



CÔNG TY CỔ PHẦN DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT

Địa chỉ: Tổ 6 P.Thạch Bàn, Q Long Biên, Hà Nội. --- MST: 0101827452

TEL: 0915565028 - 0466.828.728 - Fax: 043.6790010 Email: thucphamsaoviet71@gmail.com

THỰC ĐƠN

Trường Tiểu Học Ngọc Lâm (Tuần 1) tháng 10 năm 2019

Ghi chú : Định lượng chín chỉ có tính chất tham khảo. Rau và canh có thể thay đổi

Áp dụng từ ngày 30/09/2019 đến ngày 04/10/2019

(Canh rau có thể thay đổi theo mùa)

TT	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHÍNH	KCALO	QUÀ CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TỔNG TIỀN
THỨ 2	Gạo tẻ thơm	Gạo tẻ	0,120	19.000	2.280	0,192	432	Bánh Gato sv	Gas	1.300	23.170
	Thịt xay rang mắm	Thịt lợn	0,055	125.000	6.875	0,028	81		CNV+ PV	2.800	
	Đậu phụ sốt cà chua	Đậu phụ	0,060	22.000	1.320	0,030	163		KH	200	
		Cà chua	0,010	33.000	330	0,005	2		Lãi	600	
	Bắp cải xào	Bắp cải	0,060	18.000	1.080	0,030	15		NRB	100	
	Canh bí xanh nấu xương	Xương cục	0,005	77.000	385	0,003	7				
		Bí xanh	0,030	20.000	600	0,015	5				
	Dầu ăn				600		108				
	Gia vị chế biến				700						
TỔNG CỘNG					14.170	0,3020	812	4.000	5.000		
TT	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHÍNH	KCALO	QUÀ CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TỔNG TIỀN
THỨ 3	Gạo tẻ thơm	Gạo tẻ	0,120	19.000	2.280	0,192	432	Caramen	Gas	1.300	25.080
	Gà viên rán	Thịt gà file	0,060	115.000	6.900	0,060	133		CNV+ PV	2.800	
		Bột tằm			200	0,000			KH	200	
	Ruốc thịt lợn	Ruốc lợn	0,010	300.000	3.000	0,007	2		Lãi	600	
	Rau muống xào	Rau muống	0,060	20.000	1.200	0,036	14		NRB	100	
	Canh me chua	Me chua	0,005	40.000	200	0,003	1				
	Dầu ăn				600		108				
	Gia vị chế biến				700						
TỔNG CỘNG					15.080	0,298	690	5.000	5.000		
TT	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	DL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	DL CHÍNH	KCALO	QUÀ CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TỔNG CỘNG
THỨ 4	Gạo tẻ thơm	Gạo tẻ	0,120	19.000	2.280	0,192	432	Sữa chua Bavi	Gas	1.300	26.205
	Thịt kho trứng chim cút	Thịt lợn	0,055	125.000	6.875	0,028	81		CNV+ PV	2.800	
		Trứng chim cút	4,000	800	3.200	3,200	260		KH	200	
	Su su xào	Su Su	0,060	20.000	1.200	0,030	23		Lãi	600	
	Canh rau cải nấu thịt	Thịt lợn	0,002	125.000	250	0,001	3		NRB	100	
		Cải canh	0,020	30.000	600	0,050	3				
	Dầu ăn				600		108				
Gia vị chế biến				700							
TỔNG CỘNG					15.705	3,501	910	5.500	5.000		



TT	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	ĐL CHÍN	KCALO	QUẢ CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TỔNG TIỀN
THỨ 5	Bún thịt mọc	Bún tươi	0,200	15.000	3.000	0,320	720	Bánh ruốc HN	Gas	1.300	25.545
		Thịt lợn	0,055	125.000	6.875	0,028	152		CNV+ PV	2.800	
		Giò sống	0,015	125.000	200	0,050	22		KH	200	
		Xương cộc	0,010	77.000	770	0,006	15		Lãi	600	
		Cà chua	0,010	33.000	330	0,006	15		NRB	100	
		Me chua	0,005	40.000	200	0,003	1				
		Gia vị nấu phở			3.870	0,000	0				
	Dầu ăn			600		108					
	Gia vị chế biến			700							
	TỔNG CỘNG				16.545	0,413	1.032		4.000		
TT	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	ĐL CHÍN	KCALO	QUẢ CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TỔNG TIỀN
THỨ 6	HS Nghi				0						0
					0						
	TỔNG CỘNG				0	0,000	0				
Tổng cộng 4 ngày											100.000

