



THỰC ĐƠN BÀN TRỮ HỌC SINH TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI

THÁNG 09/2022

TUẦN 7 (từ 12/09 -> 16/09/2022)

TT	THỨ HAI 12/09	THỨ BA 13/09	THỨ TƯ 14/09	THỨ NĂM 15/09	THỨ SÁU 16/09
1	Thịt xay rim hành tỏi	Gà file rang gừng	Cá, thịt viên chiên tỏi lá	Thịt xay sốt cà chua	Cá rang muối
2	Đậu rán sốt cà chua	Trứng trứng	Đậu trứng sốt thịt cà chua	Trứng rán hành	Chả cá viên chiên xì
3	Su su, cà rốt xào	Rau mồng tơi	Giá xào	Bí xanh xào	Bắp cải xào
4	Canh chua nấu thịt	Canh nước lèo nấu chua	Canh mồng tơi nấu tôm	Canh cau ngọt nấu thịt	Canh đậu nấu xương
5	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo

TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI

BAN CHỈ ĐẠO BÀN TRỮ

Nguyễn Thị Thu Hà

HIỆU TRƯỞNG



Ngô Thị Minh Phú

CÔNG TY CỔ PHẦN
THỰC PHẨM NGÔI SAO XANH

Nguyễn Hồng Nhung



THỰC ĐƠN BÀN TRỮ GIÁO VIÊN TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI

THÁNG 09/2022

TUẦN 2 (Từ 12/09 - 16/09/2022)

TT	THỨ HAI 13/09	THỨ BA 13/09	THỨ TƯ 14/09	THỨ NĂM 15/09	THỨ SÁU 16/09
1	Tôm chiên xù	Bò xào thập cẩm	Gà rán mặn	Cá basa kho tộ	Thịt quay giòn bì
2	Chả nạc rán	Đậu rán sốt thịt cá chua	Trứng đúc thịt rán	Thịt chân giò luộc	Đậu trắng sốt thịt cá chua
3	Salad dưa chuột	Cà muối	Muối vừng	Dưa bắp cải muối	Lạc chiên
4	Khoai tây xào	Bắp cải luộc	Bí xanh luộc	Củ quai luộc	Cải ngọt luộc
5	Canh chua nấu thịt	Canh nước luộc dầm chua	Canh rong riếp nấu tôm	Canh rau ngót nấu thịt	Canh dưa nấu xương
6	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo

TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI

ĐẠI DIỆN BCH CÔNG ĐOÀN

Nguyễn Thị Chiên

HIỆU TRƯỞNG



Ngô Thị Minh Phú

CÔNG TY CỔ PHẦN
THỰC PHẨM NGÕ SAO XANH

Nguyễn Hồng Nhung