



Khởi động

1. HIV lây nhiễm và không lây nhiễm qua con đường nào?
2. Chúng ta cần có thái độ như thế nào đối với người nhiễm HIV/ AIDS? Tại sao cần phải làm như vậy?

Khởi động

1. HIV lây nhiễm và không lây nhiễm qua con đường nào?
 - HIV/AIDS lây truyền qua 3 con đường: đường máu ; đường tình dục và từ mẹ sang con, không lây qua các tiếp xúc thông thường.
2. Chúng ta cần có thái độ như thế nào đối với người nhiễm HIV/ AIDS? Tại sao cần phải làm như vậy?
 - Những người nhiễm HIV, đặc biệt là trẻ em có quyền và cần được sống trong sự hỗ trợ, thông cảm và chăm sóc của gia đình, bạn bè, làng xóm...;không nên xa lánh và phân biệt đối xử với họ. Điều đó sẽ giúp cho người nhiễm HIV sống lạc quan, lành mạnh, có ích cho bản thân, gia đình và xã hội .

Khoa học
Phòng tránh bị xâm hại (2 tiết)





Xâm hại là gì?

Xâm hại là gì?

- Là 1 hình thức, hành vi gây tổn hại về thể chất tình cảm, tâm lí, danh dự và nhân phẩm của người khác.

Hoạt động 1:

Quan sát và thảo luận

➤ Nhiệm vụ:

Quan sát tranh, cho biết các bạn trong tranh có thể gặp nguy hiểm gì?





**Nêu một số tình huống
có thể dẫn đến nguy cơ
bị xâm hại mà em biết?**

Những tình huống có thể dẫn đến nguy cơ bị xâm hại:

- Đi một mình nơi tối tăm, vắng vẻ;**
- Ở trong phòng kín một mình với người lạ;**
- Nhận tiền, quà hoặc sự giúp đỡ đặc biệt của người khác mà không rõ lí do;**
- Đi nhờ xe người lạ;**
- Để người lạ vào nhà, nhất là khi trong nhà chỉ có một mình;**
- - Lên mạng để trò chuyện với người lạ.**
- Mang nhiều trang sức trên người.**
- Cho người lạ biết thông tin cá nhân của mình....**

**Làm gì để phòng tránh
nguy cơ bị xâm hại?**



Để phòng tránh bị xâm hại, chúng ta cần:

- **Không** đi một mình nơi tối tăm, vắng vẻ;
- **Không** ở trong phòng kín một mình với người lạ;
- **Không** nhận tiền, quà hoặc sự giúp đỡ đặc biệt của người khác mà không rõ lí do;
- **Không** đi nhờ xe người lạ;
- **Không** để người lạ vào nhà, nhất là khi trong nhà chỉ có một mình;
- **Không** cho người lạ biết thông tin cá nhân của mình;
- **Không** mang nhiều nữ trang;
- **Không** lên mạng nói chuyện với người lạ.....

Hoạt động 2:
**Đóng vai “ứng phó với nguy cơ
bị xâm hại”**

❖ Thảo luận nhóm 4 và xử lí các tình huống: (3phút)

Tình huống 1: Chị My đang đi trên xe buýt bỗng có người khác giới đứng sát vào người chị và có hành động không lịch sự. Nếu là chị My, em sẽ làm gì?

Tình huống 2: Sau khi ăn cơm tối, một mình em sang nhà bà ngoại chơi. Bất ngờ có người tấn công em từ phía sau. Em sẽ làm gì khi đó?



