

Số: 20 /KH-PGDĐT

Long Biên, ngày 06 tháng 7 năm 2021

## KẾ HOẠCH

### Triển khai cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” giai đoạn 2021 - 2030 Ngành Giáo dục và Đào tạo quận Long Biên

Thực hiện Kế hoạch số 147/KH-UBND ngày 16/6/2021 của UBND Thành phố về việc triển khai cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể Theo gương Bác Hồ vĩ đại” giai đoạn 2021 – 2030; Kế hoạch số 2362/KH-SGDĐT ngày 28/6/2021 của Sở Giáo dục và Đào tạo về việc triển khai cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” giai đoạn 2021 - 2030 Ngành Giáo dục và Đào tạo thành phố Hà Nội.

Phòng Giáo dục và Đào tạo (GDĐT) xây dựng Kế hoạch triển khai cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” giai đoạn 2021-2030 cụ thể như sau:

#### I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

##### 1. Mục đích

- Nâng cao nhận thức của cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh (CBGVNV-HS) trong toàn Ngành về vị trí, vai trò, tác dụng của tập luyện thể dục thể thao trong việc nâng cao sức khỏe, thể lực, giáo dục đạo đức, nhân cách, ý chí cho học sinh nhằm đào tạo nguồn nhân lực phục vụ sự nghiệp xây dựng và bảo vệ Tổ quốc;

- Vận động CBGVNV-HS tự chọn cho mình môn thể thao phù hợp để tập luyện và tạo thói quen hoạt động thường xuyên nhằm nâng cao sức khỏe, thể chất vì mục tiêu: “Mỗi người dân mạnh khỏe, tức là cả nước mạnh khỏe”, “Dân cường thì Quốc thịnh” như lời Chủ tịch Hồ Chí Minh hằng mong muốn.

##### 2. Yêu cầu

- Phát huy vai trò, tính sáng tạo của cán bộ quản lý trong triển khai tổ chức Cuộc vận động, lấy CBGVNV-HS trong nhà trường là nhân tố chính để triển khai Cuộc vận động đồng thời là cơ sở để đề ra nội dung, tiêu chí và đánh giá hiệu quả của Cuộc vận động; các cán bộ, giáo viên phát huy trách nhiệm trong công tác hướng dẫn, theo dõi, đánh giá kết quả thực hiện các nội dung và chỉ tiêu của Cuộc vận động;

- Triển khai, tổ chức thực hiện Cuộc vận động phải đảm bảo thiết thực, chất lượng và hiệu quả; việc đánh giá kết quả Cuộc vận động phải thực chất, khách



quan, tạo động lực thúc đẩy các phong trào thi đua; ghi nhận và kịp thời khen thưởng những đóng góp tích cực của các cá nhân trong tổ chức thực hiện Cuộc vận động;

## **II. CÁC CHỈ TIÊU PHÂN ĐẦU**

- 100% các trường Tiểu học (TH), Trung học cơ sở (THCS) có câu lạc bộ thể dục, thể thao, có hệ thống cơ sở vật chất đủ phục vụ cho hoạt động thể dục, thể thao, có đủ giáo viên và hướng dẫn viên thể dục, thể thao, thực hiện tốt hoạt động thể thao ngoại khóa đến năm 2025 đạt từ 75% -80% và đến năm 2030 đạt từ 85-90% tổng số trường;

- Số học sinh được đánh giá và phân loại thể lực theo tiêu chuẩn rèn luyện thân thể đến năm 2025 đạt trên 90% và đến năm 2030 đạt trên 95% tổng số học sinh bậc phổ thông các cấp.

