



THỰC ĐƠN BÀN TRỮ HỌC SINH TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI  
THÁNG 10/2022

TUẦN 7 (từ 15/10 -> 21/10/2022)

TT	THỨ HAI 15/10	THỨ BA 16/10	THỨ TƯ 17/10	THỨ NĂM 20/10	THỨ SÁU 21/10
1	Thịt xay rim hành răm	Cá file chiên xò	Gà om răm	Giò cá, thịt xay rim thì là	Cơm rang
2	Đậu nân xào hành	Chả rim ngũ sắc	Trứng trứng	Đậu rina sốt cà chua	Gà chiên lèo pho mai
3	Sa su, cà rốt xào	Già xào	Bé xanh xào	Hấp cá xò	Khoai tây chiên
4	Canh cải xanh nấu thịt	Canh măng tươi nấu tôm	Canh rau ngọt nấu thịt	Canh dưa nấu xương	Nước uống
5	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	

TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI

BAN CHỈ ĐẠO BÀN TRỮ

HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Thu Hà



Ngô Thị Minh Phú

CÔNG TY CỔ PHẦN  
THỰC PHẨM NGỒI SAO XANH

Nguyễn Hằng Nhung



THỰC ĐƠN BÁN TRÚ GIÁO VIÊN TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI  
THÁNG 10/2022

TUẦN 7 (Từ 15/10 - 21/10/2022)

TT	THỨ HAI 18/10	THỨ BA 19/10	THỨ TƯ 20/10	THỨ NĂM 20/10	THỨ SÁU 21/10
1	Cà rô phi luộc rim tiêu	Thịt kho củ cải	Tôm rang lá chanh	Bò sốt khoai tây chiên	
2	Chả xương sống	Đậu nhồi thịt sốt cà chua	Thịt xay chung mắm tạt	Trứng đúc thịt nạc	
3	Salat dưa chuột	Cà muối	Muối vừng	Lạc chiên	
4	Bì xanh luộc	Khoai tây xào	Củ quai luộc	Đỗ xanh xào	
5	Canh cải xanh nấu thịt	Canh măng tré nấu tôm	Canh cau ngọt nấu thịt	Canh dưa nấu xương	
6	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	

TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI  
ĐẠI DIỆN BCH CÔNG ĐOÀN

Nguyễn Thị Chiên

HIỆU THƯỞNG



Ngô Thị Minh Phú

CÔNG TY CỔ PHẦN  
THỰC PHẨM NGÔI SAO XANH

Nguyễn Hồng Nhung