**Trong trường hợp có
nguy cơ bị xâm hại,
chúng ta cần ứng phó
như thế nào?**

Các cách ứng phó với nguy cơ bị xâm hại:

- Bỏ đi ra chỗ khác.**
- Hét to lên để được mọi người giúp đỡ.**
- Chạy thật nhanh đến chỗ có người.**
- Lùi ra xa để người đó không chạm vào người mình.**
- Nhìn thẳng vào mặt người đó và có thái độ kiên quyết khi thấy mình có nguy cơ bị xâm hại,...**
- Kể với người tin cậy để nhận được sự giúp đỡ.**

Trong trường hợp bị xâm hại, chúng ta cần:

- Nói ngay với người lớn để được chia sẻ và hướng dẫn cách giải quyết, ứng phó.**
- Chúng ta có thể tâm sự, sẻ chia với ông bà, bố mẹ, anh chị, thầy cô giáo...những người mà em thấy tin cậy.**
- Tố cáo với cơ quan, tổ chức có trách nhiệm...**



Tuyệt đối không cho ai chạm vào vùng kín (vùng đồ bơi) của mình, cũng như không chạm vào vùng kín của bất cứ ai.

Nhận biết nơi an toàn

Đó là...

Nếu một ai đó làm con thấy sợ, hãy chạy đến nơi an toàn.

Nơi an toàn sẽ có ai đó tin con nói và giúp đỡ con.

Trường học



Cửa hàng



Trụ sở cảnh sát



Nhà của bạn



Nếu thấy ai đó khả nghi đi theo làm con thấy sợ, con hãy đi về phía những nơi an toàn.

Nếu bị ai đó bắt thì hét to “cháy nhà” sau đó vùng bỏ chạy.

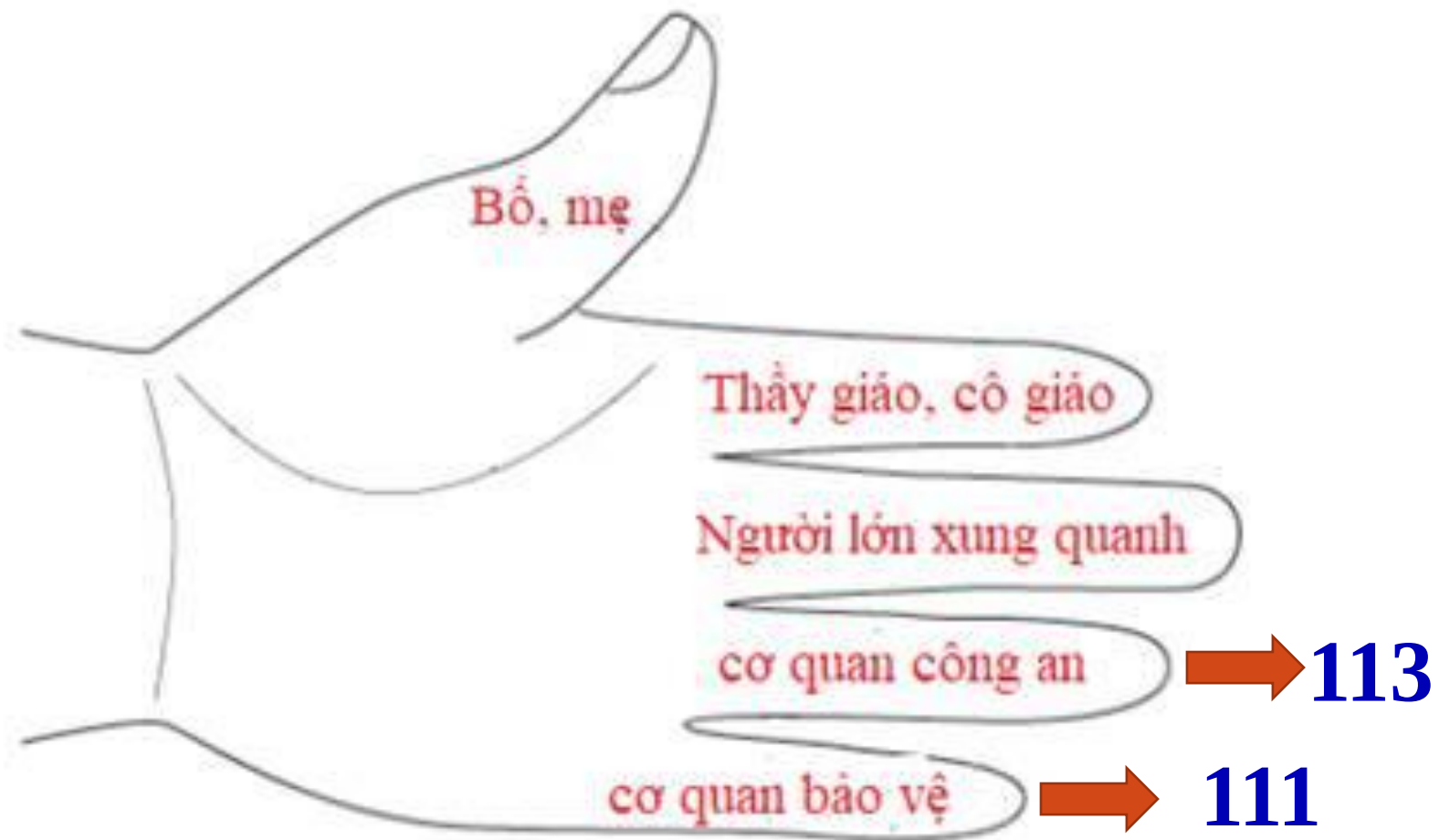
Hoạt động 3:

