

**TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ**  
**CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH**

Địa chỉ: Số 5B Ngõ 22 Đường Đặng Vũ Hỷ, P.Thượng Thanh, Long Biên, Hà Nội

Điện thoại: 0975036888

Mail: lananhpham78@gmail.com

**THỰC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÁN TRÚ**

Tuần 02/10/2022 ( 28.000 / suất đã bao gồm thuế VAT 8 % ) ( 10-14 / 10 /2022 )

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Thịt bò kho gừng	Cá tẩm bột chiên giòn	Trứng tráng hành	Gà tẩm bột chiên giòn	Thịt kho tàu
2	Củ quả hầm bột cari	Chả lụa HN	Thịt xào nấm hành	Đậu trắng kho cà chua	Trứng gà kho xì dầu
3	Bắp cải xào	Bí ngô xào tỏi	Su su xào tỏi	Giá đỗ xào hành	Rau muống xào
4	Canh mồng tơi nấu cua	Canh cải nấu thịt gừng	Canh chua nấu thịt thả giá	Canh bí xanh nấu xương	Canh chua nấu me
5	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm
6	Bánh Bông Lan	Sữa tươi Zinkit	Chuối tiêu	Bánh Kem Tươi	Sữa chua ELOVI

\* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !

