

UBND QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HƯNG

THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG NHÀ TRẺ TUẦN 1-3 THÁNG 11/2018

THỜI GIAN		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
BỮA SÁNG (Dịch vụ)		Phở gà	Cháo sườn thịt đậu xanh	Miến lươn thịt	Bún nấm mọc	Mỳ bò rau cải	Cháo cá quả
		Cháo gà hạt sen		Cháo lươn thịt	Cháo thịt cà rốt	Cháo thịt bò đậu xanh	
		Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac
BỮA TRƯA		Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
		Tôm thịt sốt cà chua rắc lạc	Thịt gà thịt lợn hầm khoai tây, cà rốt	Trứng cút thịt lợn kho tàu	Thịt bò thịt lợn hầm củ quả	Cá quả thịt lợn sốt cà chua	Thịt lợn viên hấp nấm
		Canh ngũ sắc nấu thịt	Canh bắp cải nấu thịt	Canh cải thảo nấu thịt	Canh cải xanh nấu tôm đồng	Canh bí xanh nấu thịt	Canh rau ngót nấu thịt
		Cháo tôm thịt cà rốt	Cháo gà	Cháo thịt lợn bí đỏ	Cháo thịt bò đậu xanh	Cháo cá quả	Cháo thịt cà rốt
		Sữa chua Vinamilk	Sinh tố nước cam chanh leo	Sữa chua Vinamilk	Thanh long	Sữa chua Vinamilk	Dưa hấu
BỮA CHIỀU	BỮA PHỤ CHIỀU	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac
	BỮA CHÍNH CHIỀU	Cháo thịt bò bí đỏ đậu xanh	Cơm tám	Phở bò	Cháo lươn thịt hành răm	Xôi gà	Bún mọc
			Cá quả thịt lợn rim hành				
			Canh su su cà rốt nấu thịt				
	Cháo cá quả	Cháo gà hạt sen					
Dưa hấu	Chuối tiêu	Dưa hấu	Chuối tiêu	Dưa hấu	Chuối tiêu		
BỮA TỐI (Dịch vụ)		Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
		Trứng, thịt sốt cà chua	Thịt bò xào su su	Thịt nạc thăn rim	Thịt gà thịt lợn om nấm	Thịt lợn xào giá	Thịt lợn hầm củ quả
		Canh bắp cải nấu thịt	Canh cải xanh nấu thịt	Canh cải chíp nấu thịt	Canh su su cà rốt nấu thịt	Canh rau ngót nấu thịt	Canh bí xanh nấu thịt

PHÊ DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

UBND QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HƯNG

THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG NHÀ TRẺ TUẦN 2-4 THÁNG 11/2018

