



**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ HỌC SINH TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI  
THÁNG 10/2020**

**TUẦN 7 (Từ 19/10 -> 23/10/2020)**

TT	THỨ HAI 19/10	THỨ BA 20/10	THỨ TƯ 21/10	THỨ NĂM 22/10	THỨ SÁU 23/10
1	Bò nấu cà ri	Gà rang gừng	Cá, thịt viên chiên thì là	Gà file chiên xù	Thịt xay sốt cà chua
2	Đậu rán tằm hành	Xúc xích chiên	Đậu hũ non sốt thịt cà chua	Trứng trung	Chả cá viên chiên
3	Su su, cà rốt xào	Khoai tây xào	Rau muống xào	Bắp cải xào	Giá đỗ, cà rốt xào
4	Canh chua nấu thịt	Canh rau ngót nấu thịt	Canh nước luộc dầm chua	Canh dưa nấu xương	Canh bí xanh nấu xương gà
5	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo

**TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI  
BAN CHỈ ĐẠO BÁN TRÚ**

Nguyễn Thuý Hải

**HIỆU TRƯỞNG**



Ngô Thị Minh Phú

**CÔNG TY CỔ PHẦN  
THỰC PHẨM NGÔI SAO XANH**

Nguyễn Hồng Nhung

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ GIÁO VIÊN TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI  
THÁNG 10/2020**

*TUẦN 7 (Từ 19/10 -> 23/10/2020)*

TT	THỨ HAI 19/10	THỨ BA 20/10	THỨ TƯ 21/10	THỨ NĂM 22/10	THỨ SÁU 23/10
1	Cá trắm sốt cà chua	Thịt chân giò luộc	Bò sốt khoai tây chiên	Gà chiên mắm	Tôm chiên vừng
2	Trứng cuộn hành	Đậu nhồi thịt sốt	Trứng ốp	Đậu hũ non sốt thịt cà chua	Diêm thần rim tiêu
3	Lạc chiên	Cà muối	Muối vừng	Salat dưa chuột	Dưa muối
4	Giá xào mướp	Rau muống xào	Củ quả luộc	Khoai tây xào	Bắp cải luộc
5	Canh chua nấu thịt	Canh rau ngót nấu thịt	Canh nước luộc dầm chua	Canh dưa nấu xương	Canh bí xanh nấu xương gà
6	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo	Cơm dẻo

**TRƯỜNG TIỂU HỌC PHÚC LỢI**

**ĐẠI DIỆN BCH CÔNG ĐOÀN**

**HIỆU TRƯỞNG**

**CÔNG TY CỔ PHẦN  
THỰC PHẨM NGÔI SAO XANH**



*Lê Thị Huệ*

**Ngô Thị Minh Phú**

*Nguyễn Hồng Nhung*

**Nguyễn Hồng Nhung**