



# THỰC ĐƠN BÀN TRỮ HỌC SINH TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI

THÁNG 11/2022

TRƯỜNG (TÊN ĐƠN VỊ) → 2021/2022

TT	THỨ HAI 21/11	THỨ BA 22/11	THỨ TƯ 23/11	THỨ NĂM 24/11	THỨ SÁU 25/11
1	Cà, thịt viên chiên thái lát	Gà rang gừng	Thịt xay rim nấm	Chả nạc rim ngũ sắc	Gà xào hành nấm
2	Đậu hũ non sốt thịt cá chua	Trứng trứng	Đậu rim nấm hành	Trứng rim hành	Đậu rim sốt cá chua
3	Bắp cải xào	Su hào, cà rốt xào	Khôu tây xào	Giá xào cà rốt	Su su, cà rốt xào
4	Canh củ quả ninh xương	Canh cải xanh nấu thịt	Canh mồng tơi nấu tôm	Canh chua nấu thịt	Canh dưa nấu xương
5	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo

TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI

BAN CHỈ ĐẠO BÀN TRỮ

Nguyễn Thị Thu Hà

HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Minh Phú

CÔNG TY CỔ PHẦN  
THỰC PHẨM NGÔI SAO XANH

Nguyễn Hồng Nhung



THỰC ĐƠN BÀN TRÚ GIÁO VIÊN TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI

THÁNG 11/2023

TRƯỚC 12 (TR 20/11 -> 29/11/2023)

TT	THỨ HAI 21/11	THỨ BA 22/11	THỨ TƯ 23/11	THỨ NĂM 24/11	THỨ SÁU 25/11
1	Sườn, thịt sốt chua ngọt	Thịt rang thịt	Cá nục rim tiêu	Cánh gà chiên mắm	Bò nấu cà ri
2	Trứng cuộn hành	Đậu hũ sốt thịt cá chua	Chả giò lồi	Đậu nhồi thịt sốt	Trứng đúc thịt rún
3	Salat dưa chuột	Nộm cá dứa	Đưa bắp cải muối	Muối vừng	Lạp chiên
4	Đồ xanh luộc	Khoai tây xào	Bí xanh luộc	Cà quít luộc	Hấp cá lóc
5	Canh cá quả ninh xương	Canh củi xanh nấu thịt	Canh mồng tơi nấu tôm	Canh chua nấu thịt	Canh dưa nấu xương
6	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo

TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI

BỘ ĐIỆN BCH CÔNG ĐOÀN

HIỆU TRƯỞNG

CÔNG TY CỔ PHẦN

THỰC PHẨM NGÔI SAO XANH

Nguyễn Thị Chiên



Ngô Thị Minh Phú

Nguyễn Hồng Nhung