

**TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH**

Địa chỉ: Số 5B Ngõ 22 Đường Đặng Vũ Huy, P. Thượng Thanh, Long Biên, Hà Nội
Điện thoại: 0975036888 Mail: lananhpham78@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÁN TRÚ

Tuần 03/09/2022 (28.000 / suất đã bao gồm thuế VAT 8%) (19-23 / 09 /2022)

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Thịt sốt cà chua	Cá tầm bột chiên giòn	Thịt bò kho gừng	Gà xào nấm hương	Cơm rang thập cẩm
2	Trứng tráng hành	Chả lụa HN	Đậu tâm hành	Chả cá Basa chiên giòn	
3	Su su xào cà rốt	Khoai tây xào	Bí ngô xào tỏi	Bắp cải xào cà rốt	Dưa góp
4	Canh mồng tơi nấu tôm	Canh cải nấu thịt	Canh rau ngót nấu thịt	Canh bí xanh nấu xương	Canh chua nấu thịt thả giá
5	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm
6	Dưa hấu	Sữa tươi Zinkit	Bánh bao nhân sữa	Caramen	Bánh bông lan

* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !


CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH
Trưởng ban Giám đốc
Phạm Thị Lan Anh


TRƯỜNG TIỂU HỌC NGÔ GIA TỰ
Nguyễn Thị Phương Liên

CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN THƯƠNG MẠI-DỊCH VỤ HỒNG ANH



PHỤC ĐƠN CHI TIẾT TỰÀN-ĐÌNH LƯỢNG CALO
TỰÀN 03 / 09 /2022 * (19-23 / 09 /2022)

Đơn giá: 28.000/ suất ăn có bữa phụ (Đã bao gồm thuế VAT 8%)

Thứ	Thịt sốt cà chua	Lượng(kg)	Thành phẩm(kg)	Giá tiền	Thành tiền	Kalo	Chi phí khác	Số tiền	Thuế 10%	DGBO/s uất
THỨ 2	Thịt sốt cà chua	0,058	0,048	155,000	8,990	700	Chi phí khác	100	2,240	28,000
	Trứng tráng hành	1	1	4,000	4,000		Chi phí khác	2,500		
	Su su xào cà rốt	0,05	0,03	23,000	1,150		Lãi	100		
	Canh móng toi nấu tôm	0,03	0,01	23,910	717		Điện nước	100		
	Tôm để nấu canh	0,0001	0,0001	230,000	23					
	Dưa Hấu	1	1	3,500	3,500					
	Cơm(Gạo)	0,12	0,1	17,500	2,100					
	Gia vị +dầu+dương	1,1	1,1	1,300	1,430					
	Gas	0,03	0,03	35,000	1,050					
	Tổng				22,960		700			
THỨ 3	Cá tằm bột chiên giòn	0,065	0,055	130,000	8,450	710	Chi phí khác	100	2,240	28,000
	Chả lụa HN	0,025	0,025	165,000	4,125		Lương	2,500		
	Khoai tây xào	0,05	0,03	22,000	1,100		Lãi	100		
	Canh cải nấu thịt	0,03	0,01	22,970	689		Điện nước	100		
	Thịt để nấu canh	0,0001	0,0001	155,000	16					
	Sữa tươi Zinkit	1	1	4,000	4,000					
	Cơm(Gạo)	0,12	0,1	17,500	2,100					
	Gia vị +dầu+dương	1,1	1,1	1,300	1,430					
	Gas	0,03	0,03	35,000	1,050					
	Tổng				22,960		710			
THỨ 4	Thịt bò kho gừng	0,046	0,045	235,000	10,810	688	Chi phí khác	100	2,240	28,000
	Đậu tằm hành	0,05	0,045	35,000	1,750		Lương	2,500		
	Bí ngô xào tỏi	0,05	0,03	22,290	1,115		Lãi	100		
	Canh rau ngót nấu thịt	0,03	0,01	23,000	690		Điện nước	100		
Tổng				22,960	710					

