



CÔNG TY CỔ PHẦN DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT

Địa chỉ: Tổ 6 P.Thạch Bàn, Q Long Biên, Hà Nội. --- MST: 0101827452

TEL: 0915565028 - 0466.828.728 - Fax:043.6790010 Email:thucphamsaoviet71@gmail.com

THỰC ĐƠN

Trường Tiểu Học Ngọc Lâm (Tuần 4) tháng 05 năm 2020

Ghi chú : Định lượng chín chỉ có tính chất tham khảo.Rau và canh có thể thay đổi

Áp dụng từ ngày 25/05/2020 đến ngày 29/05/2020

(Canh rau có thể thay đổi theo mùa)

TT	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THANH TIỀN	ĐL CHÍN	KCALO	QUA CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TỔNG TIỀN
THỨ 2	Gạo tẻ thơm	Gạo tẻ	0,120	19.000	2.280	0,192	432	Sữa Gozt	Gas	1.300	22.206
	Gà xào nấm	Thịt gà file	0,043	132.000	5.676	0,069	95		CNV+ PV	2.800	
		Nấm hương			300	0,000			KH	200	
	Muối vừng	Muối vừng	0,008	110.000	880	0,013	45		Lãi	600	
	Bắp cải xào	Bắp cải	0,060	18.000	1.080	0,096	15		NRB	100	
	Canh khoai tây, cà rốt nấu xương gà	Xương gà	0,003	50.000	150	0,005	7				
		Khoai tây	0,020	22.000	440	0,032	18				
		Cà rốt	0,005	20.000	100	0,008	2				
	Dầu ăn				600		108				
	Gia vị chế biến				700						
TỔNG CỘNG				12.206	0,414	722	5.000		5.000		
TT	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THANH TIỀN	ĐL CHÍN	KCALO	QUA CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TỔNG TIỀN
THỨ 3	Gạo tẻ thơm	Gạo tẻ	0,120	19.000	2.280	0,192	432	Bánh Orienko	Gas	1.300	24.809
	Thịt xay rim mắm	Thịt lợn	0,040	185.000	7.405	0,064	59		CNV+ PV	2.800	
	Trứng trung cà chua	Trứng gà	0,750	3.300	2.475	1,200	49		KH	200	
		Cà chua	0,005	33.000	179	0,009	1		Lãi	600	
	Su su xào	Su Su	0,060	20.000	1.200	0,096	11		NRB	100	
	Canh rau cải nấu thịt	Thịt lợn	0,002	185.000	370	0,003	3				
		Cải canh	0,020	30.000	600	0,032	3				
	Dầu ăn				600		108				
	Gia vị chế biến				700						
	TỔNG CỘNG				15.809	1,596	665		4.000		
TT	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THANH TIỀN	ĐL CHÍN	KCALO	QUA CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TỔNG TIỀN

THỨ 4	Gạo tẻ thơm	Gạo tẻ	0,120	19.000	2.280	0,192	432	sữa chua hoa quả	Gas	1.300	28.670
	Gà KFC	Tôi gà	1,000	12.500	12.500	1,600	2:220		CNV+ PV	2.800	
		Bột tằm	0,000		300	0,000			KH	200	
	Khoai tây chiên	Khoai tây	0,060	22.000	1.320	0,096	55		Lãi	600	
	Canh rau ngót nấu thịt	Thịt lợn	0,002	185.000	370	0,003	3		NRB	100	
		Rau ngót	0,020	30.000	600	0,032	7				
	Dầu ăn				600		108				
	Gia vị chế biến				700						
TỔNG CỘNG				18.670	1,923	2.825	5.000		5.000		
TT	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	ĐL CHÍNH	KCALO	QUA CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TỔNG TIỀN
THỨ 5	Gạo tẻ thơm	Gạo tẻ	0,120	19.000	2.280	0,192	432	Bánh Hura	Gas	1.300	25.630
	Thịt kho trứng chim cút	Thịt lợn	0,038	185.000	7.030	0,061	56		CNV+ PV	2.800	
		Trứng chim cút	4,000	850	3.400	6,400	260		KH	200	
	Bắp cải xào	Bắp cải	0,060	18.000	1.080	0,096	15		Lãi	600	
	Canh mồng toi nấu cua	Mồng toi	0,020	25.000	500	0,032	3		NRB	100	
		Cua xay	0,003	180.000	540	0,005	3				
	Dầu ăn				600		108				
	Gia vị chế biến				700						
TỔNG CỘNG				16.130	6,786	876	4.500		5.000		
TT	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	ĐL CHÍNH	KCALO	QUA CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TỔNG TIỀN
THỨ 6	Bún thịt mọc	Bún tươi	0,200	15.000	3.000	0,320	720	Bánh ruốc Staff	Gas	1.300	23.685
		Thịt lợn	0,050	125.000	6.250	0,080	139		CNV+ PV	2.800	
		Giò sống	0,005	125.000	625	0,008	7		KH	200	
		Xương cục	0,008	70.000	560	0,013	12		Lãi	600	
		Cà chua	0,010	30.000	300	0,016	15		NRB	100	
		Me chua	0,005	30.000	150	0,008	1				
		Gia vị nấu bún			2.000						
	Dầu ăn				600		108				
Gia vị chế biến				700							
TỔNG CỘNG				14.185	0,445	1.001	4.500		5.000		
Tổng cộng 5 ngày											125.000