

# Chào em vào lớp 1





**NHỮNG CÔNG VIỆC CHA  
MẸ CẦN ĐỒNG HÀNH ĐỂ  
GIÚP CON HỌC TRỰC  
TUYẾN HIỆU QUẢ**



**Làm quen với tư thế đọc,  
viết, nói, nghe**



3

Làm quen với tư thế đọc, viết, nói, nghe





3

Làm quen với tư thế đọc, viết, nói, nghe

a) Quan sát và nhận xét

(1)



(2)



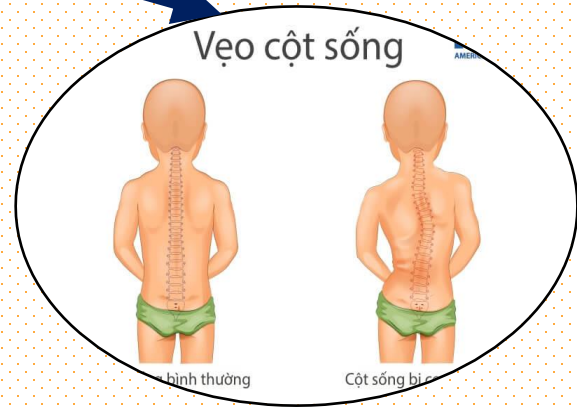
Tư thế đọc



# Ngồi đọc sai tư thế



**Cận thị**



**Cong vẹo cột sống**

# Ngồi đọc đúng tư thế



**1**

Ngồi ngay ngắn, tay để lên bàn

**2**

Sách cách mắt khoảng 25-30cm

**3**

Đọc sách nơi đủ ánh sáng

3

Làm quen với tư thế đọc, viết, nói, nghe

a) Quan sát và nhận xét



Tư thế viết





# Ngồi viết đúng tư thế



**1**

Ngồi ngay ngắn, thẳng lưng

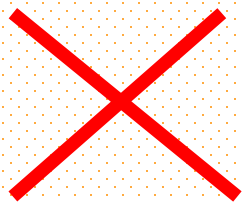
**2**

Mắt cách vở khoảng 25-30cm

**3**

Tay trái giữ vở, tay phải cầm bút

# Ngồi viết sai tư thế



**1**

Lưng cong

**2**

Mắt gần vở

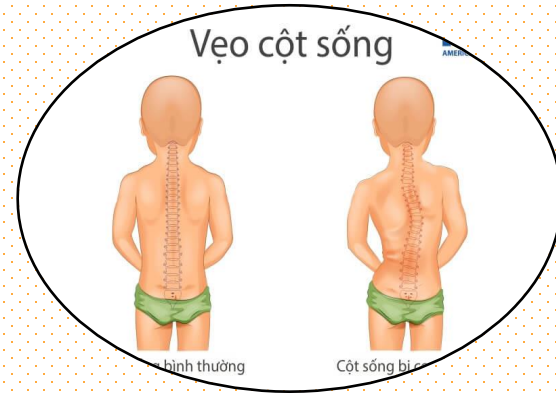
**3**

Ngực tì vào bàn, tay bám vào ghế

# Ngồi đọc, viết sai tư thế



## Cận thị



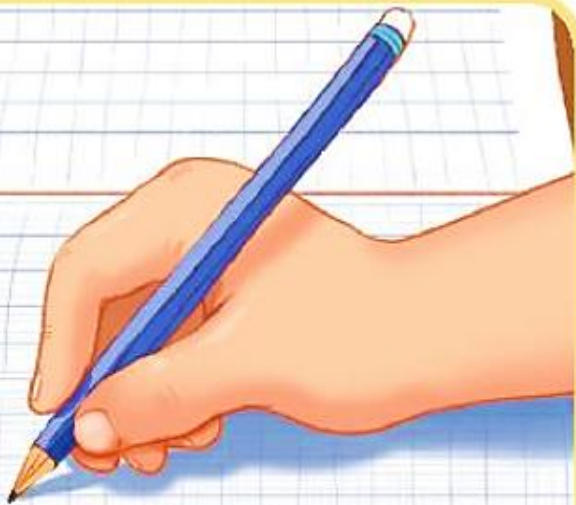
## Cong vẹo cột sống

3

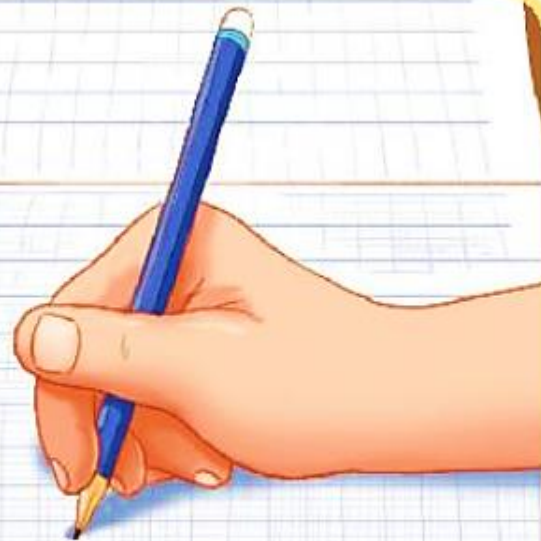
Làm quen với tư thế đọc, viết, nói, nghe

a) Quan sát và nhận xét

(5)



