



**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ HỌC SINH TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI**  
**THÁNG 10/2020**

**TUẦN 8 (Từ 26/10 -> 30/10/2020)**

TT	THỨ HAI 26/10	THỨ BA 27/10	THỨ TƯ 28/10	THỨ NĂM 29/10	THỨ SÁU 30/10
1	Cá tẩm bột chiên xù	Gà om nấm	Thịt xay rim ngô ngọt	Gà lặc trần châu	Thịt xay kho củ cải
2	Đậu rán sốt thịt cà chua	Trứng trung	Đậu rán sốt cà chua	Giò xào thập cẩm	Chả cá viên chiên xù
3	Khoai tây xào	Giá đỗ, cà rốt xào	Bắp cải xào	Su su, cà rốt xào	Bí xanh xào
4	Canh chua nấu thịt	Canh củ quả nấu xương gà	Canh bí đỏ nấu xương gà	Canh rau ngót nấu thịt	Canh dưa nấu xương
5	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo

**TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI**

**BAN CHỈ ĐẠO BÁN TRÚ**

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**  
*Nguyễn Thùy Hà*

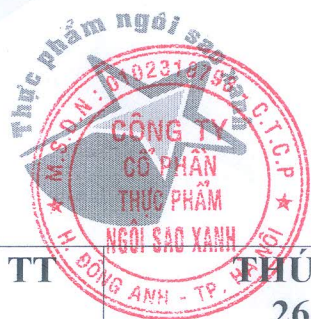
**HIỆU TRƯỞNG**



**Ngô Thị Minh Phú**

**CÔNG TY CỔ PHẦN  
THỰC PHẨM NGÔI SAO XANH**

**Nguyễn Hồng Nhung**



**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ GIÁO VIÊN TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI  
THÁNG 10/2020**

**TUẦN 8 (Từ 26/10 -> 30/10/2020)**

TT	THỨ HAI 26/10	THỨ BA 27/10	THỨ TƯ 28/10	THỨ NĂM 29/10	THỨ SÁU 30/10
1	Gà rang gừng	Cá file rim tiêu	Tôm rang lá chanh	Thịt quay giòn bì	Gà rang sả ớt
2	Trứng cuộn hành	Đậu rán sốt thịt cà chua	Thịt chân giò luộc	Đậu hũ non sốt thịt cà chua	Trứng ốp
3	Salat củ đậu	Lạc chiên	Dưa muối	Cà muối	Muối vừng
4	Bí xanh luộc	Ngòong cải xào	Giá xào mướp	Bắp cải luộc	Củ quả luộc
5	Canh chua nấu thịt	Canh củ quả nấu xương gà	Canh bí đỏ nấu xương gà	Canh rau ngót nấu thịt	Canh dưa nấu xương
6	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo

**TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI**



*Lê Thị Huệ*

**HIỆU TRƯỞNG**



**Ngô Thị Minh Phú**

**CÔNG TY CỔ PHẦN  
THỰC PHẨM NGÔI SAO XANH**

**Nguyễn Hồng Nhung**