

TRƯỜNG TIỂU HỌC SÀI ĐỒNG

CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH

Địa chỉ: Số 5B Ngõ 22 Đường Đặng Vũ Hỷ, P. Thượng Thanh, Long Biên, Hà Nội

Điện thoại: 0975036888

Mail: lananhpham78@gmail.com

THỰC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÁN TRÚ

Tuần 02/09/2022 (28.000 / suất đã bao gồm thuế VAT 8 %) (12-16 / 09 /2022)

STT	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
1	Đậu non nhặt sốt cà chua	Gà kho sả gừng	Thịt lợn hầm ngô ngọt	Trứng tráng hành	Cơm rang thập cẩm (Rau củ quả, Thịt băm, xúc xích, Giò lụa)
2	Thịt băm sốt cà chua	Chả lụa HN	Đậu tằm hành	Thịt băm xào củ quả	
3	Bí ngô xào tỏi	Giá đỗ xào cà rốt	Su su xào tỏi	Bắp cải xào	
4	Canh bắp cải nấu thịt	Canh bí xanh nấu xương	Canh cải canh nấu thịt gừng	Canh mồng tơi nấu tôm	
5	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm	Canh thịt nấu chua
6	Đậu Hái	Sữa chua Elovi	Bánh Bông Lan	Sữa tươi Zinkit	Bánh kem tươi vị macha

* Ghi chú : Thực đơn này chỉ là dự định theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !



Phạm Thị Lan Anh



Hiệu trưởng
Lê Thanh Phương