THỜI GIAN		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
BỮA SÁNG (Dịch vụ)		Bún nấm mọc	Cháo tôm thịt, rau ngọt	Phở bò	Xôi – trứng cút thịt kho tàu	Cháo gà hạt sen	Cháo thịt lợn đậu xanh
		Cháo thịt lợn bí đỏ		Cháo thịt bò thịt lợn đậu xanh	Cháo cá quả		
		Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac
BỮA TRƯA		Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
		Thịt bò thịt lợn xào lăn	Cá quả thịt kho tộ	Thịt gà thịt lợn om nấm	Lươn om thịt hành răm	Tôm thịt sốt dầu hào	Trứng thịt hấp vân
		Canh cải xanh nấu tôm đồng	Canh su hào, cà rốt nấu thịt	Canh bí xanh nấu tôm	Canh cải cúc nấu thịt	Canh bắp cải cà chua nấu thịt	Canh rau cải thảo nấu thịt
		Cháo thịt lợn thịt bò đậu xanh	Cháo cá quả	Cháo gà hạt sen	Cháo lươn hành răm	Cháo tôm rau ngọt	Cháo thịt lợn bí đỏ
		Sữa chua Vinamilk	Xoài cát chu	Sữa chua Vinamilk	Thanh long	Sữa chua Vinamilk	Dưa hấu
BỮA CHIỀU	BỮA PHỤ CHIỀU	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac
	BỮA CHÍNH CHIỀU	Cơm tám	Phở gà	Bún cua mọc	Cháo sườn thịt đậu xanh	Cơm tám	Cháo gà
		Tôm thịt sốt cà chua rắc lạc				Thịt lợn thịt bò sốt nấm	
		Canh bí xanh nấu thịt				Canh cải xanh nấu thịt	
		Cháo tôm thịt cà rốt				Cháo thịt lợn thịt bò	
	Dưa hấu	Chuối tiêu	Dưa hấu	Chuối tiêu	Dưa hấu	Chuối tiêu	
BỮA TỐI (Dịch vụ)		Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
		Thịt gà rim gừng	Thịt lợn xào su su	Trứng đúc thịt	Thịt bò thịt lợn xào lăn	Thịt lợn hầm củ quả	Thịt nạc thăn rim
		Canh bí xanh nấu thịt	Canh cải thảo nấu thịt	Canh su su cà rốt nấu thịt	Canh cải xanh nấu thịt	Canh rau ngọt nấu thịt	Canh bắp cải nấu thịt

Thực đơn Buffet thứ 6 tuần 4 hàng tháng:

- | | | | |
|-------------------------|------------------------|--------------------|--------------------------------|
| 1. Gà KFC | 4. Giò bao mía | 7. Rau củ quả luộc | 10. Thịt nạc thăn chiên xù |
| 2. Trứng hấp vân | 5. Mỳ bò Spaghetti | 8. Ngô chiên | 11. Sinh tố nước cam chanh leo |
| 3. Cháo tôm thịt cà rốt | 6. Cá tằm bột chiên xù | 9. Bún cua | 12. Sữa chua Vinamilk |

UBND QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HƯNG

THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG MẪU GIÁO TUẦN 1-3 THÁNG 11/2018

THỜI GIAN	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
BỮA SÁNG (Dịch vụ)	Phở gà	Cháo sườn thịt đậu xanh	Miến lươn thịt	Bún nấm mọc	Mỳ bò rau cải	Cháo cá quả
	Cháo gà hạt sen		Cháo lươn thịt	Cháo thịt cà rốt	Cháo thịt bò đậu xanh	
	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac
BỮA TRƯA	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
	Tôm thịt sốt cà chua rắc lạc	Thịt gà thịt lợn hầm khoai tây, cà rốt	Trứng cút thịt lợn kho tàu	Thịt bò thịt lợn hầm củ quả	Cá quả thịt lợn sốt cà chua	Thịt lợn viên hấp nấm
	Canh ngũ sắc nấu thịt	Canh bắp cải nấu thịt	Canh cải thảo nấu thịt	Canh cải xanh nấu tôm đồng	Canh bí xanh nấu thịt	Canh rau ngót nấu thịt
	Sữa chua Vinamilk	Sinh tố nước cam chanh leo	Sữa chua Vinamilk	Thanh long	Sữa chua Vinamilk	Dưa hấu
BỮA PHỤ CHIỀU	Cháo thịt bò đậu xanh	Bún cá quả	Phở bò	Cháo lươn hành răm	Xôi gà	Bún mọc
	Dưa hấu	Chuối tiêu	Dưa hấu	Chuối tiêu	Dưa hấu	Chuối tiêu
	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac
BỮA TỐI (Dịch vụ)	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám
	Trùng, thịt sốt cà chua	Thịt bò xào su su	Thịt nạc thăn rim	Thịt gà thịt lợn om nấm	Thịt lợn xào giá	Thịt lợn hầm củ quả
	Canh bắp cải nấu thịt	Canh cải xanh nấu thịt	Canh rau ngót nấu thịt	Canh su su cà rốt nấu thịt	Canh rau ngót nấu thịt	Canh bí xanh nấu thịt

