



CÔNG TY CỔ PHẦN DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT

Địa chỉ: Tổ 6 P. Thạch Bàn, Q Long Biên, Hà Nội. --- MST: 0101827452

TEL: 0915565028 - 0466.828.728 - Fax: 043.6790010 Email: thucphamsaoviet71@gmail.com

THỰC ĐƠN

Trường Tiểu Học Ngọc Lâm (Tuần 4) tháng 12 năm 2019

Ghi chú : Định lượng chín chỉ có tính chất tham khảo. Rau và canh có thể thay đổi

Áp dụng từ ngày 20/12/2019 đến ngày 27/12/2019

(Canh rau có thể thay đổi theo mùa)

TT	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	ĐL CHÍNH	KCALO	QUA CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TỔNG TIỀN
THỨ 2	Gạo tẻ thơm	Gạo tẻ	0,120	19.000	2.280	0,192	432	Bánh Hura	Gas	1.300	25.665
	Bò xay sốt cà chua	Thịt bò	0,040	188.000	7.520	0,024	111		CNV+ PV	2.800	
		Cà chua	0,005	33.000	165	0,003	1		KH	200	
	Trứng chưng hành	Trứng gà	1,000	3.300	3.300	0,050	130		Lãi	600	
	Cải ngọt xào	Cải ngọt	0,060	20.000	1.200	0,036	13		NRB	100	
	Canh thịt nấu chua	Thịt lợn	0,002	185.000	370	0,001	3				
		Cà chua	0,010	33.000	330	0,006	2				
		Me chua	0,005	40.000	200	0,003	1				
	Dầu ăn				600		108				
	Gia vị chế biến				700						
TỔNG CỘNG					16.665	0,3152	801	4.000		5.000	
TT	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	ĐL CHÍNH	KCALO	QUA CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TỔNG TIỀN
THỨ 3	Gạo tẻ thơm	Gạo tẻ	0,120	19.000	2.280	0,192	432	Sữa chua hút	Gas	1.300	22.204
	Gà tấm rán	Thịt gà file	0,040	132.000	5.280	0,024	89		CNV+ PV	2.800	
		Bột tấm			300				KH	200	
	Đậu phụ sốt cà chua	Đậu phụ	0,060	24.000	1.440	0,036	163		Lãi	600	
		Cà chua	0,008	33.000	264	0,005	2		NRB	100	
	Su su xào	Su Su	0,060	20.000	1.200	0,036	11				
	Canh dưa chua nấu lạc	Lạc nhân	0,002	70.000	140	0,001	11				
		Dưa muối	0,020	25.000	500	0,012	3				
	Dầu ăn				600		108				
	Gia vị chế biến				700						
TỔNG CỘNG					12.704	0,306	818	4.500		5.000	
TT	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	ĐL CHÍNH	KCALO	QUA CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TỔNG TIỀN
THỨ 4	Gạo tẻ thơm	Gạo tẻ	0,120	19.000	2.280	0,192	432	Bánh gato	Gas	1.300	25.180
	Thịt kho trứng chim cút	Thịt lợn	0,040	185.000	7.400	0,024	115		CNV+ PV	2.800	
		Trứng chim cút	4,000	850	3.400	4,000	260		KH	200	
	Bắp cải xào	Bắp cải	0,060	20.000	1.200	0,036	15		Lãi	600	
	Canh mông toi nấu bột tôm	Bột tôm			200				NRB	100	
		Mông toi	0,020	20.000	400	0,012	3				
	Dầu ăn				600		108				
Gia vị chế biến				700							
TỔNG CỘNG					16.180	0,364	822	4.000		5.000	



TT	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THANH TIỀN	ĐL CHÍNH	KCALO	QUA CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TỔNG TIỀN
THỨ 5	Gạo tẻ thơm	Gạo tẻ	0,120	19.000	2.280	0,192	432	Sữa chua ăn	Gas	1.300	26.231
	Cá tằm bột rán	Cá basafile	0,065	88.000	5.720	0,039	59		CNV- PV	2.800	
		Bột tằm			300				KH	200	
	Xúc xích chiên	Xúc xích	0,025	180.000	4.561	0,015	38		Lãi	600	
	Khoai tây xào	Khoai tây	0,050	22.000	1.100	0,030	46		NRB	100	
	Canh rau cải nấu thịt	Thịt lợn	0,002	185.000	370	0,001	3				
		Cải canh	0,020	30.000	600	0,012	3				
	Dầu ăn				600		108				
	Gia vị chế biến				700						
TỔNG CỘNG					16.231	0,289	688	5.000		5.000	
TT	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THANH TIỀN	ĐL CHÍNH	KCALO	QUA CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TỔNG TIỀN
THỨ 6	Phở gà	Bánh phở	0,170	18.000	3.060	0,272	612	Bánh nhân số HN	Gas	1.300	25.720
		Thịt gà	0,080	92.000	7.360	0,048	178		CNV+ PV	2.800	
		Gia vị nấu phở			4.500				KH	200	
	Dầu ăn			600		108	Lãi		600		
	Gia vị chế biến			700			NRB		100		
	TỔNG CỘNG					16.220	0,320		897	4.500	
Tổng cộng 5 ngày											125.000

