

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TRƯỜNG TIỂU HỌC**

**VIỆT HƯNG THÁNG 12/2020**

***TUẦN 13 (Từ 07/12 -> 11/12/2020)***

|  |  |
| --- | --- |
| **T2**  **Cá file chiên xù**  Giò rim mắm  Su su, cà rốt xào  Canh cải nấu thịt  Cơm dẻo  Q/c : Sữa chua uống Elovi | **T3**  **Bò, lợn xay kho khoai tây, cà rốt**  Trứng rán  Cải ngọt xào  Canh chua nấu thịt  Cơm dẻo  Q/c: Bánh sosy KĐ |
| **T4**  **Gà rang gừng**  Đậu rán sốt cà chua  Bắp cải xào  Canh bí xanh nấu xương gà  Cơm dẻo  Q/c: Dưa hấu | **T5**  **Thịt xay rim mắm**  Chả cá viên chiên xù  Giá, cà rốt xào  Canh dưa nấu xương  Cơm dẻo  Q/c: Bánh bông lan nho |
| **T6**  **Bún gà**  Q/c: Bánh gato cốc | |

**THỰC ĐƠN TUẦN TRƯỜNG VIỆT HƯNG**

**Giáo viên**

***TUẦN 13 (TỪ 07/12 -> 11/12/2020)***

|  |  |
| --- | --- |
| **T2**  **Cá rô phi file chiên vừng**  Trứng cuốn hành  Lạc chiên  Bắp cải luộc  Canh cải nấu thịt  Cơm dẻo | **T3**  **Gà om nấm**  Đậu rán sốt cà chua  Muối vừng  Củ quả luộc  Canh chua nấu thịt  Cơm dẻo |
| **T4**  **Tôm rang lá chanh**  Thịt chân giò luộc  Dưa muối  Cải ngọt luộc  Canh bí xanh nấu xương gà  Cơm dẻo | **T5**  **Thịt kho củ cải**  Đậu rán sốt thịt cà chua  Cà muối  Bí xanh luộc  Canh dưa nấu xương  Cơm dẻo |
| **T6**  **Bún ngan, mọc, măng** | |