

UBND QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HƯNG

THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG NHÀ TRẺ TUẦN 1-3 THÁNG 10/2018

THỜI GIAN		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
BỮA SÁNG (Dịch vụ)		Phở gà	Cháo sườn thịt đậu xanh	Miến lươn thịt	Bún nấm mọc	Cháo thịt cá quả	Mỳ bò rau cải
		Cháo gà hạt sen		Cháo lươn thịt	Cháo thịt cà rốt		Cháo thịt bò đậu xanh
		Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac
BỮA TRƯA		Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
		Tôm thịt sốt cà chua rắc lạc	Thịt gà thịt lợn hầm khoai tây, cà rốt	Trứng cút thịt lợn kho tàu	Thịt bò thịt lợn hầm củ quả	Cá quả thịt lợn sốt cà chua	Thịt lợn viên hấp nấm
		Canh ngũ sắc nấu thịt	Canh bắp cải nấu thịt	Canh bí đỏ đậu xanh nấu thịt	Canh cải xanh nấu tôm đồng	Canh su hào cà rốt nấu thịt	Canh đậu cà chua nấu thịt
		Sữa chua Vinamilk	Sinh tố nước cam chanh leo	Sữa chua Vinamilk	Thanh long	Sữa chua Vinamilk	Dưa hấu
BỮA CHIỀU	BỮA PHỤ CHIỀU	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac
	BỮA CHÍNH CHIỀU	Cháo thịt bò bí đỏ đậu xanh	Cơm tám	Phở bò	Cháo lươn thịt hành răm	Xôi gà	Bún mọc
			Cá quả thịt lợn rim hành				
	Dưa hấu	Canh su su cà rốt nấu thịt	Dưa hấu	Chuối tiêu	Sinh tố nước cam chanh leo	Chuối tiêu	
BỮA TỐI (Dịch vụ)		Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
		Trứng, thịt sốt cà chua	Thịt bò xào su su	Thịt nạc thăn rim	Thịt gà thịt lợn om nấm	Thịt lợn xào giá	Thịt lợn hầm củ quả
		Canh bắp cải nấu thịt	Canh cải xanh nấu thịt	Canh rau ngót nấu thịt	Canh su hào cà rốt nấu thịt	Canh rau ngót nấu thịt	Canh bí xanh nấu thịt

**TM. BGH
P.HIỆU TRƯỞNG**

UBND QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HÙNG

THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG NHÀ TRẺ TUẦN 2-4 THÁNG 10/2018

THỜI GIAN		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
BỮA SÁNG (Dịch vụ)		Bún nấm mọc	Cháo tôm thịt, bí đỏ, đậu xanh	Phở bò	Xôi – trứng cút thịt kho tàu	Cháo gà hạt sen	Cháo thịt lợn bí đỏ
		Cháo thịt đậu xanh		Cháo thịt bò thịt lợn	Cháo cá quả		
		Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac
BỮA TRƯA		Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
		Thịt bò thịt lợn xào lăn	Cá quả thịt kho tộ	Thịt gà thịt lợn om nấm	Lươn om thịt hành răm	Tôm thịt sốt dầu hào	Trứng thịt hấp vân
		Canh cải xanh nấu tôm đồng	Canh su hào cà rốt khoai tây nấu thịt	Canh bí xanh nấu thịt	Canh bí đỏ nấu thịt	Canh bắp cải cà chua nấu thịt	Canh rau ngót nấu thịt
		Sữa chua Vinamilk	Xoài cát chu	Sữa chua Vinamilk	Thanh long	Sữa chua Vinamilk	Chuối tiêu
BỮA CHIỀU	BỮA PHỤ CHIỀU	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac
	BỮA CHÍNH CHIỀU	Cơm tám	Phở gà	Bún cua mọc	Cháo sườn thịt đậu xanh	Cơm tám	Cháo gà
		Tôm thịt sốt cà chua rắc lạc				Thịt lợn viên sốt nấm	
Canh bí xanh nấu thịt	Chuối tiêu	Dưa hấu	Sinh tố cam chanh leo	Canh cải xanh nấu thịt	Dưa hấu		
BỮA TỐI (Dịch vụ)		Thịt gà rim gừng	Thịt lợn xào su su	Trứng đúc thịt	Thịt bò thịt lợn xào lăn	Thịt bò thịt lợn sốt vang	Thịt nạc thăn rim
		Canh bí xanh nấu thịt	Canh cải xanh nấu thịt	Canh rau ngót nấu thịt	Canh bắp cải nấu thịt	Canh su su cà rốt nấu thịt	Canh bắp cải nấu thịt

Thực đơn Buffet thứ 6 tuần 4 hàng tháng:

1. Gà KFC
2. Trứng hấp vân
3. Cháo thịt bò thịt lợn bí đỏ đậu xanh

4. Giò bao mía
5. Mỳ Spaghetti
6. Tôm tẩm bột chiên xù
7. Rau củ quả luộc
8. Ngô chiên
9. Dưa hấu

10. Sữa chua Vinamilk

UBND QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HƯNG

THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG MẪU GIÁO TUẦN 1-3 THÁNG 10/2018