## **III. NỘI DUNG**

### **1. Công tác tuyên truyền, triển khai Cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” giai đoạn 2021 - 2030**

- Thường xuyên tuyên truyền đến CBGVNV-HS về Cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” đảm bảo thống nhất, hiệu quả, phù hợp với tình hình thực tiễn của nhà trường. Tuyên truyền các quan điểm, chủ trương, đường lối của Đảng, chính sách, pháp luật của Nhà nước về công tác thể dục, thể thao: Nghị quyết 08-NQ/TW ngày 01/12/2011 của Bộ chính trị, Chỉ thị 10-CT/TU ngày 09/7/2012 của Thành ủy về tăng cường sự lãnh đạo của Đảng, tạo bước phát triển mạnh mẽ về thể dục, thể thao; Chỉ thị 13-CT/TU ngày 10/6/2016 của Thành ủy về tăng cường chỉ đạo, thực hiện phòng chống tai nạn thương tích và đuối nước cho học sinh, trẻ em trên địa bàn Thành phố;

- Chào mừng các ngày lễ lớn 26/3, 27/3, 20/11... nhà trường tổ chức các hoạt động thể dục, thể thao nhằm tuyên truyền về ý nghĩa, tác dụng của việc luyện tập thể dục, thể thao để nâng cao sức khỏe, phát triển tâm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật; đồng thời vận động CBGVNV-HS lựa chọn môn thể thao thích hợp, cách thức luyện tập phù hợp và duy trì nề nếp, thói quen thường xuyên luyện tập hằng ngày.

### **2. Công tác tập huấn cho giáo viên và tổ chức thi đấu các giải thể thao trong nhà trường**

- Xây dựng, phổ biến tài liệu, tranh ảnh, video clip hướng dẫn luyện tập thể dục, thể thao phù hợp lứa tuổi, giới tính, tình trạng sức khỏe của CBGVNV-HS; hướng dẫn kiên thức thể dục thể thao; hướng dẫn chuyên môn, kỹ thuật các môn thể thao từ cơ bản đến nâng cao; hướng dẫn các phương pháp tập luyện thể dục, thể thao đúng cách; hướng dẫn các nguyên tắc đảm bảo vệ sinh, an toàn, phòng chống tai nạn, chấn thương khi tập luyện.

- Tổ chức đào tạo, tập huấn bồi dưỡng kiến thức, nghiệp vụ về thể dục, thể thao nhằm xây dựng đội ngũ cán bộ, huấn luyện viên, giáo viên, cộng tác viên, hướng dẫn viên đảm bảo yêu cầu chuyên môn;

- Các nhà trường cần phát triển các mô hình các câu lạc bộ thể dục thể thao trong nhà trường; tập huấn giáo viên, hướng dẫn viên về thể dục, thể thao có kiến thức và phương pháp phù hợp; đảm bảo các điều kiện về vệ sinh an toàn trong khi tập luyện và cơ sở vật chất, trang thiết bị thể thao theo quy định nhằm tạo điều kiện cho CBGVNV-HS tập luyện thể dục, thể thao thuận lợi, hiệu quả.

- Lãnh đạo các nhà trường quan tâm tổ chức các hội thi, giải thi đấu các môn thể thao cho cán bộ, giáo viên và Hội khỏe Phù Đổng cho học sinh nhằm tạo động lực thi đua và khuyến khích, thúc đẩy phong trào tập luyện thể dục, thể thao trong nhà trường.

#### **IV. KINH PHÍ**

Kinh phí triển khai Cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể Theo gương Bác Hồ vĩ đại” giai đoạn 2021 - 2030 được bố trí trong dự toán chi ngân sách hàng năm của đơn vị, các nguồn kinh phí tài trợ của các tổ chức, cá nhân, các nguồn thu hợp pháp khác.

#### **V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

##### **1. Phòng Giáo dục và Đào tạo.**

- Xây dựng, triển khai kế hoạch tới các trường TH, THCS trên địa bàn, lập dự toán chi hàng năm theo ngân sách.

- Tổ chức thực hiện Cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể Theo gương Bác Hồ vĩ đại” giai đoạn 2021-2030 theo nhiệm vụ.

- Phối hợp với Trung tâm Văn hóa – Thông tin và Thể thao xây dựng và triển khai thực hiện các nội dung chương trình Cuộc vận động; tổ chức các Giải thi đấu thể dục, thể thao cho học sinh TH, THCS trên địa bàn quận; phối hợp trong công tác bồi dưỡng, nâng cao trình độ chuyên môn nghiệp vụ cho cán bộ, giáo viên thể dục, thể thao trong các nhà trường.

- Chỉ đạo các nhà trường tổ chức, thành lập các Câu lạc bộ thể thao như: bóng đá, bóng rổ, bóng bàn, thể dục Aerobic, cầu lông, đá cầu, các môn võ...

