



# CÔNG TY CỔ PHẦN DU LỊCH VÀ THỰC PHẨM SAO VIỆT

Địa chỉ: Tổ 6 P.Thạch Bàn, Q Long Biên, Hà Nội. --- MST: 0101827452

TEL: 0915565028 - 0466.828.728 - Fax:043.6790010 Email:thucphamsaoviet71@gmail.com

## THỰC ĐƠN

Trường Tiểu Học Ngọc Lâm (Tuần 4) tháng 9 năm 2019

Ghi chú : Định lượng chín chỉ có tính chất tham khảo.Rau và canh có thể thay đổi

Áp dụng từ ngày 23/09/2019 đến ngày 27/09/2019

( Canh rau có thể thay đổi theo mùa )

TT	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	ĐL CHÍN	KCALO	QUÀ CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TỔNG TIỀN
THỨ 2	Gạo tẻ thơm	Gạo tẻ	0,120	19.000	2.280	0,192	432	Bánh gato SV	Gas	1.300	25.240
	Gà viên rán	Thịt gà file	0,060	115.000	6.900	0,030	133		CNV+ PV	2.800	
		Bột tằm			200	0,000			KH	200	
	Ruốc thịt lợn	Ruốc lợn	0,010	300.000	3.000	0,005	2		Lãi	600	
	Khoai tây xào	Khoai tây	0,055	22.000	1.210	0,028	51		NRB	100	
	Canh rau cải nấu thịt	Thịt lợn	0,002	125.000	250	0,001	3				
		Cải canh	0,020	30.000	600	0,010	3				
	Dầu ăn				600		108				
Gia vị chế biến				700							
TỔNG CỘNG					15.740	0,2655	731	4.500		5.000	
TT	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	ĐL CHÍN	KCALO	QUÀ CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TỔNG TIỀN
THỨ 3	Gạo tẻ thơm	Gạo tẻ	0,120	19.000	2.280	0,192	432	Sữa chua uống Su Su	Gas	1.300	26.925
	Bò hầm củ quả	Thịt bò	0,029	245.000	7.115	0,029	81		CNV+ PV	2.800	
		Khoai tây	0,030	22.000	660	0,015	28		KH	200	
		Cà rốt	0,005	22.000	110	0,004	2		Lãi	600	
		Cà chua	0,010	33.000	330	0,006	2		NRB	100	
	Trứng vịt rán	Trứng vịt	0,750	4.000	3.000	0,375	285				
	Già,cà rốt xào	Già đỗ	0,050	22.000	1.100	0,025	37				
		Cà rốt	0,005	22.000	110	0,003	1				
	Canh mồng toi nấu cua	Cua xay	0,003	140.000	420	0,002	3				
		Mồng toi	0,020	25.000	500	0,012	3				
Dầu ăn				600		108					
Gia vị chế biến				700							
TỔNG CỘNG					16.925	0,662	980	5.000		5.000	



TT	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	ĐL CHÍNH	KCALO	QUÀ CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TỔNG CỘNG
THỨ 4	Gạo tẻ thơm	Gạo tẻ	0,120	19.000	2.280	0,192	432	Bánh Sukem	Gas	1.300	25.131
	Cá tẩm bột rán	Cá basafile	0,080	80.000	6.400	0,040	222		CNV+ PV	2.800	
		Bột tẩm			200	0,000	0		KH	200	
	Thịt + đậu trắng sốt cà chua	Thịt lợn	0,015	125.000	1.911	0,009	3		Lãi	600	
		Đậu phụ	0,050	22.000	1.100	0,030	136		NRB	100	
		Cà chua	0,010	33.000	330	0,006	2				
	Bắp cải xào	Bắp cải	0,060	18.000	1.080	0,050	15				
	Canh thịt nấu chua	Thịt lợn	0,004	125.000	500	0,002	6				
		Cà chua	0,010	33.000	330	0,005	2				
		Me chua	0,005	40.000	200	0,003	1				
Dầu ăn				600		108					
Gia vị chế biến				700							
<b>TỔNG CỘNG</b>				<b>15.631</b>	<b>0,337</b>	<b>927</b>	<b>4.500</b>		<b>5.000</b>		
TT	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	ĐL CHÍNH	KCALO	QUÀ CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TỔNG TIỀN
THỨ 5	Gạo tẻ thơm	Gạo tẻ	0,120	19.000	2.280	0,192	432	Sữa Kun	Gas	1.300	24.430
	Thịt kho trứng chim cút	Thịt lợn	0,050	125.000	6.250	0,025	74		CNV+ PV	2.800	
		Trứng chim cút	4,000	800	3.200	0,050	260		KH	200	
	Rau muống xào	Rau muống	0,060	20.000	1.200	0,036	14		Lãi	600	
	Canh me chua	Me chua	0,005	40.000	200	0,003	1		NRB	100	
	Dầu ăn				600		108				
	Gia vị chế biến				700						
<b>TỔNG CỘNG</b>				<b>14.430</b>	<b>0,306</b>	<b>889</b>	<b>5.000</b>		<b>5.000</b>		
TT	THỰC ĐƠN	THỰC PHẨM	ĐL SỐNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN	ĐL CHÍNH	KCALO	QUÀ CHIỀU	PHỤ PHÍ	GIÁ TRỊ	TỔNG TIỀN
THỨ 6	Phở gà	Bánh phở	0,170	17.000	2.890	0,272	612	Bánh ruốc Hữu Nghị	Gas	1.300	23.274
		Thịt gà	0,092	77.000	7.084	0,147	204		CNV+ PV	2.800	
		Gia vị nấu phở			3.000	0,000			KH	200	
						0,000			Lãi	600	
									NRB	100	
	Dầu ăn				600		108				
	Gia vị chế biến				700						
<b>TỔNG CỘNG</b>				<b>14.274</b>	<b>0,419</b>	<b>924</b>	<b>4.000</b>		<b>5.000</b>		
<b>Tổng cộng 5 ngày</b>											<b>125.000</b>

