

CÔNG TY CỔ PHẦN DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT

Địa chỉ: Tổ 6 P.Thạch Bàn, Q Long Biên, Hà Nội. --- MST: 0101827452

TEL: 0915565028 - 0466.828.728 - Fax: 043.6790010 Email: thucphansaoviet71@gmail.com

THỰC ĐƠN

Trường Tiểu Học Ngọc Lâm (Tuần 2) tháng 09 năm 2020

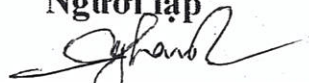
Áp dụng từ ngày 07/09/2020 đến ngày 11/09/2020

(Canh rau có thể thay đổi theo mùa)

TT	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	ĐL CHÍNH	KCALO	QUA CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ
THỨ 2	Gạo tẻ thơm	Gạo tẻ	0,120	19.000	2.280	0,192	432	Sữa Kun	Gas	1.300	25.028
	Gà xào nấm	Thịt gà file	0,043	135.000	5.738	0,068	94		CNV+ PV	2.800	
		Nấm hương			300				KH	200	
	Thịt + Đậu sốt cà chua	Thịt lợn	0,010	190.000	1.900	0,016	15		Lãi	600	
		Đậu phụ	0,050	24.000	1.200	0,030	136		NRB	100	
		Cà chua	0,010	33.000	330	0,050	2				
	Bắp cải xào	Bắp cải	0,060	20.000	1.200	0,036	15				
	Thịt nấu rau cải	Thịt lợn	0,002	190.000	380	0,003	3				
		Rau cải	0,020	20.000	400	0,032	3				
	Dầu ăn				600		108				
Gia vị chế biến				700							
TỔNG CỘNG					15.028	0,4272	807	5.000		5.000	
TT	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	ĐL CHÍNH	KCALO	QUA CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ
THỨ 3	Gạo tẻ thơm	Gạo tẻ	0,120	19.000	2.280	0,192	432	Bánh ruốc hữu nghị 40g	Gas	1.300	25.280
	Bò hầm củ quả	Thịt bò	0,028	240.000	6.720	0,017	78		CNV+ PV	2.800	
		Khoai tây	0,020	20.000	400	0,032	18		KH	200	
		Cà rốt	0,005	20.000	100	0,008	2		Lãi	600	
		Cà chua	0,005	30.000	150	0,008	1		NRB	100	
	Trứng trung hành	Trứng gà	1,000	3.000	3.000	1,600	65				
	giá đỗ xào	Giá đỗ	0,050	20.000	1.000	0,080	22				
	Canh rau ngót nấu thịt	Thịt lợn	0,002	190.000	380	0,003	3				
		Rau ngót	0,015	30.000	450	0,024	5				
	Dầu ăn				600		108				
Gia vị chế biến				700							
TỔNG CỘNG					15.780	1,964	734	4.500		5.000	

TT	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	ĐL CHÍNH	KCALO	QUẢ CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ
THỨ 4	Gạo tẻ thơm	Gạo tẻ	0,120	19.000	2.280	0,192	432	Sữa chua Gozt	Gas	1.300	24.045
	Thịt xay rim mắt	Thịt lợn	0,040	190.000	7.600	0,024	59		CNV+ PV	2.800	
	Đậu rim hành	Đậu phụ	0,060	24.000	1.440	0,036	163		KH	200	
	Rau muống xào	Rau muống	0,060	20.000	1.200	0,096	14		Lãi	600	
	Canh me chua	Me chua	0,005	45.000	225	0,003	1		NRB	100	
	Dầu ăn				600		108				
	Gia vị chế biến				700						
	TỔNG CỘNG				14.045	0,351	777		5.000		
TT	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	ĐL CHÍNH	KCALO	QUẢ CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ
THỨ 5	Gạo tẻ thơm	Gạo tẻ	0,120	19.000	2.280	0,192	432	Sữa chua uống Susu cam	Gas	1.300	25.465
	Cá tẩm bột rán	Cá basafile	0,070	77.000	5.390	0,112	64		CNV+ PV	2.800	
		Bột tẩm			200				KH	200	
	Xúc xích chiên	Xúc xích	0,025	170.000	4.250	0,040	74		Lãi	600	
	Cải ngọt xào	Cải ngọt	0,060	20.000	1.200	0,096	13		NRB	100	
	Canh thịt nấu chua	Thịt lợn	0,002	190.000	380	0,003	3				
		Cà chua	0,008	30.000	240	0,013	2				
		Me chua	0,005	45.000	225	0,008	1				
	Dầu ăn				600		108				
	Gia vị chế biến				700						
TỔNG CỘNG				15.465	0,464	697	5.000		5.000		
TT	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	ĐL CHÍNH	KCALO	QUẢ CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TRƯỚC THUẾ
THỨ 6	Phở Gà	Bánh phở	0,170	18.000	3.060	0,272	612	Bánh su kem	Gas	1.300	25.230
		Thịt gà tươi	0,080	92.000	7.370	0,128	178		CNV+ PV	2.800	
		Gia vị nấu phở			4.000				KH	200	
	Dầu ăn			600		108	Lãi		600		
	Gia vị chế biến			700			NRB		100		
	TỔNG CỘNG				15.730	0,400	897		4.500		
Tổng cộng 5 ngày											125.048

Người lập



Xác nhận Nhà Trường

Hà nội ngày 05 tháng 09 năm 2020

Xác nhận công ty Sao Việt