|  |
| --- |
| **BỆNH SỐT XUẤT HUYẾT VÀ CÁCH PHÒNG CHỐNG** |

            Theo thông tin từ Trung tâm y tế dự phòng thành phố Hà Nội dịch sốt xuất huyết đang có dấu hiệu gia tăng, nhất là các tỉnh phía nam. Để chủ động phòng chống dịch cán bộ giáo viên nhân viên trong toàn trường cần biết về biểu hiện, cách phòng chống dịch sốt xuất huyết như sau:

**1. Đường lây truyền bệnh sốt xuất huyết**: Do muỗi truyền, muỗi truyền bệnh SXH là loại muỗi vằn nhỏ, đen, có chấm trắng ở chân, mình và cánh đốt và hút máu người, thường hoạt động vào ban ngày và chập tối. Thường đậu ở quần áo treo trên tường, dây điện, lọ hoa. Thích đẻ trứng ở những nơi nước sạch như: Bể nước, chum vại vv…

Mọi người đều có thể mắc bệnh SXH. Thời kỳ của bệnh trung bình từ 5-7ngày (ngắn nhất là 3 ngày và dài nhất là 14 ngày).

**2.Triệu chứng của bệnh:**

-  Sốt cao đột ngột >38 oC,kéo dài từ 2-7ngày.

-  Đau đầu, đau mình mẩy, đau cơ, đau khớp.

-  MÖt mái

- Da xung huyÕt, cã thÓ cã chÊm xuÊt huyÕt d­íi da. Hoặc có ít nhất 1 trong các dấu hiệu SXH như: Đốm xuất huyết,bầm máu,ban xuất huyết,chảy máu niêm mạc mũi,lợi, răng,nôn ra máu, đi ngoài ra máu,hành kinh kéo dài v v. Khi cã nh÷ng biÓu hiÖn trªn cÇn ®Õn ngay tr¹m y tÕ ®Ó kh¸m vµ ®iÒu trÞ.

**3. Khi có người mắc sốt cần làm:**

+Cho  bệnh  nhân nghỉ ngơi tuyệt đối và  nằm trong màn kể cả ban ngày.

+Hạ nhiệt bằng chườm lạnh.

+Tuyệt đối không dùng ASPIRIN để hạ sốt. Cho BN uống nhiều nước hoa quả.

+Tốt nhất đưa bệnh nhân đến cơ sở y tế  để điều trị.

**4. Để chủ động phòng chống dịch SXH cÇn lµm nh÷ng ®iÒu sau:**

+Thu dọn sắp xếp gọn gàng trong nhà, không treo quần áo bừa bãi đặc biệt là những quần áo đang mặc dở dang.

+Tổng vệ sinh ngoại cảnh, thu rọn rác phế thải, chú ý các loại phế thải có khả năng chứa nước mưa như lốp xe, hộp xà phòng, mảnh bát, chum vại….

+Úp các dụng cụ nhỏ khi chưa dùng đến như ,thùng xô,chậu.

+Thay nước thường xuyên các lọ hoa.

+Bể nước cần có nắp và luôn luôn đậy kín .

+Thường xuyên thau bể nước 7 ngày một lần.

+Khi ngủ cần phải mắc màn kể cả ban ngày.

***\*Chú ý: Nếu CB, GV và học sinh có các dấu hiệu trên cần đến ngay cơ sở y tế để khám và điều trị( tuyệt đối không tự ý mua thuốc để điều trị).***