PHÊ DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

UBND QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MN ĐÔ THỊ VIỆT HƯNG

THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG MẪU GIÁO TUẦN 2-4 THÁNG 11/2018

THỜI GIAN	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7																		
BỮA SÁNG (Dịch vụ)	Bún nấm mọc	Cháo tôm thịt rau ngọt	Phở bò	Xôi – trứng cút thịt kho tàu	Cháo gà hạt sen	Cháo thịt lợn đậu xanh																		
	Cháo thịt lợn bí đỏ		Cháo thịt bò thịt lợn đậu xanh	Cháo cá quả																				
	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac																		
BỮA TRƯA	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám																		
	Thịt bò thịt lợn xào lăn	Cá quả thịt kho tộ	Thịt gà thịt lợn om nấm	Lươn om thịt hành răm	Tôm thịt sốt dầu hào	Trứng thịt hấp vân																		
	Canh cải xanh nấu tôm đồng	Canh su hào, cà rốt nấu thịt	Canh bí xanh nấu tôm	Canh cải cúc nấu thịt	Canh bắp cải cà chua nấu thịt	Canh rau cải thảo nấu thịt																		
	Sữa chua Vinamilk	Xoài cát chu	Sữa chua Vinamilk	Thanh long	Sữa chua Vinamilk	Dưa hấu																		
BỮA PHỤ CHIỀU	Cháo tôm thịt cà rốt	Phở gà	Bún cua mọc	Cháo sườn đậu xanh	Mỳ bò rau cải	Cháo gà																		
	Dưa hấu	Chuối tiêu	Dưa hấu	Chuối tiêu	Dưa hấu	Chuối tiêu																		
	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac																		
BỮA TỐI (Dịch vụ)	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám	Cơm tám																		
	Thịt gà rim gừng	Thịt lợn xào su su	Trứng đúc thịt	Thịt bò thịt lợn xào lăn	Thịt lợn hầm củ quả	Thịt nạc thăn rim																		
	Canh bí xanh nấu thịt	Canh cải thảo nấu thịt	Canh su su cà rốt nấu thịt	Canh cải xanh nấu thịt	Canh rau ngọt nấu thịt	Canh bắp cải nấu thịt																		
<p>Thực đơn Buffet thứ 6 tuần 4 hàng tháng:</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 33%;">1. Gà KFC</td> <td style="width: 33%;">4. Giò bao mía</td> <td style="width: 33%;">7. Rau củ quả luộc</td> </tr> <tr> <td>2. Trứng hấp vân</td> <td>5. Mỳ bò Spaghetti</td> <td>8. Ngô chiên</td> </tr> <tr> <td>3. Cháo tôm thịt cà rốt</td> <td>6. Cá tẩm bột chiên xù</td> <td>9. Bún cua</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>10. Thịt nạc thăn chiên xù</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>11. Sinh tố nước cam chanh leo</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>12. Sữa chua Vinamilk</td> </tr> </table>							1. Gà KFC	4. Giò bao mía	7. Rau củ quả luộc	2. Trứng hấp vân	5. Mỳ bò Spaghetti	8. Ngô chiên	3. Cháo tôm thịt cà rốt	6. Cá tẩm bột chiên xù	9. Bún cua			10. Thịt nạc thăn chiên xù			11. Sinh tố nước cam chanh leo			12. Sữa chua Vinamilk
1. Gà KFC	4. Giò bao mía	7. Rau củ quả luộc																						
2. Trứng hấp vân	5. Mỳ bò Spaghetti	8. Ngô chiên																						
3. Cháo tôm thịt cà rốt	6. Cá tẩm bột chiên xù	9. Bún cua																						
		10. Thịt nạc thăn chiên xù																						
		11. Sinh tố nước cam chanh leo																						
		12. Sữa chua Vinamilk																						