THỜI GIAN	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
BỮA SÁNG (Dịch vụ)	Phở gà	Cháo sườn thịt đậu xanh	Miến lươn thịt	Bún nấm mọc	Cháo thịt cá quả	Mỳ bò rau cải
	Cháo gà hạt sen		Cháo lươn thịt	Cháo thịt cà rốt		Cháo thịt bò đậu xanh
	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac
BỮA TRƯA	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
	Tôm thịt sốt cà chua rắc lạc	Thịt gà thịt lợn hầm khoai tây, cà rốt	Trứng cút thịt lợn kho tàu	Thịt bò thịt lợn hầm củ quả	Cá quả thịt lợn sốt cà chua	Thịt lợn viên hấp nấm
	Canh ngũ sắc nấu thịt	Canh bắp cải nấu thịt	Canh bí đỏ đậu xanh nấu thịt	Canh cải xanh nấu tôm đồng	Canh su hào cà rốt nấu thịt	Canh đậu cà chua nấu thịt
	Sữa chua Vinamilk	Sinh tố nước cam chanh leo	Sữa chua Vinamilk	Thanh long	Sữa chua Vinamilk	Dưa hấu
BỮA PHỤ CHIỀU	Cháo thịt bò đậu xanh	Bún cá quả	Phở bò	Cháo lươn hành răm	Xôi gà	Bún mọc
	Dưa hấu	Chuối tiêu	Dưa hấu	Chuối tiêu	Sinh tố nước cam chanh leo	Chuối tiêu
	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac
BỮA TỐI (Dịch vụ)	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
	Trùng, thịt sốt cà chua	Thịt bò xào su su	Thịt nạc thăn rim	Thịt gà thịt lợn om nấm	Thịt lợn xào giá	Thịt lợn hầm củ quả
	Canh bắp cải nấu thịt	Canh cải xanh nấu thịt	Canh rau ngót nấu thịt	Canh su hào cà rốt nấu thịt	Canh rau ngót nấu thịt	Canh bí xanh nấu thịt

**TM. BGH
P. HIỆU TRƯỞNG**

THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG MẪU GIÁO TUẦN 2-4 THÁNG 10/2018

THỜI GIAN	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7												
BỮA SÁNG (Dịch vụ)	Bún nấm mọc	Cháo tôm thịt, bí đỏ, đậu xanh	Phở bò	Xôi – trứng cút thịt kho tàu	Cháo gà hạt sen	Cháo thịt lợn bí đỏ												
	Cháo thịt đậu xanh		Cháo t hịt bò thịt lợn	Cháo cá quả														
	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac												
BỮA TRƯA	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám												
	Thịt bò thịt lợn xào lăn	Cá quả thịt kho tộ	Thịt gà thịt lợn om nấm	Lươn om thịt hành răm	Tôm thịt sốt dầu hào	Trứng thịt hấp vân												
	Canh cải xanh nấu tôm đồng	Canh su hào cà rốt khoai tây nấu thịt	Canh bí xanh nấu thịt	Canh bí đỏ nấu thịt	Canh bắp cải cà chua nấu thịt	Canh rau ngót nấu thịt												
	Sữa chua Vinamilk	Xoài cát chu	Sữa chua Vinamilk	Thanh long	Sữa chua Vinamilk	Chuối tiêu												
BỮA PHỤ CHIỀU	Cháo tôm thịt cà rốt	Phở gà	Bún cua mọc	Cháo sườn đậu xanh	Mỳ bò rau cải	Cháo gà												
	Dưa hấu	Chuối tiêu	Dưa hấu	Sinh tố nước cam chanh leo	Chuối tiêu	Dưa hấu												
	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac												
BỮA TỐI (Dịch vụ)	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám												
	Thịt gà rim gừng	Thịt lợn xào su su	Trứng đúc thịt	Thịt bò thịt lợn xào lăn	Thịt bò thịt lợn sốt vang	Thịt nạc thăn rim												
	Canh bí xanh nấu thịt	Canh cải xanh nấu thịt	Canh rau ngót nấu thịt	Canh bắp cải nấu thịt	Canh su su cà rốt nấu thịt	Canh bắp cải nấu thịt												
<p>Thực đơn Buffet thứ 6 tuần 4 hàng tháng:</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 33%;">1. Gà KFC</td> <td style="width: 33%;">4. Giò bao mía</td> <td style="width: 33%;">7. Rau củ quả luộc</td> </tr> <tr> <td>2. Trứng hấp vân</td> <td>5. Mỳ Spaghetti</td> <td>8. Ngô chiên</td> </tr> <tr> <td>3. Cháo thịt bò thịt lợn bí đỏ đậu xanh</td> <td>6. Tôm tằm bột chiên xù</td> <td>9. Dưa hấu</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>10. Sữa chua Vinamilk</td> </tr> </table>							1. Gà KFC	4. Giò bao mía	7. Rau củ quả luộc	2. Trứng hấp vân	5. Mỳ Spaghetti	8. Ngô chiên	3. Cháo thịt bò thịt lợn bí đỏ đậu xanh	6. Tôm tằm bột chiên xù	9. Dưa hấu			10. Sữa chua Vinamilk
1. Gà KFC	4. Giò bao mía	7. Rau củ quả luộc																
2. Trứng hấp vân	5. Mỳ Spaghetti	8. Ngô chiên																
3. Cháo thịt bò thịt lợn bí đỏ đậu xanh	6. Tôm tằm bột chiên xù	9. Dưa hấu																
		10. Sữa chua Vinamilk																