**TRƯỜNG TIỂU HỌC THANH AM**

**TUYÊN TRUYỀN PHÒNG CHỐNG ĐUỐI NƯỚC**

Mùa hè đến, các bạn học sinh được nghỉ học cộng với thời tiết nắng nóng nên những sông, suối, hồ, biển luôn trở thành địa điểm lí tưởng để các bạn bơi, lặn ngụp. Và cũng chính từ đây mà rất nhiều tai nạn đuối nước thương tâm xảy ra. Và tỉ lệ tử vong do đuối nước luôn cao ở những vùng có nhiều sông, hồ, ao, suối.

            Chết đuối được gọi là cái chết do ngạt thở trong nước, có thể là do uống nhiều nước vào phổi hoặc đường hô hấp bị phản ứng co thắt do nước gây ra làm ngạt thở.

***\* Vậy chúng ta cần làm gì để tránh nạn đuối nước?***

            - Không được phép bơi khi chưa xin phép bố mẹ  
            - Không chơi ở những nơi gần sông, hồ… khi không có người lớn  
***\* Những nguyên tắc an toàn khi bơi:***  
            + Không nhảy cắm đầu ở những nơi không có chỉ dẫn  
            + Không tắm, bơi ở những nơi có nước sâu, chảy xiết, xoáy và không có người lớn biết bơi & cứu đuối.  
            + Không bơi khi trời đã tối, có sấm chớp, mưa.  
            + Tuyệt đối tuân theo các bảng chỉ dẫn nguy hiểm.  
            + Phải khởi động trước khi xuống nước.  
            + Không ăn uống khi đang bơi để tránh sặc nước.  
            + Không dùng các phao bơm hơi*.*  
            + Không đi tắm bơi lội ở ao hồ một mình mà không có người lớn biết bơi đi kèm.  
            + Cần thực hiện nghiêm túc về an toàn giao thông đường thủy như: An toàn về phương tiện, có đầy đủ phao cứu sinh, áo phao, chở đúng số người quy định.  
            \* Nếu các em phát hiện ai đó không may có nguy cơ bị đuối nước thì ngay lập tức các em phải hô hoán thật to để mọi người xung quanh được biết để người lớn có biện pháp kịp thời. Nếu không biết bơi thì tuyệt đối các bạn không được xuống cứu người khác đang gặp nạn, vì điều đó là hết sức nguy hiểm cho cả người xuống cứu, mà ngay tức thời phải tìm cách báo cho người lớn ở nơi gần nhất.

          \* Đối với các em học sinh thực hiện tốt cách phòng chống đuối nước cho mình và tuyên truyền cho cộng đồng cùng nhau thực hiện cách phòng chống các tai nạn thương tiếc xảy ra để các em có một cuộc sống vui tươi khỏe mạnh.

|  |  |
| --- | --- |
| **KT HIỆU TRƯỞNG**  **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**  **Ngô Xuân Trực** | **CBYT**  **Trần Ánh Tuyết** |