Vẽ bàn tay tin cậy

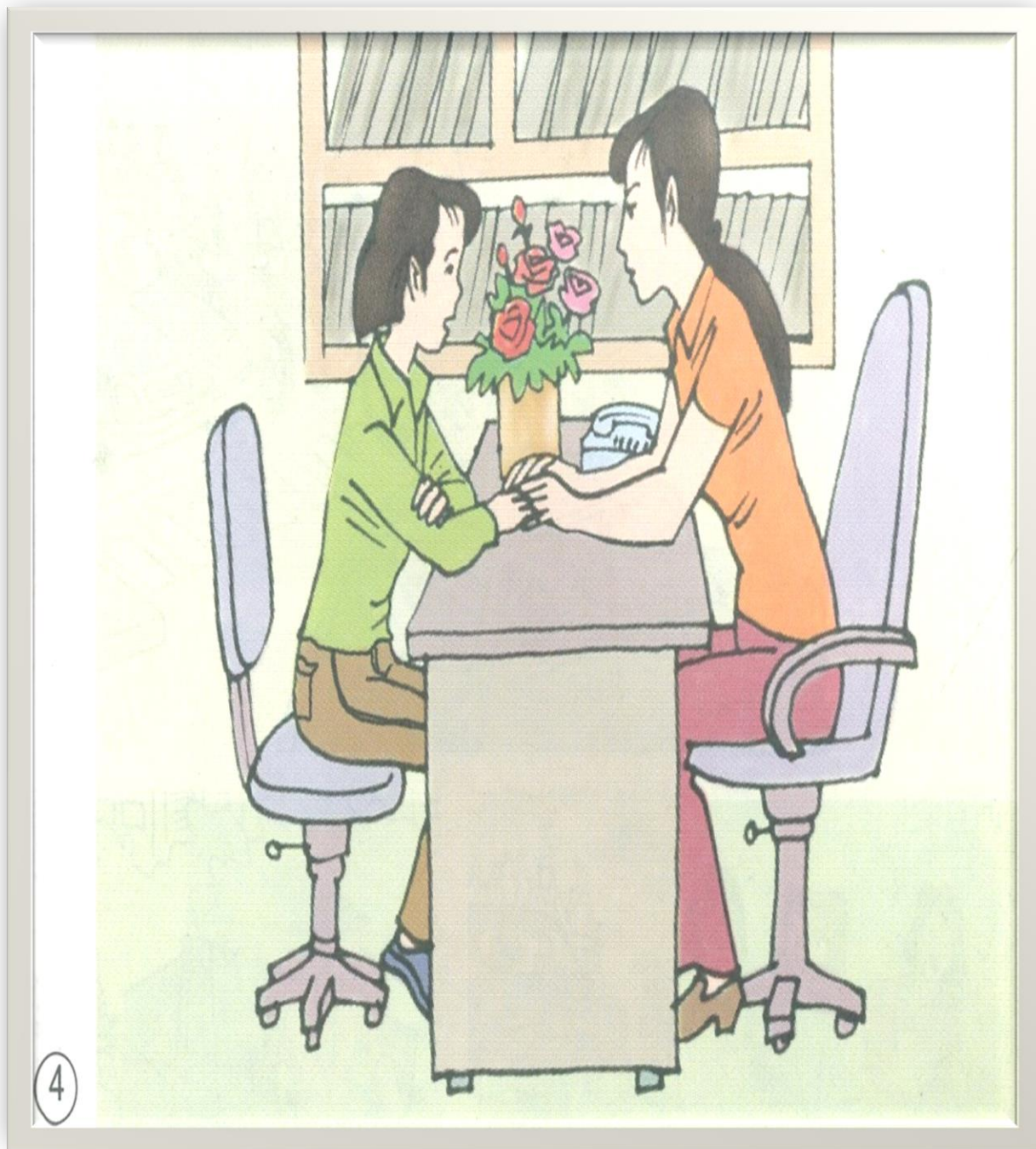
Trên mỗi ngón tay, em hãy ghi lại người mà mình có thể tin cậy, chia sẻ, tâm sự, nhờ giúp đỡ khi bản thân bị xâm hại.