- Chỉ đạo các đơn vị xây dựng kế hoạch, tổ chức thực hiện công tác phổ cập bơi cho học sinh, chú trọng đặc biệt đối với học sinh tiểu học.

- Hướng dẫn, đôn đốc, thường xuyên kiểm tra, nắm bắt tình hình triển khai Cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể Theo gương Bác Hồ vĩ đại” gắn kết với các phong trào thi đua, các ngày Lễ lớn trong năm. Kịp thời đề xuất, bổ sung các nội dung, chỉ tiêu, giải pháp để triển khai hiệu quả Cuộc vận động.

- Phối hợp với các đơn vị có liên quan đề xuất việc tuyên dương, khen

W  
V  
G  
U  
C  
T  
A  
C  
T

thường các tập thể, cá nhân tiêu biểu trong việc triển khai cuộc vận động.

## 2. Các trường Mầm non, Tiểu học, THCS.

- Triển khai cuộc vận động tới toàn thể CBGVNV-HS trong nhà trường tích cực tham gia “Rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại”, tạo thói quen thường xuyên tập luyện thể dục thể thao nhằm nâng cao sức khỏe, phát triển thể chất, phát triển thể lực...

- Tổ chức thực hiện chương trình môn học giáo dục thể chất đảm bảo thời lượng, phù hợp về nội dung, hình thức. Đổi mới phương pháp giảng dạy theo hướng phát triển năng lực của học sinh, tạo sự hứng thú, yêu thích cho học sinh khi tham gia giờ học thể dục; Tăng cường công tác kiểm tra, đánh giá quá trình giảng dạy của giáo viên giáo dục thể chất.

- Thực hiện dạy đúng, đủ nội dung và thời lượng trong chương trình giảng dạy môn Thể dục. Đảm bảo 100% số trường dạy đủ số tiết Thể dục ở các cấp học theo đúng quy định của Bộ GDĐT; theo đó, chú trọng đổi mới phương thức kiểm tra đánh giá môn học giáo dục thể chất.

- Lựa chọn một số môn thể thao thể mạnh, nhà trường thành lập các câu lạc bộ thể thao như: bóng đá, bóng rổ, thể dục Aerobic, cầu lông, đá cầu, bóng bàn các môn võ... chuẩn bị đầy đủ trang thiết bị phục vụ tập luyện, giảng dạy các kỹ thuật từ cơ bản đến nâng cao, đáp ứng yêu cầu của từng môn.

- Hàng năm cử cán bộ, giáo viên tham dự các lớp tập huấn nâng cao chuyên môn, nghiệp vụ về tổ chức thi đấu, trọng tài các môn thể thao trong nhà trường.

## VI. TỔNG KẾT, ĐÁNH GIÁ - THÔNG TIN BÁO CÁO

Theo định kỳ hàng năm, 5 năm, 10 năm các trường Mầm non, Tiểu học, THCS tiến hành sơ kết, tổng kết, đánh giá rút kinh nghiệm, khen thưởng cho các cá nhân tham gia tích cực vào Cuộc vận động. Gửi báo cáo kết quả tổ chức triển khai Cuộc vận động về Phòng GDĐT, Đ/c Đặng Trần Anh SĐT: 0913095405 nhận; Email: [dangtrananh6@gmail.com](mailto:dangtrananh6@gmail.com) trước ngày 01/12 hàng năm.

Trên đây là kế hoạch triển khai cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện sức khỏe theo gương Bác Hồ vĩ đại” giai đoạn 2021-2030 ngành GDĐT quận Long Biên. Yêu cầu Hiệu trưởng các trường Mầm non, Tiểu học, THCS nghiêm túc triển khai thực hiện các nội dung trên và báo cáo kết quả thực hiện về Phòng GDĐT đúng thời gian quy định./.

### Nơi nhận:

- Sở GDĐT HN; (để b/c);
- UBND quận;
- Các trường MN, TH, THCS;
- Lưu: VT ( 02 )

**KT. TRƯỞNG PHÒNG  
PHÓ TRƯỞNG PHÒNG**

PHÒNG  
GIÁO DỤC VÀ  
ĐÀO TẠO

**Nguyễn Thị Hằng**