



**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ HỌC SINH TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI
THÁNG 01/2021**

TUẦN 19 (Từ 18/01 -> 22/01/2021)

	THỨ HAI 18/01	THỨ BA 19/01	THỨ TƯ 20/01	THỨ NĂM 21/01	THỨ SÁU 22/01
1	Cá file chiên vùng	Gà sốt chua ngọt	Thịt xay rim hành	Gà file rim hành nấm	Cá ngừ, thịt xay rim
2	Đậu sốt thịt cà chua	Trứng trung	Đậu rán sốt cà chua	Giò xào thập cẩm	Trứng đúc thịt rán
3	Bắp cải xào	Su hào, cà rốt xào	Su su, cà rốt xào	Cải ngọt xào	Giá đỗ, cà rốt xào
4	Canh củ quả nấu xương	Canh cải nấu thịt	Canh chua nấu thịt	Canh dưa nấu xương	Canh bí xanh nấu xương gà
5	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo

TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI

BAN CHỈ ĐẠO BÁN TRÚ

PHÓ HIỆU TRƯỞNG
Nguyễn Thùy Hà

HIỆU TRƯỞNG



Ngô Thị Minh Phú

**CÔNG TY CỔ PHẦN
THỰC PHẨM NGÔI SAO XANH**

Nguyễn Hồng Nhung


THỰC ĐƠN BÁN TRÚ GIÁO VIÊN TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI
THÁNG 01/2021

TUẦN 19 (Từ 18/01 -> 22/01/2021)

TT	THỨ HAI 18/01	THỨ BA 19/01	THỨ TƯ 20/01	THỨ NĂM 21/01	THỨ SÁU 22/01
1	Cá trích rim tiêu	Thịt chân giò luộc	Sườn xào chua ngọt	Cá nục rim tiêu	Đùi gà chiên xù
2	Chả lá lốt	Đậu nhồi thịt sốt	Trứng ốp	Thịt xay chung mắm tép	Đậu hũ non sốt thịt cà chua
3	Lạc chiên	Salat dưa chuột	Muối vừng	Nộm su hào	Dưa bắp cải muối
4	Cải ngọt luộc	Củ quả luộc	Bí xanh luộc	Khoai tây xào	Bắp cải luộc
5	Canh củ quả nấu xương	Canh cải nấu thịt	Canh chua nấu thịt	Canh dưa nấu xương	Canh bí xanh nấu xương gà
6	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo

TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI

ĐẠI DIỆN BCH CÔNG ĐOÀN


Lê Thị Huệ

HIỆU TRƯỞNG



Ngô Thị Minh Phú

CÔNG TY CỔ PHẦN
THỰC PHẨM NGÔI SAO XANH



Nguyễn Hồng Nhung