

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH

Địa chỉ: Số 5B ngõ 22 Đặng Vũ Hỷ, Thượng Thanh, Long Biên, Hà Nội

Điện thoại: 0975036888

Mail: lananhpham78@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA

Tuần 04/11/2020 (26.000/suất có bữa phụ) (23-27/11/2020)

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Trứng sốt thịt	Gà kho gừng	Thịt kho tàu	Bò hầm củ quả	Đậu sốt cà chua
2	Chả cá chiên	Đậu tằm hành	Nem hải sản chiên giòn	Xúc xích chiên	Thịt băm hành
3	Bắp cải xào	Giá đỗ xào tỏi	Bí ngô xào tỏi	Su su xào cà rốt	Khoai tây xào
4	Canh khoai nấu xương	Canh bí nấu xương	Canh cải nấu ngao	Canh mồng tơi nấu cua	Canh bắp cải nấu thịt
5	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm
6	Dưa hấu	Bánh kem tươi	Sữa Zinkit	Bánh Hura	Sữa chua ELOVI

Ghi chú: Rau củ, quả có thể thay đổi theo mùa. Thực đơn có thể thay đổi theo nhu cầu khẩu vị của quý trường, theo tuần và chuyển cho quý trường thực đơn thay đổi vào từng lá tuần đầu nên định mức chi là tương đối.


Giám Đốc
Phạm Thị Lan Anh


Hiệu Trưởng
Nguyễn Thị Phương Liên