**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HỌC KÌ I** | | | | | **LỊCH BÁO GIẢNG MÔN THỂ DỤC** | | | |
| **TUẦN HỌC THỨ 6** | | | | | *Từ ngày: 10/10/2021 - Đến ngày: 14/10/2022* | | | |
| **Thứ/**  **ngày** | | **Tiết** | **Lớp** | **Tiết**  **PPCT** | **Môn**  **(P. môn)** | | **Tên bài giảng** | **Đồ dùng** |
| **2 10/10** | | **1** |  |  |  | |  |  |
| **2** |  |  |  | |  |  |
| **3** |  |  |  | |  |  |
| **4** |  |  |  | |  |  |
| **5** | **1A2** | **11** | GDTC | | Bài 3.Ôn Dàn hàng ngang, Dồn hàng ngang –Trò chơi | Còi, dụng cụ trò chơi |
| **6** | **1A1** | **11** |
| **7** | **5A1** | **11** | TD | | Bài 11: Ôn 5 động tác đã học của bài thể dục phát triển chung |
| **8** | **5A2** | **11** |
| **3 11/10** | | **1** |  |  |  | |  |  |
| **2** |  |  |  | |  |
| **3** | **4A4** | **11** | TD | | Bài 11: Động tác nhảy - Trò chơi  “Kết bạn” | Còi, dụng cụ trò chơi |
| **4** | **4A5** | **11** |
| **5** | **2A5** | **11** | GDTC | | Bài 4: Động tác giậm chân tại chỗ - đứng lại |
| **6** | **2A4** | **11** |  | |
| **7** |  |  |  | |  |
|  | | **8** | **5A3** | **11** | TD | | Bài 11: Ôn 5 động tác đã học của bài thể dục phát triển chung |
| **4 12/10** | | **1** |  |  |  | |  |  |
| **2** |  |  |  | |  |  |
| **3** |  |  |  | |  |  |
| **4** |  |  |  | |  |
| **5** | **3A1** | **11** | TD | | Bài 4: Động tác đi đều – đứng lại | Còi, Dụng cụ tập luyện |
| **6** | **3A2** | **11** |
| **7** | **3A3** | **11** |
| **5 13/10** | | **1** | **5A1** | **12** | TD | | Bài 12: Động tác thăng bằng của bài thể dục phát triển chung - Trò chơi:“Ai nhanh và khéo hơn” | Còi, Dụng cụ tập luyện |
| **2** | **3A1** | **12** | TD | | Bài 4: Động tác đi đều – đứng lại |
| **3** | **3A2** | **12** |
| **4** | **3A3** | **12** |
| **5** | **4A4** | **12** | TD | | Bài 12: Động điều hòa - Trò chơi |
| **6** | **4A5** | **12** |
| **7** | **5A3** | **12** | TD | | Bài 12: Động tác thăng bằng của bài thể dục phát triển chung - Trò chơi:“Ai nhanh và khéo hơn” |
| **6 14/10** | | **1** |  | **12** |  | |  | Còi, Dụng cụ tập luyện |
| **2** | **5A2** | **12** | TD | | Bài 12: Động tác thăng bằng của bài thể dục phát triển chung - Trò chơi:“Ai nhanh và khéo hơn” |
| **3** | **1A1** | **12** | GDTC | | Bài4. Động tác quay phải ,quay trái,quay sau – Trò chơi |
| **4** | **1A2** | **12** |
| **5** | **2A4** | **12** | GDTC | | Bài 4: Động tác giậm chân tại chỗ - đứng lại |
| **6** | **2A5** | **12** | ĐD: 24 |

** Kiểm tra nhận xét Giang Biên, ngày 30 tháng 9 năm 2022**

**Tổ trưởng**

**Nguyễn Thị Tú Anh**