



# CÔNG TY CỔ PHẦN DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT

Địa chỉ: Tô 6 P. Thạch Bàn, Q Long Biên, Hà Nội. --- MST: 0101827452

TEL: 0915565028 - 0466.828.728 - Fax: 043.6790010 Email: thucphamsaoviet71@gmail.com

## THỰC ĐƠN

Trường Tiểu Học Ngọc Lâm (Tuần 3) tháng 05 năm 2020

Ghi chú : Định lượng chín chỉ có tính chất tham khảo. Rau và canh có thể thay đổi

Áp dụng từ ngày 18/05/2020 đến ngày 22/05/2020

( Canh rau có thể thay đổi theo mùa )

CTY CP DU LỊCH & THỰC PHẨM SAO VIỆT  
**ĐÃ KIỂM SOÁT**  
 Ngày...17...tháng...5...năm 2020

TT	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THANH TIỀN	ĐL CHÍN	KCALO	QUA CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TỔNG TIỀN	
THỨ 2	Gạo tẻ thơm	Gạo tẻ	0.120	19,000	2,280	0.192	432	Sữa chua hút Gozt	Gas	1,300	24,588	
	Thịt xay rim mắm	Thịt lợn	0.042	185,000	7,770	0.025	62		CNV+ PV	2,800		
	Đậu phụ sốt cà chua	Đậu phụ	0.060	24,000	1,440	0.036	163		KH	200		
		Cà chua	0.008	33,000	264	0.005	2		Lãi	600		
	Cải ngọt xào	Cải ngọt	0.060	20,000	1,200	0.036	13		NRB	100		
	Canh thịt nấu chua	Thịt lợn	0.002	185,000	370	0.001	3					
		Cà chua	0.008	33,000	264	0.005	2					
		Me chua	0.005	40,000	200	0.003	1					
	Dầu ăn				600		108					
	Gia vị chế biến				700							
TỔNG CỘNG				15,088	0.3030	785	4,500		5,000			
TT	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THANH TIỀN	ĐL CHÍN	KCALO	QUA CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TỔNG TIỀN	
THỨ 3	Gạo tẻ thơm	Gạo tẻ	0.120	19,000	2,280	0.192	432	Bánh ruốc	Gas	1,300	24,246	
	Gà xào nấm	Thịt gà file	0.049	132,000	6,461	0.029	109		CNV+ PV	2,800		
		Nấm hương			300				KH	200		
	Trứng rán	Trứng gà	0.750	3,300	2,475	0.050	2,033		Lãi	600		
	Rau muống xào	Rau muống	0.060	18,000	1,080	0.036	2		NRB	100		
	Canh bí xanh nấu xương gà	Xương gà	0.005	50,000	250	0.003	5					
		Bí xanh	0.030	20,000	600	0.018	11					
	Dầu ăn				600		108					
	Gia vị chế biến				700							
	TỔNG CỘNG				14,746	0.328	2,698		4,500			5,000
TT	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THANH TIỀN	ĐL CHÍN	KCALO	QUA CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TỔNG TIỀN	

TT	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THANH TIỀN	ĐL CHÍNH	KCALO	QUA CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TỔNG TIỀN	
THỨ 4	Gạo tẻ thơm	Gạo tẻ	0.120	19,000	2,280	0.192	432	Sữa chua ăn	Gas	1,300	24,485	
		Thịt xay sốt cà chua	Thịt lợn	0.042	185,000	7,770	0.025		62	CNV+ PV		2,800
	Thịt xay sốt cà chua	Cà chua	0.005	33,000	165	0.003	1		KH	200		
		Muối vừng	Muối vừng	0.010	110,000	1,100	0.006		57	Lãi		600
	Bắp cải xào	Bắp cải	0.060	18,000	1,080	0.036	15		NRB	100		
	Canh khoai tây, cà rốt nấu xương gà	Xương gà	0.005	50,000	250	0.003	11					
		Khoai tây	0.020	22,000	440	0.012	18					
		Cà rốt	0.005	20,000	100	0.003	2					
	Dầu ăn				600		108					
	Gia vị chế biến				700							
<b>TỔNG CỘNG</b>				<b>14,485</b>	<b>0.280</b>	<b>706</b>	<b>5,000</b>		<b>5,000</b>			
THỨ 5	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THANH TIỀN	ĐL CHÍNH	KCALO	QUA CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TỔNG TIỀN	
THỨ 5	Gạo tẻ thơm	Gạo tẻ	0.120	19,000	2,280	0.192	432	Bánh sukem	Gas	1,300	25,501	
		Cá tẩm bột rán	Cá basafile	0.070	88,000	6,160	0.042		64	CNV+ PV		2,800
	Bột tẩm				300				KH	200		
	Xúc xích chiên	Xúc xích	0.025	180,000	4,561	0.015	38		Lãi	600		
	Su su xào	Su Su	0.060	20,000	1,200	0.036	11		NRB	100		
	Canh mồng toi nấu cua	Mồng toi	0.020	25,000	500	0.012	3					
		Cua xay	0.003	180,000	200	0.002	3					
	Dầu ăn				600		108					
Gia vị chế biến				700								
<b>TỔNG CỘNG</b>				<b>16,501</b>	<b>0.299</b>	<b>657</b>	<b>4,000</b>		<b>5,000</b>			
THỨ 6	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THANH TIỀN	ĐL CHÍNH	KCALO	QUA CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TỔNG TIỀN	
THỨ 6	Phở gà	Bánh phở	0.170	18,000	3,060	0.272	612	Bánh hura	Gas	1,300	26,180	
		Thịt gà	0.085	92,000	7,820	0.051	189		CNV+ PV	2,800		
		Gia vị nấu phở			4,500				KH	200		
	Dầu ăn			600		108	Lãi		600			
	Gia vị chế biến			700			NRB		100			
<b>TỔNG CỘNG</b>				<b>16,680</b>	<b>0.323</b>	<b>908</b>	<b>4,500</b>		<b>5,000</b>			
<b>Tổng cộng 5 ngày</b>											<b>125,000</b>	

CTY CP DU LỊCH & THỰC PHẨM SAO VIỆT  
**ĐÃ KIỂM SOÁT**  
 Ngày 17 tháng 5 năm 2020