

CÔNG TY TNHH THƯƠNG MẠI VÀ CHẾ BIẾN SUẤT ĂN HOA SỮA

THỰC ĐƠN SUẤT ĂN BÁN TRÚ TRƯỜNG TH NGỌC LÂM NĂM HỌC 2022 - 2023

Suất ăn 30.000đ trên một suất ăn đã bao gồm VAT và quà chiều

Thực đơn tuần 07 (từ ngày 17/10 đến 21/10 năm 2022)

Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 2 (17/10)	Trứng thịt trung hành	Trứng gà	quả	1	3,800	3,800	50-52	167.0	Chất đốt	1,400	
		Thịt lợn	gram	30	160,000	4,800			Lãi dự kiến	400	
	Xúc xích xào rau củ	Xúc xích	gram	15	150,000	2,250	20-22	120.0	Khấu hao	100	
		Cà rốt	gram	5	25,000	125			Nhân công	3,200	
		Ngô hạt	gram	8	80,000	640			NRB	100	
		Đỗ cove	gram	15	30,000	450					
	Rau muống xào	Rau muống	gram	65	25,000	1,625	40-45	14.0			
	Canh chua me	Me	gram	5	50,000	250	210-220	10.0			
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.0			
	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	hộp	1	5,000	5,000		110.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,000					
Cộng thứ 2						24,100		666.0		5,200	29,300
Thứ 3 (18/10)	Cá basa file tẩm bột rán	Cá file basa	gram	70	150,000	10,500	45-50	150.0	Chất đốt	1,400	
	Muối vừng	Lạc rang	gram	20	90,000	1,800	18-20	40.0	Lãi dự kiến	400	
		Vừng rang	gram	2	100,000	200			Khấu hao	100	
	Giá đỗ, cà rốt xào	Giá đỗ, cà rốt	gram	55	25,000	1,375	38-40	14.00	Nhân công	3,200	
	Canh rau ngót nấu thịt	Rau ngót lá	gram	10	40,000	400	210-220	16.0	NRB	100	
		Thịt lợn	gram	3	160,000	480					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.0			
	Bánh mì Hữu Nghị	Bánh mì Hữu Nghị	bánh	1	5,000	5,000		90.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						3,000					
Cộng thứ 3						24,915		722.0		5,200	30,115



Thứ	Thực đơn	Chi tiết	ĐVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 4 (19/10)	Thịt bò hầm củ quả	Thịt bò	gram	40	300,000	12,000	50-52	250.0	Chất đốt	1,400	
		Khoai tây, cà rốt	gram	35	3,000	105			Lãi dự kiến	400	
	Bắp cải hành tây xào	Bắp cải	gram	65	25,000	1,625	40-45	26.0	Khấu hao	100	
		Hành tây	gram	5	25,000	125			Nhân công	3,200	
	Canh bí đỏ nấu thịt	Bí đỏ	gram	30	25,000	750	210-220	20.0	NRB	100	
		Thịt lợn	gram	3	160,000	480					
	Chuối	Chuối	quả	1	2,500	2,500	70-75	90.0			
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.0			
	Sữa hộp Mộc Châu	Sữa hộp Mộc Châu	hộp	1	5,000	5,000		46.0			
	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						2,000				
Cộng thứ 4						26,745		844.0		5,200	31,945
Thứ 5 (20/10)	Thịt lợn xay rim mắm	Thịt lợn	gram	75	160,000	12,000	50-55	180.00	Chất đốt	1,400	
		Đậu tằm hành	Đậu phụ	gram	70	25,000	1,750	45-50	70.0	Lãi dự kiến	
	Cải ngọt xào tỏi	Cải ngọt	gram	65	25,000	1,625	40-45	14.0	Khấu hao	100	
		Khoai tây, cà rốt	gram	30	25,000	750			210-220	20.0	
	Canh củ quả hầm xương	Xương lợn	gram	10	80,000	800	210-240	412.0	NRB	100	
		Gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160					
	Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.0			
	Sữa hộp IZZI	Sữa hộp IZZI	hộp	1	5,000	5,000		80.0			
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						2,000					
Cộng thứ 5						26,085		776.0		5,200	31,285
Thứ 6 (21/10)	Phở gà	Thịt gà	gram	90	95,000	8,550	55-60	350.00	Chất đốt	1,400	
		Xương lợn	gram	10	80,000	800			Lãi dự kiến	400	
		Xương gà	gram	10	50,000	500			Khấu hao	100	
	Bánh phở	Phở tươi	gram	200	15,000	3,000	210-220	18.00	Nhân công	3,200	
		Bánh mì Kinh Đô	Bánh mì Kinh Đô	bánh	1	5,000			5,000	90.0	
	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh....)						5,000				
Cộng thứ 6						22,850		458.0		5,200	28,050



Đại diện Nhà Trường

Nguyễn Thị Bích Huyền

Ban Bán Trú

Bùi Thị Kim Nhung



Đại diện Công Ty

PHÓ GIÁM ĐỐC
Nguyễn Thị Vân