

Số *203d* /KSBT - SKMT&YTTH
V/v tăng cường công tác phòng, chống say
nắng, say nóng và chủ động phòng chống
dịch mùa hè trong trường học

Hà Nội, ngày *01* tháng *6* năm 2020

Kính gửi: - Ban Giám đốc các Học viện;
- Ban Giám hiệu các trường Đại học, Cao đẳng và Trung học
chuyên nghiệp, trường Hữu Nghị T78, T89

Thực hiện công văn số 2382/SYT-NVY ngày 22/5/2020 của Sở Y tế Hà Nội về tăng cường công tác y tế phòng, chống nắng nóng; để đảm bảo công tác chăm sóc sức khỏe cho cán bộ giáo viên, sinh viên, giảm thiểu tác hại do thời tiết nắng nóng đến sức khỏe con người và chủ động phòng chống dịch mùa hè, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật thành phố Hà Nội đề nghị các nhà trường thực hiện một số nội dung sau:

1. Tăng cường công tác tuyên truyền cho cán bộ, giáo viên, sinh viên nhà trường các biện pháp phòng, chống dịch bệnh mùa hè như: hạn chế đi ra ngoài đường, ngoài trời nắng nóng khi không thật cần thiết. Nếu bắt buộc phải đi ra đường, ngoài trời nắng nóng thì phải đội mũ, khẩu trang, đeo kính... chống nắng; đảm bảo uống đủ nước tối thiểu 1,5 - 2 lít nước/ngày, chia nhiều lần trong ngày; đảm bảo phòng học, phòng làm việc thoáng mát, không để nhiệt độ điều hòa trong phòng quá thấp v.v. Các đơn vị có thể tham khảo hướng dẫn chăm sóc sức khỏe mùa nắng nóng cho cộng đồng và người lao động của Cục Quản lý môi trường Y tế - Bộ Y tế tại trang web: <http://vihema.gov.vn/huong-dan-cham-soc-suc-khoe-mua-nang-nong.html>
2. Hướng dẫn cán bộ, giáo viên, sinh viên thực hiện ăn chín, uống chín; đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm; thực hiện chế độ dinh dưỡng hợp lý, tăng cường hoa quả để đảm bảo đủ vitamin, tăng cường sức đề kháng của cơ thể.
3. Thực hiện vệ sinh cá nhân; vệ sinh mũi, họng hàng ngày bằng nước muối sinh lý; thường xuyên rửa tay với xà phòng đặc biệt trước khi chế biến thức ăn, trước khi ăn, sau khi đi vệ sinh.
4. Thường xuyên tổng vệ sinh môi trường các khu vực trong trường, loại bỏ phế liệu, diệt bọ gậy chủ động phòng chống dịch sốt xuất huyết; thường xuyên lau sạch các bề mặt, vật dụng tiếp xúc hàng ngày, tay nắm cửa, tay vịn cầu thang, mặt bàn ghế, sàn nhà, dụng cụ học tập bằng xà phòng hoặc các chất tẩy rửa thông thường.
5. Sử dụng nguồn nước sạch, nhà tiêu hợp vệ sinh.
6. Đảm bảo cơ sở thuốc, trang thiết bị y tế thiết yếu theo quy định, sẵn sàng đáp ứng công tác sơ cấp cứu ban đầu các trường hợp say nắng, say nóng và các dịch bệnh khác.

Trung tâm Kiểm soát bệnh tật thành phố Hà Nội đề nghị các nhà trường thực hiện tốt các nội dung trên.

Địa chỉ liên hệ: Khoa Sức khỏe môi trường - Y tế trường học

Điện thoại: 0243.7730.176; Email: ytdphanoi@gmail.com

Nơi nhận:

- Như trên;
- Sở Y tế Hà Nội
- PGS. TS Hoàng Đức Hạnh (đề b/c);
- TTYT QH, TX (đề phối hợp)
- Lưu: VT, Khoa SKMT-YTTH.

(150)



PHÓ GIÁM ĐỐC

Nguyễn Thị Kiều Anh