

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TRƯỜNG TIỂU HỌC**

**VIỆT HƯNG THÁNG 01/2021**

***TUẦN 19 (TỪ 18/01 -> 22/01/2021)***

|  |  |
| --- | --- |
| **T2**  **Cá ngừ, thịt xay sốt thì là**  Đậu nhồi thịt sốt cà chua  Giá, cà rốt xào  Canh củ quả nấu xương gà  Cơm dẻo  Q/c: Bánh ruốc | **T3**  **Gà chiên vừng**  Trứng gà kho  Su su, cà rốt xào  Canh cải nấu thịt  Cơm dẻo  Q/c: Sữa tươi vị trái cây Elovi |
| **T4**  **Thit xay kho su hào**  Chả cá viên chiên xù  Bắp cải xào  Canh chua nấu thịt  Cơm dẻo  Q/c: Bánh gato cắt miếng | **T5**  **Gà file rim hành nấm**  Xúc xích chiên  Cải ngọt xào  Canh bí xanh nấu xương  Cơm dẻo  Q/c : Sữa chua uống Elovi |
| **T6**  **Giò, thịt xay rim**  Đậu rán tẩm hành  Su hào, cà rốt xào  Canh dưa nấu xương  Cơm dẻo  Q/c : Bánh Tipo xốp vị pho mai | |

**THỰC ĐƠN TUẦN TRƯỜNG VIỆT HƯNG**

**Giáo viên**

***TUẦN 19 (TỪ 18/01 -> 22/01/2021)***

|  |  |
| --- | --- |
| **T2**  **Gà chiên vừng**  Trứng cuốn hành  Lạc chiên  Cải ngọt luộc  Canh củ quả nấu xương gà  Cơm dẻo | **T3**  **Thịt quay giòn bì**  Đậu rán tẩm hành  Nộm su hào  Khoai tây xào  Canh cải nấu thịt  Cơm dẻo |
| **T4**  **Cá basa kho tộ**  Thịt chân giò luộc  Dưa bắp cải muối  Củ quả luộc  Canh chua nấu thịt  Cơm dẻo | **T5**  **Tôm rang sate**  Chả lá lốt  Salat dưa chuột  Bắp cải luộc  Canh bí xanh nấu xương  Cơm dẻo |
| **T6**  **Thịt kho củ cải**  Trứng ốp  Muối vừng  Bí xanh luộc  Canh dưa nấu xương  Cơm dẻo | |