

TỔNG CỘNG											
TT	THỰC ĐƠN		THỰC PHẨM	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THANH TIỀN	ĐL CHÍNH	KCALO	QUA CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ
THỨ 4	Gạo tẻ thơm	gaote	Gạo tẻ	0.120	19,000	2,280	0.192	432	Sữa Nét	Gas	1,300
	Thịt kho trứng chim cút	thitlon	Thịt lợn	0.040	185,000	7,427	0.024	59		CNV+ PV	2,800
		trungga	Trứng chim cút	4.000	850	3,400	4.000	163		KH	200
	Rau muống xào	raumuong	Rau muống	0.060	18,000	1,080	0.036	2		Lãi	600
	Canh me chua	mechua	Me chua	0.005	40,000	200	0.003	1		NRB	100
	Dầu ăn	dauan				600		108			
	Gia vị chế biến					700					
	TỔNG CỘNG						13,679	0.324		890	4,500
TT	THỰC ĐƠN	MÃ TP	THỰC PHẨM	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THANH TIỀN	ĐL CHÍNH	KCALO	QUA CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ
THỨ 5	Gạo tẻ thơm	gaote	Gạo tẻ	0.120	19,000	2,280	0.192	432	Sữa Gozt	Gas	1,300
	Cá tẩm bột rán	catram	Cá basafile	0.070	90,000	6,301	0.112	64		CNV+ PV	2,800
			Bột tằm			300	0.000			KH	200
	Xúc xích chiên	thitlon	Xúc xích	0.020	180,000	3,600	0.032	30		Lãi	600
	Giá đỗ, cà rốt xào	giado	Giá đỗ	0.055	22,000	1,210	0.088	24		NRB	100
		carot	Cà rốt	0.005	20,000	100	0.008	2			
	Canh bắp cải nấu thịt	thitlon	Thịt lợn	0.002	185,000	370	0.003	3			
		bapcai	Bắp cải	0.020	18,000	360	0.032	5			
Dầu ăn	dauan				600		108				
Gia vị chế biến					700						
TỔNG CỘNG						15,821	0.467	667	5,000		5,000
TT	THỰC ĐƠN		THỰC PHẨM	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THANH TIỀN	ĐL CHÍNH	KCALO	QUA CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ
THỨ 6	Phở gà	gaote	Bánh phở	0.170	18,000	3,060	0.272	612	Bánh mì ruốc	Gas	1,300
		thitga	Thịt gà	0.085	92,000	7,820	0.051	189		CNV+ PV	2,800
			Gia vị nấu phở			4,500				KH	200
	Dầu ăn	dauan			600		108	Lãi		600	
	Gia vị chế biến				700			NRB		100	
	TỔNG CỘNG						16,680	0.323		908	4,500

Tổng cộng 5 ngày