(Làm việc nhóm đôi, thời gian 2 phút)

Bàn tay tin cậy:



Xung quanh chúng ta có nhiều người đáng tin cậy, luôn sẵn sàng giúp đỡ trong lúc khó khăn. Chúng ta có thể chia sẻ, tâm sự để tìm kiếm sự giúp đỡ khi gặp chuyện lo lắng, sợ hãi, bối rối, khó chịu,...



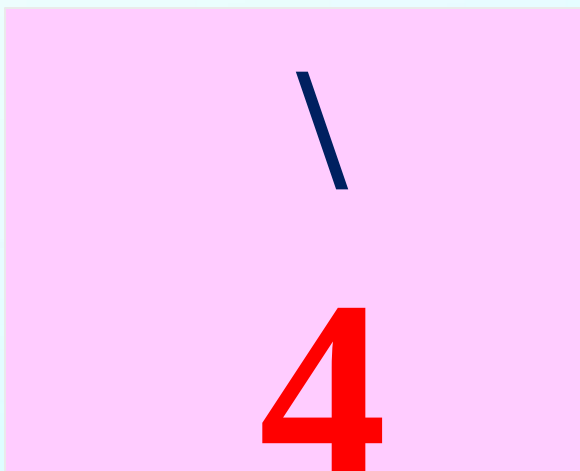
Ghi nhớ:

- Không đi một mình nơi tối tăm, vắng vẻ.
- Không ở trong phòng kín một mình với người lạ.
- Không nhận tiền, quà hoặc sự giúp đỡ đặc biệt của người khác mà không rõ lí do.
- Không đi nhờ xe người lạ.
- Không để người lạ vào nhà, nhất là khi trong nhà chỉ có một mình,...
- Xung quanh chúng ta có nhiều người đáng tin cậy, luôn sẵn sàng giúp đỡ trong lúc khó khăn. Chúng ta có thể chia sẻ, tâm sự để kiếm tìm sự giúp đỡ khi gặp những chuyện lo lắng, sợ hãi, bối rối, khó chịu,...

