

THỰC ĐƠN BÀN TRỮ HỌC SINH TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI

THÁNG 11/2022

TIỀN 9 (Số 38/98-8611/2022)

TT	THỨ HAI 01/11	THỨ BA 02/11	THỨ TƯ 03/11	THỨ NĂM 04/11	THỨ SÁU 05/11
1	Bò nấu cà ri	Gà file chiên sô	Thịt xay sốt cà chua	Gà om nầm	Thịt kho củ cải
2	Đậu rán tằm hành	Trứng trứng	Khô gà	Giò cá rơm tiêu	Đậu rán sốt cà chua
3	Su su, cà rốt xào	Khoai tây xào	Bì đỏ xào	Già, cà rốt xào	Bắp cải xào
4	Canh chua nấu thịt	Canh rau ngọt nấu thịt	Canh cải xanh nấu thịt	Canh bí xanh nấu xương	Canh dưa nấu xương
5	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo

TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI

BAN CHỈ ĐẠO BÀN TRỮ



Nguyễn Thị Thu Hà

HIỆU TRƯỞNG



Ngô Thị Minh Phú

CÔNG TY CỔ PHẦN
THỰC PHẨM NGÔI SAO XANH



Nguyễn Hồng Nhung



THỰC ĐƠN BÀN TRƯ GIẢO VIÊN TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI
THÁNG 11/2022

TRƯỜNG (TÊN ĐƠN VỊ) - 04/11/2022

TT	THỨ HAI 30/10	THỨ BA 01/11	THỨ TƯ 02/11	THỨ NĂM 03/11	THỨ SÁU 04/11
1	Biên thân rơm tiêu	Thịt quay giòn bì	Cá rô phi file chiên giòn	Bò sốt khoai tây chiên	Cá rang gừng
2	Trứng đúc thịt răn	Đậu nhồi thịt sốt cà chua	Thịt xay chung nộm tếp	Đậu hũ sốt thịt cà chua	Chả xương sống
3	Muối vừng	Salat dưa chuột	Đậu hũ cải muối	Lạc chiên	Cá muối
4	Bắp luộc	Củ quả luộc	Khoai tây xào	Ngũ cốc nấu sữa	Đỗ xanh nấu
5	Canh chua rau thịt	Canh rau ngót rau thịt	Canh cải xanh nấu thịt	Canh bí xanh nấu xương	Canh dưa nấu xương
6	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo

TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI

BÀI DIỆN BCH CÔNG ĐOÀN

Nguyễn Thị Chiên

HIỆU TRƯỞNG



Ngô Thị Minh Phú

CÔNG TY CỔ PHẦN
THỰC PHẨM NGÔI SAO XANH

Nguyễn Hồng Nhung