

CÔNG TY TNHH THƯƠNG MẠI VÀ CHẾ BIẾN SUẤT ẨM HOA SỮA

THỰC ĐƠN SUẤT ẨM BÁN TRÚ TRƯỜNG TH NGỌC LÂM NĂM HỌC 2022 - 2023

Suất ẨM 30.000đ trên một suất ẨM đã bao gồm VAT và quả chiều

Thực đơn tuần 10 (từ ngày 07/11 đến 11/11 năm 2022)

Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 2 (07/11)	Thịt lợn kho chả quế	Thịt lợn	gram	45	160,000	7,200	40-45	160.0	Chất đốt	1,400	
		Chả quế	gram	20	160,000	3,200			Lãi dự kiến	400	
	Muối vùng	Lạc rang	gram	22	90,000	1,980	18-20	115.0	Khẩu hao	100	
		Vừng rang	gram	2	100,000	200			Nhân công	3,200	
	Su su, cà rốt xào	Su su, cà rốt	gram	65	25,000	1,625	38-42	8.0	NRB	100	
	Canh cải xanh nấu thịt	Cải xanh	gram	30	25,000	750	210-220	20.0			
		Thịt lợn	gram	3	160,000	480					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.0			
	Sữa hộp IZZI	Sữa hộp IZZI	hộp	1	5,000	5,000					
	Giá giám (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)					2,000					
	Cộng thứ 2						24,595	805.0		5,200	29,795
Thứ 3 (08/11)	Thịt gà kho nấm hương	Thịt gà	gram	75	95,000	7,125	52-55	210.0	Chất đốt	1,400	
	Trứng cút kho	Trứng cút	quả	4	1,000	4,000	18-20	40.0	Lãi dự kiến	400	
	Cải ngọt xào cà rốt	Cải ngọt, cà rốt	gram	65	25,000	1,625	38-40	14.0	Khẩu hao	100	
	Canh bí xanh xương gà	Bí xanh	gram	30	25,000	750	210-220	12.0	Nhân công	3,200	
		Xương gà	gram	5	50,000	250			NRB	100	
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.0			
	Bánh mì Kinh Đô	Bánh mì Kinh Đô	bánh	1	5,000	5,000					
	Giá giám (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)					3,000					
	Cộng thứ 3						23,910	748.0		5,200	29,110

Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 4 (09/11)	Thịt viên xù mại sốt cà chua	Thịt lợn	gram	40	160,000	6,400	50-55	210.0	Chất đốt	1,400	
		Giò sống	gram	30	150,000	4,500			Lãi dự kiến	400	
		Mỡ khò	gram	5	80,000	400			Khấu hao	100	
		Cà chua	gram	10	30,000	300			Nhân công	3,200	
	Cải thảo, cà rốt xào thịt	Cải thảo, cà rốt	gram	65	25,000	1,625	40-45	26.0	NRB	100	
		Thịt lợn	gram	3	160,000	480					
	Canh bí đỏ nấu thịt	Bí đỏ	gram	30	25,000	750	210-220	20.0			
		Thịt lợn	gram	3	160,000	480					
	Dưa hấu	Dưa hấu	gram	70	30,000	2,100	60-65	22.0			
Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.0				
Sữa chua Vinamilk		Sữa chua Vinamilk	hộp	1	5,000	5,000		90.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh...)						2,000					
Cộng thứ 4						26,195		780.0		5,200	31,395
Thứ 5 (10/11)	Cá rô file tẩm bột chiên	Cá rô file	gram	52	180,000	9,360	52-55	130.0	Chất đốt	1,400	
		Đầu phụ	gram	70	25,000	1,750			Lãi dự kiến	400	
	Đậu sốt cà chua	Cà chua	gram	10	30,000	300	55-60	118.0	Khấu hao	100	
		Cải bắp	gram	65	25,000	1,625			Nhân công	3,200	
	Canh rau ngót nấu thịt	Thịt lợn	gram	3	160,000	480	210-220	14.0	NRB	100	
		Rau ngót lá	gram	15	40,000	600					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.0			
	Bánh Típô Hữu Nghị	Bánh Típô Hữu Nghị	bánh	1	3,000	3,000		60.0			
	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						4,000				
Cộng thứ 5						23,275		748.0		5,200	28,475
Thứ 6 (11/11)	Đùi gà KFC	Tôi gà	gram	140	100,000	14,000	100-110	167.0	Chất đốt	1,400	
		Tương cà	gram	10	50,000	500			Lãi dự kiến	400	
	Khoai tây chiên	Khoai tây	gram	70	30,000	2,100	27-30	93.0	Khấu hao	100	
		Me	gram	5	50,000	250			Nhân công	3,200	
	Canh thịt nấu chua, thả giá	Cà chua	gram	10	30,000	300	210-220	18.0	NRB	100	
		Thịt lợn	gram	3	160,000	480					
		Đỗ giá	gram	10	25,000	250					
		Gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.0			
Sữa hộp Hà Nội milk		Sữa hộp Hà Nội milk	hộp	1	5,000	5,000		90.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						2,000					
Cộng thứ 6						27,040		820.0		5,200	32,240

Đại diện Nhà Trường
NGỌC LAM
HỌ TÊN: NGUYỄN THỊ BÍCH HUYỀN

Ban Bán Trú
Bàn Trú: C. Thuý

Đại diện Công Ty
CÔNG TY TNHH THƯƠNG MẠI VÀ DỊCH VỤ
SUẤT ÁN HOA SỮA

PHÓ GIÁM ĐỐC
Nguyễn Thị Vân