|  |  |
| --- | --- |
| **TRƯỜNG TIỂU HỌC LONG BIÊN**  GV: Nguyễn Văn Chiến  Khối : 3 | **KẾ HOẠCH BÀI DẠY**  Môn: Thể dục - Tuần: 31 - Tiết: 62  *Thứ… ngày… tháng… năm 2022* |

CHỦ ĐỀ : Bài tập rèn luyện tư thế và kĩ năng vận động cơ bản

**Bài :** Ôn tung và bắt bóng cá nhân – Trò chơi: “Ai kéo khỏe”

**1.Yêu cầu cần đạt:**

- Ôn Tung và bắt bóng cá nhân.

- Chơi trò chơi Ai kéo khỏe.

**2. Đồ dùng dạy học:**

+ Giáo viên chuẩn bị: Trang phục thể thao, tranh ảnh, còi phục vụ trò chơi.

+ Học sinh chuẩn bị: Trang phục thể thao gọn gàng.

**3. Các hoạt động dạy học chủ yếu:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Định lượng | ND các hoạt động dạy học | Phương pháp – Hình thức tổ chức | | Đồ  dùng |
| Hoạt động của GV | Hoạt động của HS |
| 5 – 7’  1– 2’  2x8N | **A. Hoạt động mở đầu:**  \*Nhận lớp  MT: GV nắm bắt được tình hình lớp, HS nắm được yêu cầu bài học.  \*Khởi động:MT: Làm nóng cơ thể, tạo -tâm thế phấn khởi cho HS.  Xoay kỹ các khớp: Cổ chân, cổ tay, đầu gối, hông, hông, vai, khuỷu tay. | -Gv phổ biến nội dung, yêu cầu giờ học  - Gv hướng dẫn học sinh khởi động. | - HS quan sát và lắng nghe.    - HS quan sát video khởi động theo GV | Còi  Còi |
| 3 – 5’ | **B. Hình thành kiến thức mới:**  - Ôn động tác tung và bắt bóng cá nhân. | - GV làm mẫu . |  | Còi,bóng |
| 16- 18’    6-8’  8-10’ | . Ôn động tác tung và bắt bóng cá nhân theo nhóm 2 người  HS chơi trò chơi : ai kéo khỏe | - GV hô và quan sát HS tập | - HS tập theo tiếng hô của GV | Còi |
| 4 – 6’ | **D. Hoạt động Vận dụng.**  MT: HS biết để vận dụng tập tập luyện thường xuyên hình thành thói quen tập luyện TDTT. | -  - Dặn HS chuẩn bị nội dung bài của tuần sau. | - HS mở sách chú ý lắng nghe.  - HS quan sát video thả lỏng cùng GV.  - HS tự ôn tập ở nhà. | Còi |

***4. Điều chỉnh sau bài dạy:***