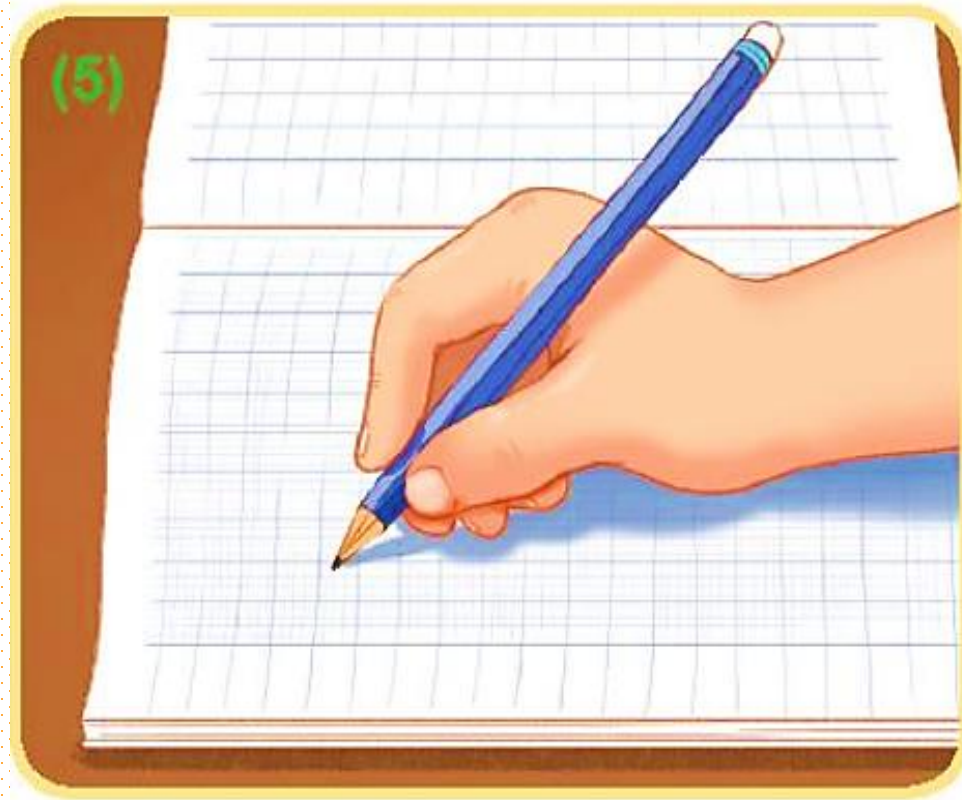
(6)



Tư thế cầm bút

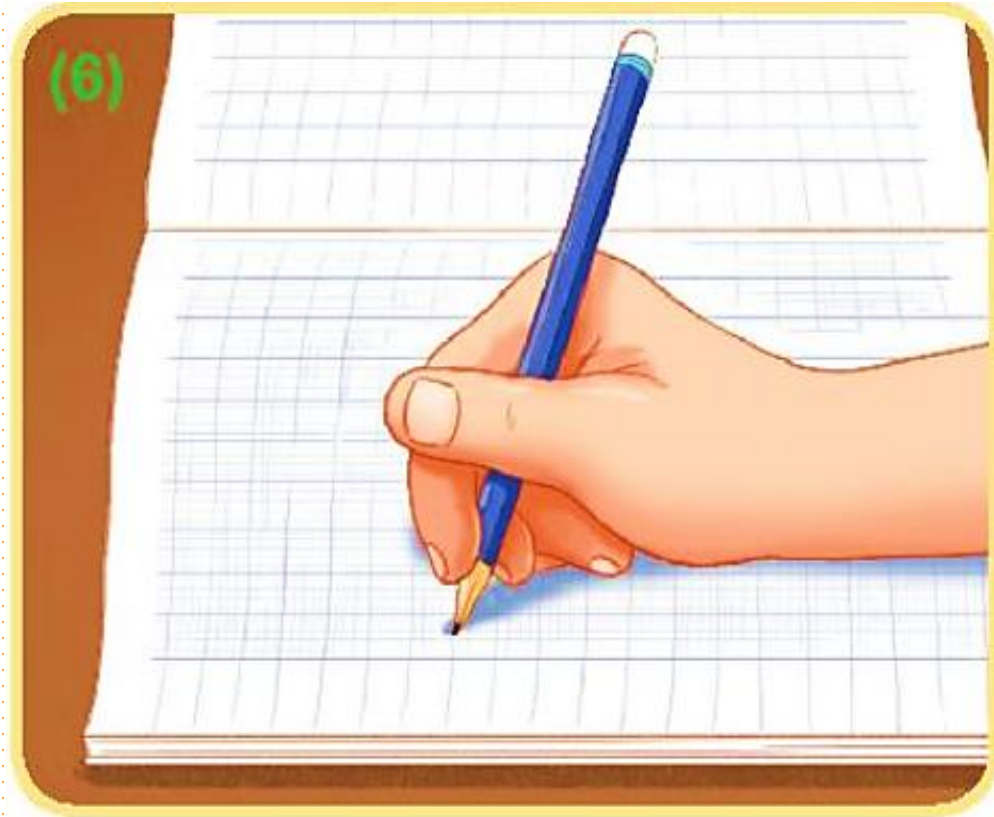
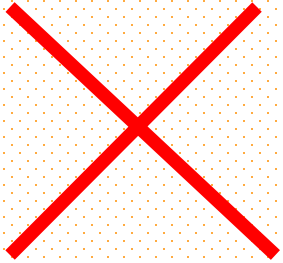


# Tay cầm bút đúng





# Tay cầm bút sai



# a) Quan sát và nhận xét

## Trong lớp học



# TRONG GIỜ HỌC

Chăm chú  
nghe giảng

Muốn phát  
biểu phải xin  
phép thầy cô

Khi phát biểu  
phải đứng  
ngay ngắn

Không làm  
phiền người  
khác trong giờ  
học

Cố gắng hết  
mình để hoàn  
thành nhiệm vụ!



b) Thực hành các  
tự thể đọc, viết,  
nói, nghe

