



**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ HỌC SINH TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI  
THÁNG 09/2020**

*TUẦN 4 (Từ 28/09 -> 02/10/2020)*

TT	THỨ HAI 28/09	THỨ BA 29/09	THỨ TƯ 30/09	THỨ NĂM 01/10	THỨ SÁU 02/10
1	Cá tẩm bột chiên xù	Bò nấu cari	Gà chiên vừng	Thịt xay rim ngô ngọt	Gà rang gừng
2	Thịt xay rim hành nấm	Đậu rán tẩm hành	Trứng trung	Đậu rán sốt cà chua	Trứng rán hành
3	Cải ngọt xào	Rau muống xào	Giá đỗ, cà rốt xào	Bắp cải xào	Su su, cà rốt xào
4	Canh củ quả ninh xương gà	Canh nước luộc dầm chua	Canh bí đỏ nấu xương gà	Canh rau ngót nấu thịt	Canh chua nấu thịt
5	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo

**TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI**

**BAN CHỈ ĐẠO BÁN TRÚ**

Nguyễn Thụy Kha

**HIỆU TRƯỞNG**



**Ngô Thị Minh Phú**

**CÔNG TY CỔ PHẦN  
THỰC PHẨM NGÔI SAO XANH**

**Nguyễn Hồng Nhung**



**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ GIÁO VIÊN TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI  
THÁNG 09/2020**

**TUẦN 4 (Từ 28/09 -> 02/10/2020)**

<b>TT</b>	<b>THỨ HAI 28/09</b>	<b>THỨ BA 29/09</b>	<b>THỨ TƯ 30/09</b>	<b>THỨ NĂM 01/10</b>	<b>THỨ SÁU 02/10</b>
1	Cá file rim tiêu	Gà file xào hành nấm	Tôm rang lá chanh	Thịt quay giòn bì	Cá basa kho tộ
2	Đậu rán sốt thịt cà chua	Trứng cuộn hành	Chả lá lốt	Đậu hũ non sốt thịt cà chua	Trứng ốp
3	Lạc chiên	Cà muối	Salat củ đậu	Lạc chiên	Dưa muối
4	Cải ngọt xào	Rau muống xào	Ngòong cải xào	Bắp cải luộc	Củ quả luộc
5	Canh củ quả ninh xương gà	Canh nước luộc dầm chua	Canh bí đỏ nấu xương gà	Canh rau ngót nấu thịt	Canh chua nấu thịt
6	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo

**TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI**

**ĐẠI DIỆN BCH CÔNG ĐOÀN**



*Lê Thị Thuê*

**HIỆU TRƯỞNG**



**Ngô Thị Minh Phú**

**CÔNG TY CỔ PHẦN  
THỰC PHẨM NGÔI SAO XANH**

**Nguyễn Hồng Nhung**