



THỰC ĐƠN BÀN TRỮ HỌC SINH TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI

THÁNG 09/2022

TRƯỜNG (TĐ 18/09 - 20/09/2022)

TT	THỨ HAI 20/09	THỨ BA 20/09	THỨ TƯ 21/09	THỨ NĂM 22/09	THỨ SÁU 23/09
1	Thịt xay rim ngũ ngọt	Gà om riên	Cá file chiên xù	Gà nấu cà ri	Giò cá, thịt xay rim thì là
2	Đậu rán tằm hành	Trứng trứng	Chả rán ngũ sắc	Trứng rán hành	Đậu rán sốt cà chua
3	Su su, cà rốt xào	Rau muống xào	Giò xào	Chả ngọt xào	Bí xanh xào
4	Canh rau ngọt nấu thịt	Canh nước luộc dầm chua	Canh mồng tơi nấu tôm	Canh chua nấu thịt	Canh dưa nấu xương
5	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo

TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI

BAN CHỈ ĐẠO BÀN TRỮ

Nguyễn Thị Thu Hà

HIỆU TRƯỞNG



Ngô Thị Minh Phi

CÔNG TY CỔ PHẦN
THỰC PHẨM NGÕ SAO XANH

Nguyễn Hồng Nhung



THỰC ĐƠN BÀN TRƯ GIÁO VIÊN TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI

THÁNG 09/2022

TUẦN 1 (Từ 18/09 -> 23/09/2022)

TT	THỨ HAI 18/09	THỨ BA 19/09	THỨ TƯ 21/09	THỨ NĂM 22/09	THỨ SÁU 23/09
1	Cà rang sà ớt	Bò sốt khoai tây chiên	Tôm rang lá chanh	Thịt kho củ cải	Cà rô phi file rim chua
2	Trứng đúc thịt răn	Đậu trứng sốt thịt cà chua	Thịt xay chung mắm tếp	Đậu nhồi thịt sốt cà chua	Chả tương sống
3	Salat dưa chuột	Dưa bắp cải muối	Muối vừng	Cà muối	Lạc chiên
4	Bắp cải luộc	Bí xanh luộc	Củ quả luộc	Khoai tây xào	Rau mồng tơi luộc
5	Canh rau ngọt nấu thịt	Canh nước luộc đậu chấu	Canh mồng tơi nấu tôm	Canh chua nấu thịt	Canh dưa nấu xương
6	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo

TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI

BỘ MỆN BCH CÔNG ĐOÀN

Nguyễn Thị Chiên

HIỆU TRƯỞNG



Ngô Thị Minh Phú

CÔNG TY CỔ PHẦN
THỰC PHẨM NGÔI SAO XANH

Nguyễn Hồng Nhung