|  |  |
| --- | --- |
| TRƯỜNG TIỂU HỌC LONG BIÊN | KẾ HOẠCH BÀI DẠY |
| Giáo viên: Trần Viết Hải | Môn: Giáo dục thể chất |
| Khối 1- Tuần 3- Tiết 5 | Thứ hai ngày 19 tháng 9 năm 2022 |

CHỦ ĐỀ 1: ĐỘI HÌNH ĐỘI NGŨ

**Bài 3: ÔN TẬP HỢP HÀNG NGANG, DÓNG HÀNG, ĐIỂM SỐ (2/3)**

**I. Yêu cầu cần đạt**

***1. Học sinh thực hiện được:***

- HS biết vệ sinh cá nhân, vệ sinh sân tập trước khi tập luyện.

- Biết khẩu lệnh và thực hiện được các động tác tập hợp hàng ngang, dóng hàng, điểm số.

***2. Học sinh vận dụng được:***

- Biết quan sát tranh, tự khám phá bài và quan sát động tác làm mẫu của giáo viên để tập luyện.

- Học sinh biết tập để vận dụng vào trong các hoạt động hàng ngày.

***3. Học sinh có cơ hội hình thành, phát triển:***

- Năng lực giao tiếp, hợp tác; năng lực tự chủ và tự học, giải quyết vấn đề.

- Phẩm chất: trung thực, trách nhiệm trong học tập.

**II. Đồ dùng dạy học**

+ Giáo viên chuẩn bị: Tranh ảnh, trang phục thể thao, còi phục vụ trò chơi.

+ Học sinh chuẩn bị: Giày thể thao.

**III. Các hoạt động dạy học chủ yếu**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Nội dung |  | Phương pháp, tổ chức và yêu cầu | | |
| LVĐ | Hoạt động GV | Hoạt động HS |
| ***1. Phần mở đầu***  \* Nhận lớp  **MT:** HS biết được yêu cầu bài học.  \* Khởi động  **MT**: Làm nóng cơ thể, tạo tâm thế phấn khởi cho HS.  - Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,...  - Trò chơi “ nhóm ba nhóm bảy”  ***2. Khám phá hình thành kiến thức mới:***  ***Hoạt động trải nghiệm***  **MT**: Quan sát, lắng nghe để nhớ khẩu lệnh.  \* Ôn tập hợp hàng ngang dóng hàng điểm số.    ***3. Luyện tập thực hành***  **MT:** HS biết tập theo khẩu lệnh, biết tự hô để tập.  - Tập đồng loạt  - Tập theo tổ nhóm  - Thi đua giữa các tổ  ***\* Trò chơi “Ếch nhảy***  ***MT:*** Giúp HS phát triển sức mạnh của chân, sự khéo léo và tinh thần đoàn kết cố gắng.  TC ếch nhảy    4***.Vận dụng trải nghiệm:***  **MT**: HS biết vận dụng trong các hoạt động hàng ngày để rèn luyện sức khỏe.  \*Thả lỏng cơ toàn thân.  \* Nhận xét, đánh giá chung của buổi học.  Hướng dẫn HS Tự ôn ở nhà  \* Xuống lớp | 5 – 7’  2 x8N  1-2’  3-5’  16-18’  2 lần  2’  1 Lần  2- 3L  5-7’ | Gv nhận lớp, thăm hỏi sức khỏe học sinh phổ biến nội dung, yêu cầu giờ học  - Gv HD học sinh khởi động.  - GV hướng dẫn chơi  - Gv yêu cầu HS nhắc lại nội dung bài đã học tiết trước .  -GV nhận xét và nhắc lại yêu cầu bài tập.  - GV hô - HS tập theo Gv.  - Gv quan sát, sửa sai cho HS.  - Gv quan sát, sửa sai cho HS.  - GV tổ chức cho HS thi đua giữa các tổ.  - GV nhận xét đánh giá biểu dương.  - GV nêu tên trò chơi, hướng dẫn cách chơi.  - Cho HS chơi thử và chơi chính thức.  - Nhận xét, tuyên dương, và sử phạt người (đội) thua cuộc.    - Các đội hình vừa học thường được áp dụng khi nào?  - GV hướng dẫn HS thả lỏng  - Nhận xét kết quả, ý thức, thái độ học của HS.  - VN ôn bài và chuẩn bị bài sau | Đội hình nhận lớp  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹    - Cán sự tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số, tình hình lớp cho GV.  Đội hình khởi động  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹    - HS khởi động theo hướng dẫn của GV  - HS tích cực, chủ động tham gia trò chơi  - Đội hình HS quan sát  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹    🚹  - 1 HS trả lời, 1HS nhận xét.  -1 HS nhắc lại các khẩu lệnh để thực hiện bài tập, Lớp lắng nghe, nhận xét.  - Đội hình tập luyện đồng loạt. 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹    🚹  - Tổ trưởng cho các bạn luyện tập theo khu vực.  🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹  🚹  -  - Từng tổ lên thi đua - trình diễn  - Lớp quan sát, nhận xét.  - Chơi theo đội hình hàng dọc  🚹🚹🚹 -- --------🚹  🚹🚹🚹 -----------🚹  🚹  - HS trả lời.  - HS thực hiện thả lỏng  - *ĐH kết thúc*  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |

Điều chỉnh sau bài dạy: ………………………………………………………

….……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………