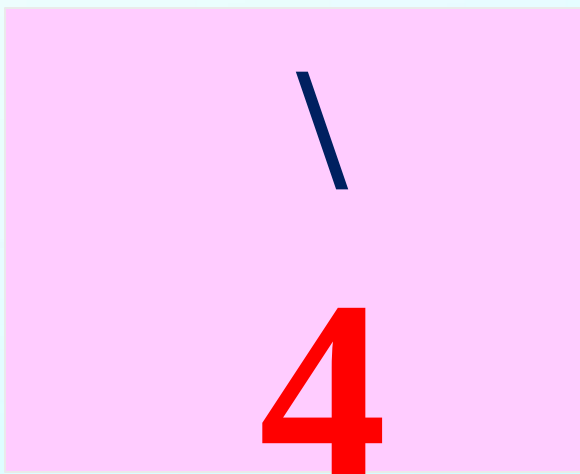
DUỐI HÌNH BẮT CỤ



**Khi ai đó rủ rê, lôi kéo em đi xâm hại
người khác, em cần làm gì?**



**Khi ai đó rủ rê, lôi kéo em đi xâm hại
người khác, em cần làm gì?**



TỪ CHỐI



Trong trường hợp có nguy cơ bị xâm hại em cần làm gì?



Trong trường hợp có nguy cơ bị xâm hại em cần làm gì?



KÊU CỨU



Sau khi kêu cứu em cần phải làm gì?



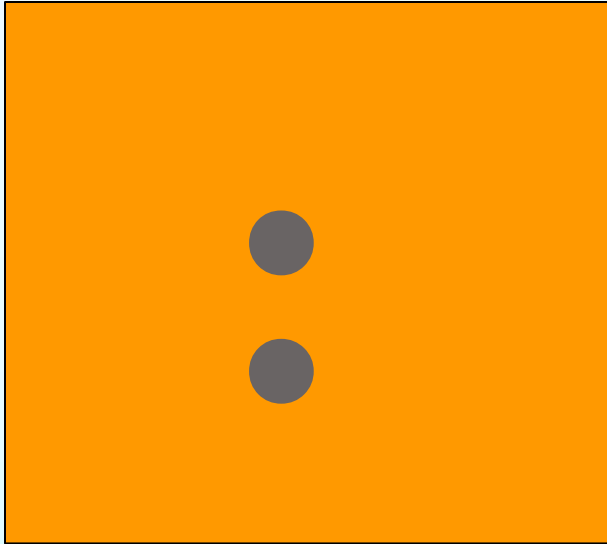
Sau khi kêu cứu em cần phải làm gì?



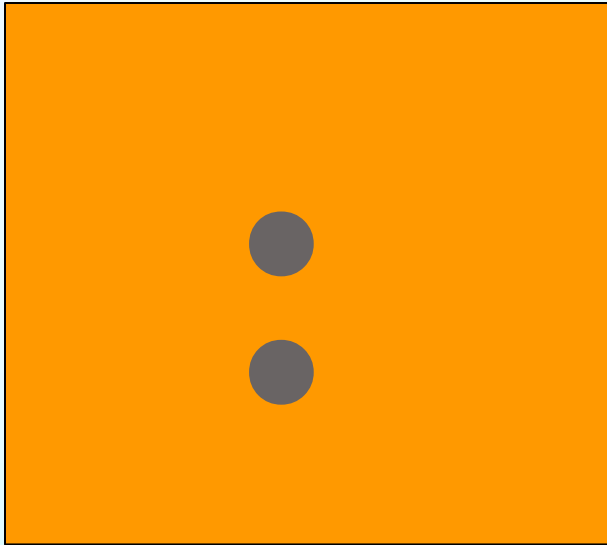
CHẠY TRỐN



Sau khi bị xâm hại em nên làm gì?



Sau khi bị xâm hại em nên làm gì?



CHIA SẺ



- TÙ CHỐI - KÊU CỨU
- CHẠY TRỐN - CHIA SẺ



Nội dung ghi vở

Thứ sáu ngày 5 tháng 11 năm 2021

Khoa học

Bài: Phòng tránh bị xâm hại

1. Một số tình huống có nguy cơ dẫn đến việc bị xâm hại

- Đi một mình nơi tối tăm vắng vẻ
- Đi nhờ xe người lạ
- Nhận sự chăm sóc đặc biệt mà không rõ lí do.
- Ở trong phòng kín một mình với người lạ

2. Ứng phó với nguy cơ bị xâm hại:

- SGK



Vận dụng

- Xem lại mục bạn cần biết.
- Suru tầm tranh ảnh, thông tin về một vụ tai nạn giao thông đường bộ.

