

## THỰC ĐƠN SỮAT ẦN BÀN TRỮ TRƯỜNG TH NGỌC LÂM NĂM HỌC 2022 - 2023

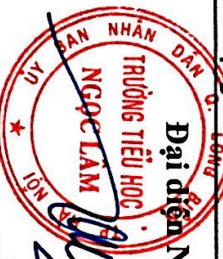
Suất ăn 30.000đ trên một suất ăn đã bao gồm VAT và quả chiều

Thực đơn tuần 04 (từ ngày 26/09 đến 30/09 năm 2022)

Thứ	Thực đơn	Chi tiết	DVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất								
									Chi phí phụ	Số tiền									
Thứ 2 (26/09)	Thịt gà chiên giòn	Thịt gà	gram	90	95,000	8,550	50-55	210.00	Chất đốt	1,400	29,410								
		Đầu trắng sốt cà chua	Đầu phụ	gram	20	90,000	1,800	18-20	40.00	Lãi dự kiến		400							
		Cải ngọt xào tỏi	Cà chua	gram	2	100,000	200			Khấu hao		100							
		Canh bí xanh nấu xương gà	Cải ngọt	gram	70	25,000	1,750	40-45	14.00	Nhân công		3,200							
		Cơm trắng	Bí xanh	gram	20	25,000	500	210-220	12.00	NRB		100							
		Sữa chua Vinamilk	Xương gà	gram	5	50,000	250												
		Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh...)	Gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.00										
			Sữa chua Vinamilk	hộp	1	5,000	5,000		90.00										
							4,000												
							24,210												
Thứ 3 (27/09)	Cộng thứ 2	Thịt lợn kho tàu	Thịt lợn	gram	75	160,000	12,000	42-45	180.00	Chất đốt	1,400	5,200							
		Lạc tẩm gia vị	Lạc trắng	gram	22	80,000	1,760	18-20	80.00	Lãi dự kiến	400								
		Rau muống xào	Rau muống	gram	70	25,000	1,750	40-45	14.00	Khấu hao	100								
		Canh chua dầm me	Me	gram	5	50,000	250	210-220	1.00	Nhân công	3,200								
		Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.00	NRB	100								
		Bánh gato kem	Bánh gato kem	bánh	1	5,000	5,000		60.00										
Thứ 4	Cộng thứ 3	Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh...)				3,000					747.00								
						25,920						5,200	31,120						
Thứ 4	Thực đơn	Chi tiết	DVT	TP sống (gam/hs)	Đơn giá /Kg	Thành tiền	Thực phẩm chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền /suất								
									Thịt gà	gram		90	95,000	8,550	52-55	290.00	Chất đốt	1,400	
									Bắp cải hành tây xào	Bắp cải		gram	70	25,000	1,750	40-45	26.00	Lãi dự kiến	400
									Canh bí đỏ nấu thịt	Hành tây		gram	5	25,000	125			Khấu hao	100
						500	210-220	20.00	Nhân công	3,200									
						480			NRB	100									



Dưa nau	Dưa hấu Sài Gòn	gram	90	30,000	2,700	65-70	90.00						
Cơm trắng	Gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.00						
Sữa hộp Hà Nội milk	Sữa hộp Hà Nội milk	hộp	1	5,000	5,000		90.00						
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh...)													
<b>Cộng thứ 4</b>													
Trứng gà													
	Trứng gà	quả	1	3,800	3,800	50-52	167.00	Chất đốt	1,400	5,200	29,465		
	Thịt lợn	gram	30	160,000	4,800			Lãi dự kiến	400				
	Thịt gà	gram	15	95,000	1,425			Khấu hao	100				
	Ngô ngọt hạt	gram	10	80,000	800	25-30	70.00	Nhân công	3,200				
	Cove, cà rốt	gram	25	30,000	750			NRB	100				
	Khoai tây, cà rốt	gram	60	30,000	1,800	40-45	14.00						
	Canh rau ngọt nấu thịt	gram	7	40,000	280	210-220	16.00						
	Thịt lợn	gram	3	160,000	480								
	Gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.00						
	Bánh cốm Hữu Nghị	hộp	1	5,000	5,000		110.00						
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh...)													
<b>Cộng thứ 5</b>													
Thịt lợn													
	Thịt lợn	gram	15	160,000	2,400		789.00	Chất đốt	1,400	5,200	29,495		
	Ngô ngọt hạt	gram	5	80,000	400			Lãi dự kiến	400				
	Đậu cove, cà rốt	gram	15	30,000	450	220-230	540.00	Khấu hao	100				
	Giò chả	gram	15	150,000	2,250			Nhân công	3,200				
	Gạo tẻ	gram	160	18,000	2,880			NRB	100				
	Xúc xích rán	cái	1	8,000	8,000								
	Me	gram	5	50,000	250								
	Cà chua	gram	10	30,000	300								
	Thịt lợn	gram	3	160,000	480	210-220	18.00						
	Đồ giá	gram	10	25,000	250								
	Sữa chua Vinamilk	hộp	1	5,000	5,000		90.00						
Gia giảm (gia vị: hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, mắm muối, bột canh...)													
<b>Cộng thứ 6</b>													
25,660													
3,000													
25,660													
648.00													
5,200													
30,860													



Đại diện Nhà Trường

*[Handwritten signature]*

HIỆU TRƯỞNG

*Nguyễn Thị Bích Nguyên*

Ban Bán Trú

*[Handwritten signature]*

*Ban Trú: Phạm Thủy?*



Đại diện Công Ty

PHÓ GIÁM ĐỐC

*Nguyễn Thị Vân*